

IDEAS
PARA TU
PRÓXIMA
VISITA

esmadrid.com

MADRID

Un estilo de vida

¡VEN!



jMADRID!

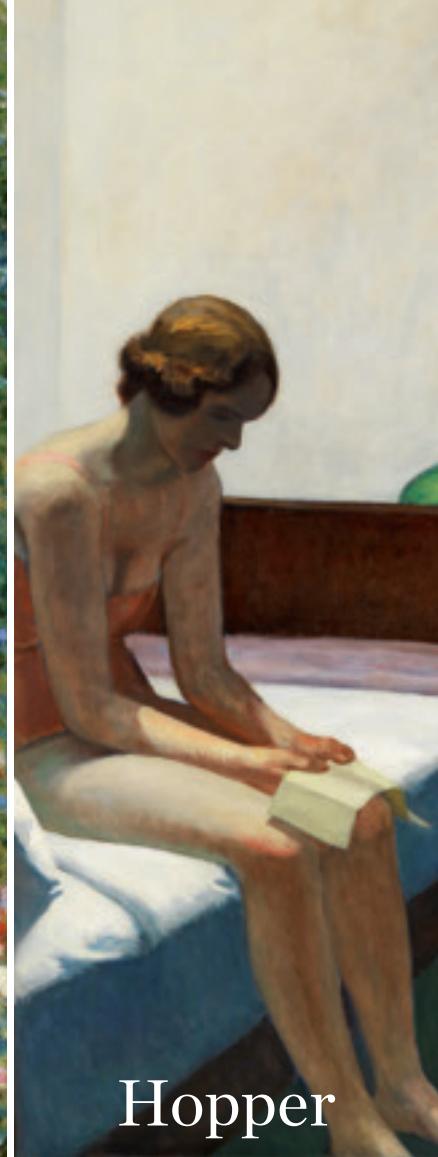
02014
9 7725539005
ISSN 2255-7902



Carpaccio



Renoir



Hopper

Vittore Carpaccio. *Joven caballero en un paisaje*, 1510 (detalle)

Pierre-Auguste Renoir. *Mujer con sombrilla en un jardín*, 1875 (detalle)

Edward Hopper. *Habitación de hotel*, 1931 (detalle)

MUSEO THYSSEN-BORNEMISZA

Un paseo por la historia del arte

De martes a domingo, de 10.00h a 19.00h. Consultar aperturas extraordinarias.

Paseo del Prado, 8. 28014 Madrid

www.museothyssen.org

¡Será tu
museo
favorito!

MADRID TIENE TANTO...

que mostrar a quienes nos visitan que a veces es difícil sintetizar en solo unas páginas la amplia oferta de nuestra ciudad. En la presente guía hemos pretendido condensar la esencia de Madrid. Mostrar sus lugares más emblemáticos y otros más desconocidos, pero sobre todo descubrir su singularidad, la idiosincrasia de cada barrio, el encanto de cada rincón y cómo respiran y sienten los madrileños. Les presentamos una de las muchas formas en las que puede descubrirse

Madrid, una ciudad de mil caras. Unas caras que se complementan, se cruzan y a veces se confunden, pero que nos sirven para descubrir esa urbe grande de tamaño, pero acogedora, y en cuyo latido hay sitio para todos. Entre sus páginas podrán encontrar la ciudad majestuosa, que ningún viajero debe perderse sea esta su primera visita o nos haya visitado ya en múltiples ocasiones. Un Madrid que tiene una historia muy ligada al devenir de los reyes de España que asentaron aquí

la capitalidad del Reino con todo lo que eso implica. No faltan tampoco esas otras zonas imprescindibles para entender el avance de la ciudad a través de los últimos siglos. Del Barrio de Las Letras al Barrio de Salamanca, sin olvidarnos de algunos de los pulmones de la ciudad que se extienden desde la Casa de Campo hasta el renovado Madrid Río. También les aercamos el reflejo de una ciudad que no deja de renovarse, que sabe mezclar la incorporación de los

nuevos lenguajes a la ciudad histórica, que transforma sus espacios y barrios para dar rienda suelta a la imaginación y la creatividad, ya sea en espacios como Matadero Madrid o en zonas como Malasaña o Chueca. A todos nos gustaría que, cuando terminen de disfrutar esta guía (también disponible en versión online en www.esmadrid.com), sientan el deseo de iniciar un viaje a Madrid. Les aseguro que experimentar las sugerencias que aquí les proponemos no les defraudará.

Alcaldesa de Madrid

Ana Botella Serrano

012

Toda la información práctica que necesitas sobre los **SERVICIOS TURÍSTICOS** de Madrid.

019

Con la **AGENDA** podrás disfrutar de Madrid todos los días del año.

029

Sean cuales sean tus preferencias de ocio, en Madrid hay **PLANES** para todos.

EL MADRID + REAL

46 PASEO DEL ARTE

El Prado y los grandes museos de la ciudad se encuentran a lo largo de este bulevar de apenas un kilómetro.

54 RECOLETOS

Un paseo entre palacetes y tendencias. El barrio para el *afterwork* con clase y las compras con estilo.

60 CASTELLANA

En el corazón financiero de Madrid se citan grandes hitos de la arquitectura y del deporte.

66 AUSTRIAS

Descubre dónde empezó todo,

entre calles y plazoletas repletas de historia.

74 SOL

El kilómetro cero es todo un símbolo que mueve la ciudad. Epicentro de las compras y la vida nocturna madrileña.

80 GRAN VÍA / ALCALÁ

Un gran espectáculo digno de verse, grandes monumentos, solemnes edificios y dos calles rebosantes de vida.

88 LA LATINA

Conserva el castizo y la atmósfera histórica, y a la vez congrega a los más modernos templos del tapeo.

MADRID GANA DE CERCA

96 BARRIO DE LAS LETRAS

Su evidente inspiración cultural se traslada también a la buena mesa.

104 SALAMANCA

La milla de oro de las compras ofrece un aspecto renovado y vitalista.

110 MADRID RÍO

Las riberas del Manzanares viven un nuevo esplendor. Deporte y ocio para toda la familia.

116 CASA DE CAMPO

El pulmón verde de Madrid siempre depara sorpresas.

MADRID PLAYS OFF

122 CHUECA

La diversidad tiene nombre propio en Madrid, un barrio abierto a todos.

128 MALASAÑA

De lo castizo a lo alternativo, la movida cultural sigue más vigente que nunca.

136 CONDE DUQUE

Un barrio por descubrir: gastrobares con encanto y compras con todo el estilo.

140 NUEVOS ESPACIOS

Matadero Madrid y La Casa Encendida intensifican la vida cultural madrileña.

144 LAVAPIÉS /

EMBAJADORES

Sabores internacionales conviven con las tradiciones más populares.

150

Para moverte a tu antojo en Madrid durante tu visita, consulta nuestros **MAPAS, UTILIDADES** e información de **TRANSPORTE**.



88



110

SI QUIERES MÁS INFORMACIÓN DE MADRID ENTRA EN esmadrid.com



140



46



74



Edita:

Madrid Destino Cultura Turismo y Negocio.
Área de Gobierno de las Artes, Deportes y Turismo.
Ayuntamiento de Madrid

Realiza:

LA FACTORÍA.
Valentín Beato,
44 – 4^a planta.
28037 Madrid.
Tel: 915 386 118

Directora de La Factoría
Virginia Lavín.
Subdirector

Javier Olivares León.
Coordinación editorial
Ángel L. Esteban.

Diseño
Rodríguez y Cano.
Redacción

Txema Ybarra,
Francis Pachá, Javier
Sánchez, Prado Campos,
Pablo Cantó.

Edición gráfica
Paola Pérez (jefa),
Rosa García Villarrubia,
Ángel Manzano.

Fotografía: Luis Rubio,
Alfredo Arias, Adolfo
Callejo, Roberto Iván Cano,
Enrique Cidoncha, Jacobo
Medrano, Alberto Ortega,
CORDON PRESS, EL PAÍS,
Madrid Destino.

Ilustraciones:
Alberto García.

Impresión:
Ribadeneyra.

Depósito Legal:
M-48914-2011.

La información puede
haber sufrido
cambios posteriores al
cierre de esta edición.
El lector podrá encontrarla
actualizada en
www.esMADRID.com.

MAPA



Paseo del Arte
Recoletos
Castellana
Madrid de los
Austrias
Sol
Gran Vía y
Alcalá
La Latina



Barrio de
las Letras
Salamanca
Madrid Río
Casa de
Campo



Chueca
Malasaña
Conde Duque
Nuevos
espacios
Lavapiés /
Embajadores



NAVEGA EN LA GUÍA CON ESTE SUMARIO POR BARRIOS



Busca en el plano qué barrio te interesa y ve a las páginas en las que te lo mostramos.

SUMARIO

por actividades

Madrid te da la bienvenida. Aquí todos tienen cabida. Ya vengas por ocio o negocio, con amigos, familia o en pareja, encontrarás una ciudad acogedora y abierta, con una oferta cultural y gastronómica de primer nivel, con amplias zonas verdes y espacios peatonalizados para disfrutar aún más de tus paseos, compras y actividades deportivas. De noche y de día, Madrid siempre te sorprende.



ZONAS VERDES

51 JARDÍN BOTÁNICO Ven a conocer esta joya que comparte paseo con los grandes museos de Madrid.

52 EL RETIRO El corazón verde es un oasis en medio de la ciudad. Si necesitas un respiro, este es tu sitio.

54 RECOLETOS El gran bulevar arbolado se prolonga por el Paseo del Prado hasta Atocha.

93 LAS VISTILLAS La Latina también tiene una cara verde.

110 MADRID RÍO La recuperación peatonal del Manzanares te dejará boquiabierto.

111 CAMPO DEL MORO Ponte romántico en un paseo por los jardines que rodean el Palacio Real.

116 CASA DE CAMPO A solo un paso del centro, y es como ir de excursión.



COMER Y BEBER

30 EL MENÚ Las pistas imprescindibles para los amantes de la buena mesa.

60 DE NEGOCIOS Castellana es el punto de encuentro para las comidas *business*.

66 BUEN COCIDO El auténtico plato madrileño en un barrio con Historia como los Austrias.

79 SAN MIGUEL El recuperado mercado es ejemplo de la pasión gastro que se vive en la ciudad.

89 TAPEO En la mejor tradición de La Latina, bocados sugerentes para acompañar las cañas.

104 GOURMET El Barrio de Salamanca reúne barras con solera, mesas de autor y tiendas delicatessen.

144 OTROS SABORES Lavapiés permite degustar platos de todo el mundo.



COMPRAS Y OCIO

36 'HIPSTERS' Dale un repaso a los planes más modernos.

58 TENDENCIAS Salesas es el barro *chic* por excelencia.

62 A LO GRANDE En la zona de Azca encontrarás todo lo que necesites.

83 PRECIADOS Los alrededores de Callao, uno de los principales núcleos comerciales de Madrid.

92 RASTRO Todo se vende y se compra en el tradicional mercadillo de domingo.

105 BOUTIQUES Salamanca es sede de las grandes firmas premium.

123 PEATONAL La calle de Fuencarral es uno de los grandes corredores comerciales de la ciudad.

136 PARA ELLOS Los más elegantes se citan en Conde Duque.



20 AGENDA Doce meses de grandes propuestas para todos los gustos.

34 TU PLAN El arte en Madrid se escribe en mayúsculas. Ven a descubrirlo.

46 PASEO DEL ARTE De Velázquez a Picasso. Los grandes museos de Madrid, en apenas un kilómetro.

60 CASTELLANA De Fundación Canal al Museo de Arte Público.

66 CENTRO En Los Austrias nació la ciudad, su memoria permanece en muchos rincones.

99 GALERÍAS Algunas de las más prestigiosas se reparten por el Barrio de Las Letras.

140 NUEVOS ESPACIOS Matadero Madrid y La Casa Encendida son sede de las propuestas culturales más novedosas.

Y TAMBIÉN PUEDES NAVEGAR EN LA GUÍA CON ESTE SUMARIO TEMÁTICO



NOCHE

38 EN PAREJA Un repaso a las propuestas más románticas para compartir en Madrid.

73 FLAMENCO En los tablao de los Austrias han bailado los artistas más prestigiosos.

75 CAMPANADAS Recibir al año en la Puerta del Sol, una tradición incombustible.

86 AZOTEAS Nuevos espacios en las alturas para disfrutar de los mejores atardeceres.

102 EN VIVO La noche del Barrio de Las Letras suena a música en directo.

127 COCTELERÍAS Recorre las barra más emblemáticas en los alrededores de Chueca.

128 MOVIDA Malasaña retoma el ambiente nocturno de los años ochenta y noventa.



CON NIÑOS

32 SU PLAN Madrid es un hervidero de actividades para todos los públicos.

47 CON ARTE Los principales museos cuentan con propuestas para los más pequeños.

52 EL PARQUE Los alrededores del estanque del Retiro son diversión continua.

59 COLÓN El Museo de Cera es uno de los más populares de Madrid.

61 BERNABÉU El tour del estadio del Real Madrid se adentra en los vestuarios.

112 EN BICI Madrid Río se disfruta mejor sobre ruedas.

118 EMOCIONES Zoo-Aquarium y Parque de Atracciones, sin salir de la Casa de Campo.

147 CIRCO El Price ofrece una programación sorprendente.



LUJO

40 DE COMPRAS Descubre los muchos planes de shopping exclusivo que puedes disfrutar en Madrid.

58 SALESAS Edificios históricos sirven de escenario para prestigiosos showrooms y galerías de renombre.

62 CASTELLANA Impresionantes hitos arquitectónicos, desde las icónicas Cuatro Torres a las grandes fundaciones culturales.

84 MIRADORES Cenas de altura con vistas en las azoteas del Casino de Madrid, el museo Thyssen-Bornemisza y hoteles de lujo.

105 MILLA DE ORO De Ortega y Gasset a Jorge Juan, las mejores firmas internacionales de moda comparten acera con cotizadas joyerías y subastas de arte.



LGBT

42 PLANES LGTB Elige el tuyo. En Madrid hay opciones para todos.

82 MUSICALES Los neones de los teatros de la Gran Vía son todo un espectáculo en sí mismos.

88 LA LATINA No solo en domingo, compras y copas que marcan la diferencia.

100 CON MUCHO ESTILO En el Barrio de Las Letras se encuentran las mejores tiendas de diseño e interiorismo.

122 CHUECA El epicentro de la diversidad en Madrid tiene nombre propio. Déjate seducir.

131 TRIBALL Por dentro y por fuera, Malasaña se renueva para acoger a toda clase de familias.

144 LAVAPIÉS Siempre dando la alternativa, un ejemplo de convivencia.

¿Vienes con niños, en pareja o de marcha? Aquí te contamos en qué páginas encontrar tu plan.

MADRID

Un estilo de vida

Madrid, un estilo de vida está también disponible en versión **online**, tanto en tu ordenador, desde www.esmadrid.com, como en tu tableta. Encontrarás **vídeos, galerías de fotos y otros elementos interactivos**.

AHORA EN TU TABLETA



IDEAS
PARA TU
PRÓXIMA
VISITA

¡VEN!

MADRID

esmadrid.com

Un estilo de vida

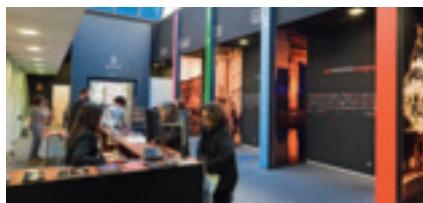


EN EL PALACIO DE
CIBELES, EL ESPACIO
CENTRO CENTRO
CUENTA CON UN
PUNTO DE INFOR-
MACIÓN TURÍSTICA
EMINENTEMENTE
CULTURAL



¿Necesitas un plano? ¿Quieres saber qué espectáculos y exposiciones puedes ver? Si vienes a pasar unos días a nuestra ciudad recuerda que cuentas con centros y puntos de información turística en los que podrás enterarte de todo cuanto necesitas saber para moverte por Madrid, contratar visitas guiadas y descubrir cómo conseguir descuentos y ventajas.

¡descárgate tus folletos!



**CENTRO DE
TURISMO
PLAZA MAYOR**
Plaza Mayor, 27.
Lun-dom: 9.30-20.30.

El turista que llega a Madrid tiene una visita obligada en el Centro de Turismo Plaza Mayor. Un

moderno centro situado en la Casa de la Panadería, en el que es posible conocer la oferta cultural y de ocio de la ciudad y solicitar toda la información que se necesite. Cuenta con servicios de atención especializada, puntos especiales

de información en lenguas asiáticas y ruso, servicios de accesibilidad universal (intérprete de lengua de signos española, mapa 3D, encaminamientos, bucle magnético, folletos y mostradores adaptados), zona de autoconsulta y área tecnológica

(audiovisuales, acceso gratuito a Internet, wi-fi, folletos a medida y mapa virtual).

El Centro de Turismo Plaza Mayor dispone de un punto de venta de Visitas Guiadas Oficiales, Madrid City Tour y Madrid Card.



CENTRO DE TURISMO COLÓN

Antiguo pasadizo subterráneo (acceso por el lateral del Paseo de la Castellana esquina con la calle de Goya).

Lun-dom: 9.30-20.30.
Junto al paseo de Recoletos, ofrece atención presencial, atención especializada, autoconsulta, área tecnológica (audiovisuales, acceso gratuito a Internet y wi-fi) y el punto de información Aprende Español, pensado para estudiantes de nuestra lengua que quieran pasar una temporada en Madrid.

CENTRO CENTRO CIBELES

Palacio de Cibeles.

Plaza de Cibeles, s/n.

Mar-dom: 10.00-20.30.

Lunes cerrado.

Horario sujeto a modificaciones.

Punto de información turística eminentemente cultural, ya que se encuentra en este centro que es, en sí mismo, un espacio para la reflexión colectiva sobre la vida y la cultura urbanas contemporáneas. Ofrece las claves necesarias para recorrer el Paseo del Arte.

Otros puntos de información turística:

- Plaza de Cibeles.

En el bulevar, al comienzo del Paseo del Prado.

- Plaza de Callao.

En remodelación.

- Paseo del Arte.

En la calle de Santa Isabel, junto al Museo Reina Sofía.

- Aeropuerto de Madrid-Barajas.

Terminal 2 (llegadas, entre salas 5 y 6) y Terminal 4 (llegadas, salas 10 y 11).

Lun-dom: 9.00-20.00.

- Unidad móvil de información turística.

¡Encuéntrala en la ciudad!

SATE (SERVICIO DE ATENCIÓN AL TURISTA EXTRANJERO)

Leganitos, 19. Junto a la Plaza de España.

Tel. de denuncias: 902 102 112.

Lun-dom: 9.00-0.00 (todos los días del año).
satemadrid@esmadrid.com

El SATE tiene por finalidad ofrecer al turista extranjero que

visita nuestra ciudad una asistencia personalizada tras cualquier percance que requiera su presencia en comisaría. Dicha asistencia es prestada por personal especializado. El turista es atendido para la realización de la denuncia y de los distintos trámites documentales que se deriven de su situación.



VISITAS GUIADAS OFICIALES

¿Quieres conocer Madrid de una forma diferente? Saber dónde vivió Cervantes, los rincones secretos del Madrid de los Austrias,

cómo y cuándo se construyó el Palacio Real... La mejor opción es disfrutar de alguna de las 40 visitas semanales que Madrid Destino organiza, los 365 días del año, de la mano de guías profesio-

nales, que te irán desvelando todas las curiosidades de nuestra ciudad. Se ofrecen en nueve idiomas: español, inglés, francés, italiano, alemán, portugués, holandés, ruso y japonés. ¡Apúntate!

VENTA DE ENTRADAS

Centro de Turismo

Plaza Mayor

Plaza Mayor, 27

Lun-dom: 9.30-20.30.

Tel. 902 221 424

www.entradas.com

Red de Cajeros

Bankia



Más información sobre el programa de visitas guiadas y tarifas:
www.esmadrid.com/
visitasguiadasoficiales

esMADRIDmagazine

Una publicación mensual gratuita, en edición bilingüe español-inglés, con lo mejor de la agenda cultural y de ocio del mes en curso e información detallada de la oferta permanente de Madrid. Se puede conseguir en cualquiera de los centros y puntos turísticos de la ciudad. También es posible descargarla en:

www.esmadrid.com/
esmadridmagazine

www.esmadrid.com
Página web con toda la información turística, cultural y de ocio de la ciudad. Referente imprescindible con información detallada de servicios, monumentos, museos y lugares de obligada visita, junto a una completa base de datos de recursos turísticos (hoteles, restaurantes, tiendas...) y una agenda con todas

las actividades que se realizan en Madrid (exposiciones, espectáculos, eventos deportivos, ferias...).

Bloggin' Madrid

Escribe en la barra de navegación www.blogginmadrid.com y tu pantalla

se convertirá en la mejor guía de la ciudad. Bloggin' es una buena herramienta para conocer los secretos de los madrileños, con posts escritos por periodistas y personajes de la vida social y cultural madrileña sobre temáticas diferentes: arte, gastronomía, compras, deporte, en familia, LGTB, recorridos con historia y espectáculos, entre otras propuestas. Cuenta con la sección Madrid en Fotos, en la que los usuarios pueden compartir sus instantáneas de la ciudad.



En la Red

¿Quieres saber qué espectáculo no debes perderte? ¿Los platos más típicos de Madrid? ¿En qué año se inauguró el Museo del Prado? Te ofrecemos desde las redes sociales información actualizada sobre la oferta turística de la ciudad, desde sus monumentos y lugares de interés, hasta lo mejor de la agenda de exposiciones, conciertos, teatro, musicales o eventos deportivos. Síguenos en:

www.facebook.com/MadridCiudad
Y en twitter:
@Visita_Madrid

Aplicación Móvil

Madrid cuenta con su propia Guía Oficial, una aplicación,

disponible para **iPhone y Android**, que ofrece todo lo necesario para disfrutar al máximo de la ciudad. Esta nueva herramienta está disponible en cuatro idiomas –español, inglés, francés y alemán– y tiene la gran ventaja, a diferencia de la mayoría de las guías móviles de otros destinos, de no requerir conexión de datos para su uso: solo precisa de una descarga inicial. La guía incluye los datos esenciales para preparar una escapada a Madrid, información geolocalizada sobre **más de 600 puntos de interés**, visitas guiadas oficiales, audioguías, rutas turísticas y una completa agenda de eventos. Con estos datos, el visitante puede confeccionarse y consultar *in situ* un plan a medida que facilitará su estancia en nuestra ciudad.

M A D R I D C I T Y T O U R

Tel. 902 024 758 (24 h)

Marzo-octubre:

De 9.00 a 22.00.

Noviembre-febrero:

De 10.00 a 18.00.

Compra de billetes:

Centro de Turismo

Plaza Mayor, el pro-

pio autobús y [www.](http://www.madridcitytour.es)

madridcitytour.es

Seguramente Madrid City Tour sea una de las formas más cómodas y sencillas de conocer la ciudad. Es tan fácil como comprar el billete, montarse en el autobús, colocarse los auriculares para seguir la audioguía y disfrutar de las calles, los monumentos y los puntos de interés, con la posibilidad de bajar-se donde más nos apetezca. El billete, válido para uno o dos días según la tarifa, nos permite coger el autobús cuantas veces queramos, para recorrer la Ruta Uno, la Ruta Dos o ambas. Además, Madrid



City Tour ofrece sus audioguías en 14 idiomas (español, inglés, francés, alemán, italiano, portugués, ruso, japonés, holandés, chino, árabe, catalán, euskera y gallego).

Ruta Uno

La calle Felipe IV, junto al **Museo del Prado**, es el punto de inicio de este recorrido que nos lleva hasta la **Puerta de Alcalá**, para después acometer el eje **Prado-Recoletos**, donde se encuentran las fuentes de **Neptuno y Cibeles**, y subir a continuación por la **Gran Vía**. Recorremos esta arteria hasta la **Plaza de España** y desde aquí, tras pasar por delante del **Templo de Debod**, llegamos al casco antiguo, donde nos esperan el **Palacio**

Real, la Catedral de

la Almudena o la

Puerta del Sol.

El últi-

mo tramo enlaza de

nuevo con el **Paseo**

del Prado y nos acer-

ca al **Jardín Botánico**

y a los museos **Reina**

Sofía y Thyssen-Bor-

nemisza.

La versión

ampliada de esta

ruta, que se realiza

dos veces al día, per-

mite además acer-

carnos a **Madrid Río**

y al área de **Moncloa**.

Ruta Dos

La segunda opción que ofrece Madrid City Tour empieza en el mismo punto, jun-
to al Museo del Pra-
do, pero en este caso recorre **los paseos de**
la Castellana, Prado
y Recoletos, y sus
calles aledañas. El

Palacio de Cibeles es uno de los edificios más espectaculares que jalona esta ruta, que a lo largo del eje

de la Castellana nos

permite contemplar

edificios como el

Palacio del Marqués

de Salamanca, Nue-

vos Ministerios, el

complejo comercial

AZCA o el estadio

Santiago Bernabéu.

El autobús también

se adentra en el

Barrio de Salamanca,

con sus tiendas de

grandes marcas o

museos como el

Lázaro Galdiano. Al

final, pasamos por

la **Puerta del Sol** y la

plaza de las Cortes,

para llegar de nuevo

a **Neptuno**, punto

final. Realizada tam-

bién dos veces al día,

la versión ampliada

de esta ruta nos

permitirá conocer

el complejo **Cuatro**

Torres Bussines

Area, con los edifi-

cios más altos de la

ciudad, y en el otro

sentido, la **Plaza de**

Toros de las Ventas.

CALENDARIO 2014

FERIAS Y CONGRESOS

es AQUÍ
es AHORA



www.ifema.es

ENERO

- 22-26 **FITUR** Feria Internacional de Turismo
29-31 **PROMOGIFT** Salón Internacional del Regalo Promocional

FEBRERO

- 05-09 **GIFTRENDS MADRID** Semana Internacional del Regalo, Decoración, Joyería y Bisutería
05-09 **INTERGIFT** Salón Internacional del Regalo y Decoración
06-09 **IBEROJOYA** Salón Internacional de la Joyería, Platería, Relojería e Industrias Afines
06-09 **BISUTEX** Salón Internacional de la Bisutería y Complementos
14-16 **MOMAD METRÓPOLIS** Salón Internacional del Textil, Calzado y Complementos
14-18 **MERCEDES-BENZ FASHION WEEK MADRID**
18-20 **XXI EDICIÓN SEMANA DEL SEGURO** El Punto de Encuentro del Sector Asegurador
19-23 **ARCOmadrid** Feria Internacional de Arte Contemporáneo
19-23 **AULA** Salón Internacional del Estudiante y de la Oferta Educativa
20-22 **FORO DE POSTGRADO** Salón Internacional de la Educación de Tercer Ciclo
25-28 **SICUR** Salón Internacional de la Seguridad
27-02 **CINEGÉTICA**
MARZO Pasión por la Caza y la Pesca

MARZO

- 04-06 **WORLD ATM CONGRESS**
10-13 **SALÓN DE GOURMETS** Feria Internacional de Alimentación y Bebidas de Calidad
13-15 **EXPONDEITAL** Salón Internacional de Equipos, Productos y Servicios Dentales
13-15 **PROPET** Feria para el Profesional del Animal de Compañía
20-23 **MADRID GOLF** Feria Internacional de Golf
20-23 **PÁDEL PRO SHOW** Salón de la Industria del Pádel
25-27 **FER-INTERAZAR** Feria Internacional del Juego
25-27 **INFARMA Madrid** Congreso Europeo de Oficina de Farmacia. Salón de Medicamentos y Parafarmacia
25-27 **MATELEC EIBT CHINA** Exposición Internacional de Electricidad y Tecnología Inteligente para Edificación
SHANGHAI
26-27 **WORLD OLIVE OIL EXHIBITION** El Encuentro Mundial del Aceite de Oliva
29-06 **ALMONEDA** Abril Feria de Antigüedades, Galerías de Arte y Colecciónismo

ABRIL

- 04-06 **EXPOÓPTICA** Salón Internacional de Óptica y Optometría
09-10 **eCOMExpo** El Futuro del e-commerce
09-10 **OMExpo** El Futuro del Marketing Digital
23-24 **Congreso y Exposición @asLAN.2014: "Cloud&Network Future"**
24-26 **EXPOFRANQUICIA** Salón Internacional de la Franquicia

MAYO

- 06-08 **GENERA** Feria Internacional de Energía y Medio Ambiente
07-10 **SEMANA INTERNACIONAL DE LA CONSTRUCCIÓN Y REHABILITACIÓN EFICIENTE** SCS Salón Internacional de Soluciones para la Construcción Sostenible
VETECO Feria Internacional de la Ventana y el Cerramiento
09-11 **NATURIVA THE SUMMERFESTIVAL** Festival de los Deportes y Actividades en la Naturaleza
20-22 **BIT BROADCAST** Salón Profesional Internacional de la Tecnología Audiovisual
20-25 **SALÓN DEL AUTOMÓVIL DE MADRID** 100 x 100 MASCOTA Feria del Animal de Compañía
24-25 **SIMA** JUNIO Salón Inmobiliario Internacional de Madrid
30-01 **ISALÓN DEL PÁDEL** JUNIO La Feria de Pádel más importante del mundo

JUNIO

- 04-05 **EXPO FOODSERVICE** Encuentro Profesional de Restauración y Hostelería 11º Edición. Todos los ingredientes de un buen negocio en hostelería
11-13 **EsClean** Salón Profesional de la Limpieza e Higiene
11-13 **TECMIA** Feria Internacional del Urbanismo y Medio Ambiente
11-13 **SRR** Feria Internacional de la Recuperación y el Reciclado
13-22 **SALÓN DEL VEHÍCULO DE OCASIÓN** 26-29 **MULAFEST** Festival de Tendencias Urbanas

SEPTIEMBRE

- 10-14 **GIFTRENDS MADRID** Semana Internacional del Regalo, Decoración, Joyería y Bisutería
INTERGIFT Salón Internacional del Regalo y Decoración
IBEROJOYA Salón Internacional de la Joyería, Platería, Relojería e Industrias Afines
BISUTEX Salón Internacional de la Bisutería y Complementos

- 12-14 **MOMAD METRÓPOLIS** Salón Internacional del Textil, Calzado y Complementos
19-21 **UNIBIKE** La Feria de la Bicicleta
PENDIENTE FECHA **MERCEDES-BENZ FASHION WEEK MADRID**

OCTUBRE

- 02-05 **PUERICULTURA MADRID** Salón Profesional de Productos para la Infancia
07-09 **MRO AVIATION WEEK EUROPE**
13-15 **INTERNATIONAL NO-DIG MADRID**
15-17 **SICUR LATINOAMÉRICA** Exhibición Internacional de Equipos, Productos, Tecnologías y Servicios para la Seguridad Integral
SANTIAGO DE CHILE
15-17 **FRUIT ATTRACTION** Feria Internacional de la Sector de Frutas y Hortalizas
16-18 **SIMO EDUCACIÓN** Salón de Tecnología para la Enseñanza
16-19 **MADRID GAMES WEEK** La gran Feria del Videojuego
17-19 **SALÓN LOOK INTERNACIONAL** Feria de la Imagen y la Estética Integral
24-26 **MOMAD 100BODAS** Salón de Productos y Servicios para Celebraciones
28-31 **FIABA** Feria Internacional del Autobús y del Autocar
28-31 **MATELEC** Salón Internacional de Soluciones para la Industria Eléctrica y Electrónica
29-30 **MetalMadrid** Feria Industrial de la Comunidad de Madrid

NOVIEMBRE

- 05-06 **EMPACK** El Salón Profesional del Envase, Etiquetado, Embalaje y Acondicionamiento
05-06 **LOGISTICS MADRID** El Salón Profesional del Almacenaje, Manutención y Logística
12-13 **FERIA DE EMPLEO PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD**
13-16 **BIOCULTURA** Feria de Productos Ecológicos y Consumo Responsable
14-16 **NATURIVA THE WINTERFESTIVAL** Festival de los Deportes y Actividades en la Naturaleza
15-16 **BEBÉS Y MAMÁS** El Salón de la Futura Mamá, Bebé y Nuevas Familias
15-23 **FERIARTE** Feria de Arte y Antigüedades
20-21 **ORTO MEDICAL CARE** Feria de la Ortoprotésica, Productos de Apoyo a la Discapacidad, Servicios Profesionales a la Tercera Edad
29-30 **TAXI!!** Feria del Taxi

DICIEMBRE

- 04-08 **DABADUM** Salón del Ocio Infantil en Familia
10-14 **ALMONEDA Navidad** Feria de Antigüedades, Galerías de Arte y Colecciónismo

Calendario sujeto a modificaciones, actualizado a fecha 21/02/2014

Confirmar fechas en LINEA IFEMA o www.ifema.es

Feria organizada por IFEMA

Certamen internacional certificado por UFI (Asociación Mundial de la Industria Ferial)

IFEMA Internacional

LINEA IFEMA

LLAMADAS DESDE ESPAÑA	902 22 15 15
LLAMADAS INTERNACIONALES	(34) 91 722 30 00
FAX	(34) 91 722 58 01
IFEMA	Feria de Madrid Avda. del Partenón, 5 28042 Madrid

lineaifema@ifema.es

SERVICIOS TURÍSTICOS

MADRID CARD

La tarjeta turística y cultural imprescindible para visitar Madrid incluye la entrada a más de 50 museos, además de interesantes descuentos en tiendas y restaurantes. Ofrece acceso preferente

–sin hacer cola– al Museo del Prado, el Museo Reina Sofía, el Museo Thyssen-Bornemisza, el Palacio Real, el Tour del Bernabéu y el Museo de Cera. Según la tarifa escogida, puede usarse durante 24, 48, 72 y 120 horas desde su primera activación.

PUNTOS DE VENTA

Centro de Turismo Plaza Mayor.
Plaza Mayor, 27.
De lunes a domingo, de 9.30 a 20.30.

Aeropuerto de Madrid-Barajas.
Terminal 2 (Llegadas, entrada a la estación de metro) y Terminal 4 (entrada a la estación de metro).

De lunes a sábado, de 8.30 a 20.30.
Domingos, de 8.30 a 16.30.

Teatro Real.
Calle Carlos III, 1
(junto a Plaza de Isabel II).
De lun. a vie. de 10.15 a 22.00. Sáb. y dom., de 10.00 a 15.00 y de 16.00 a 21.00.

Estación Puerta de Atocha. Glorieta de Carlos V. Vestíbulo de salidas AVE, planta baja.
De lunes a domingo, de 8.30 a 13.30 y de 14.30 a 16.30.

En Internet
(con descuento):
www.madridcard.com



Súbete al Madrid Descapotable

La mejor forma de conocer Madrid, a bordo de nuestros autobuses descubiertos de dos pisos, con aire acondicionado, calefacción, techo corredizo, 14 idiomas, Canal Niños, etc.



INFORMACIÓN Y VENTAS:

centro de información MCT: c/ Felipe IV, junto al Mº del Prado; Juliá Travel, Plaza de España, 7; en los propios autobuses y en www.madridcitytour.es



16 IDIOMAS. AURICULARES INDIVIDUALES.



AGENDA



PÁGINAS
20-27

¡apúntate!

“Disfruta de Madrid todo el año, de los colores de la primavera, las noches estivales, la intensa vida cultural del otoño y los sabores que nos trae el invierno.”



ENERO

REBAJAS (02)

La fiebre de las compras se apodera de Madrid a partir del **7 de enero**, día en el que las rebajas dan oficialmente el pistoletazo de salida. En temporada de rebajas, tras las fiestas navideñas, las tiendas de la capital ofrecen grandes descuentos en la mayoría de sus productos.

GASTRO- FESTIVAL (01)

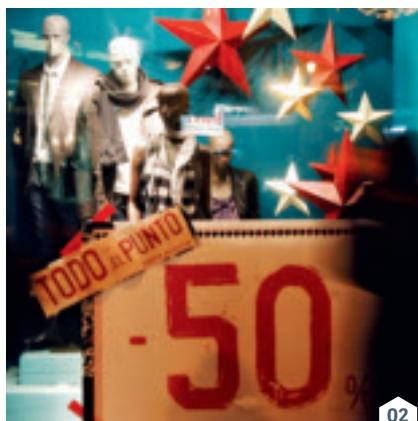
A finales de mes Madrid se encuentra en plena efervescencia gastronómica, con toda clase de actividades en museos, centros culturales, galerías y establecimientos del sector. Además los mejores cocineros del mundo se citan en el congreso Madrid Fusión.



01

gastrocultura

Durante el Gastrofestival se realizan interesantes actividades, más allá de rutas gastronómicas, catas y degustaciones, así como talleres y exposiciones.



02

FITUR

La Feria Internacional de Turismo de Madrid, la más importante a nivel nacional, tiene lugar en Feria de Madrid. Más de 9.500 expositores procedentes de más de 165 países muestran las novedades del sector a curiosos y profesionales.

FEBRERO

MERCEDES-BENZ FASHION WEEK

La antigua Pasarela Cibeles se ha convertido en un multitudinario evento que continúa siendo la principal plataforma de promoción de la moda en España, así como la lanzadera de nuevos talentos. **También en septiembre** en Feria de Madrid.

ARCOMADRID (01)

Es la feria de Arte Contemporáneo más importante de España. Es el radar para rastrear las últimas tendencias del panorama artístico mundial y quedarse fascinado ante sus creaciones. En paralelo, se celebran en la ciudad Art Madrid y JustMad.



01

MARZO



ALMONEDA (02)

Los amantes de la Historia, el arte y las antigüedades tienen una esperada cita en Almoneda. Esta feria, que se realiza anualmente en Feria de Madrid, reúne a galerías de arte, anticuarios y empresas de servicios y publicaciones de todo el país y el extranjero, que muestran más de 25.000 objetos genuinos y únicos a precio asequible.

02

AGENDA

ABRIL



01



02

SEMANA SANTA (01)
En primavera Madrid vive la Pasión de Cristo con las tradicionales y célebres procesiones de cofradías y bandas de cornetas y tambores, que recorren las calles; así como los ciclos de conciertos de música sacra que tienen lugar en iglesias, como la basílica de Nuestra Señora de Atocha o la parroquia de Nuestra Señora del Perpetuo Socorro.

ROCK & ROLL MARATÓN DE MADRID (02)
La prueba reina del atletismo popular madrileño se celebra el **último domingo de abril**, junto a la media maratón, con su turístico recorrido. El conocido como Mapoma está catalogado como Silver Road Race de la Federación Internacional de Atletismo. Una gran fiesta del deporte con música en vivo como remate.



03

MAYO



04

FERIA DEL LIBRO

Hasta mediados de junio las letras invaden El Retiro: el paseo de Coches se llena de cestas de libreros y editoriales con las últimas novedades del año. Además, cientos de escritores charlan y firman libros a sus seguidores.

SAN ISIDRO (04)

Patrón de Madrid, San Isidro labrador celebra su festividad el **15 de mayo** y,

durante ese día, la ciudad participa en una de sus tradiciones más castizas: la romería a orillas del Manzanares, donde los madrileños sacan a relucir sus trajes de *chulapos*. A lo largo de casi un mes se realizan numerosos festejos taurinos, y en torno al día 15 conciertos y obras de teatro.

MUTUA MADRID OPEN (03) La Caja Mágica acoge uno de los torneos de tenis más importantes a nivel mundial, en el que participan grandes figuras. Rafa Nadal y Serena Williams ya saben lo que es ganar aquí. Se trata de una cita imprescindible.

JUNIO

PHOTOESPAÑA

(01)

El festival internacional de las artes visuales acoge, cada año, la obra de fotógrafos y artistas visuales de todo el mundo, tanto emergentes como consolidados, que exponen sus trabajos en los principales museos y salas de la capital. Paralelamente a las muestras, se desarrollan programas de actividades tanto para el público aficionado como para profesionales. Se prolonga durante **más de un mes**.

DÍA DE LA MÚSICA

Con motivo del Día Europeo de la Música, **el 21 de junio**, Madrid



01

acoge un sinfín de conciertos de diferentes géneros y estilos para que todo el mundo disfrute de una jornada tan especial.

SUMA FLAMENCA

Por las tablas de este veterano festival han pasado tanto los grandes artistas del cante, del baile y del toque, como los nuevos talentos y futuras estrellas de este estilo de

programa global

Durante las semanas que dura PhotoEspaña se organizan casi un centenar de exposiciones de más de 300 artistas de todo el mundo.



02

música. Con los Teatros de Canal como sede principal, tiene lugar **a mediados de mes**.

MULAFEST (02)

Tatuaje, motor, skate, graffiti, arte callejero, baile y basket se dan la mano en Mulafest, el festival de tendencias urbanas de Madrid. Este evento se ha consolidado como una de las citas más importantes para modernos de todo el mundo. Sus artistas están a pleno rendimiento en Feria de Madrid.

23

FIESTAS DEL ORGULLO (01)

Aunque el Día Internacional del Orgullo Gay tiene lugar el 28 de junio, las Fiestas del Orgullo Gay Madrileño se extienden **hasta primeros de julio**. El desfile de estas fiestas, que visten Madrid de colorido durante casi una semana, es el momento álgido de la celebración, y congrega cada año a unos dos millones de personas llegadas de todo el mundo.

VERANOS DE LA VILLA

El festival cultural Veranos de la Villa llena Madrid durante la temporada estival de teatro, conciertos y cine al aire libre. Nombres de primera fila internacional recalcan en Madrid esos días para presentar sus directos. Además, Fescinal ofrece cine bajo la luna **entre junio y septiembre**.



AGOSTO

FIESTAS DE LAVAPIÉS (02)

Lo castizo y lo mestizo se dan la mano cada año el **10 de agosto**, San Lorenzo, en las fiestas de Lavapiés. El barrio, uno de los más multiculturales, celebra el día de su patrón aunando la tradicional misa y procesión con conciertos y cine al aire libre. San

Cayetano, el día 7; San Lorenzo, el 10, y cinco días después, Madrid vive otra de sus grandes fiestas: **La Verbena de la Paloma**, en el corazón del barrio de La Latina. Durante el día son tradicionales los concursos de mantones de manila, de decoración de balcones y de chotis.



SEPTIEMBRE

DCODE FEST

Con sede en Ciudad Universitaria, es el festival de música encargado de poner el broche a la temporada festivalera nacional. Por sus tablas han pasado artistas de renombre, como Franz Ferdinand, Vampire Weekend, Justice o The Killers.

VOGUE FASHION NIGHT OUT (03)

Los dos grandes ejes de moda y compras de Madrid, Salamanca y Fuen-

de moda

La Vogue Fashion Night Out marca el inicio de la temporada de otoño.

carral, acogen a **mediados de septiembre** la Vogue Fashion Night Out, un evento internacional en el que *shopping y glamour*

se mezclarán con música, sesiones de fotografía para todo el que se atreva a ponerse frente a los flashes y muchas, muchas, *celebrities*.



AGENDA



OCTUBRE

SEMANA DE LA ARQUITECTURA

Pretende acercar al gran público el mundo de la construcción y el urbanismo como pilares culturales. El epicentro de las actividades es siempre el **7 de octubre**,



multimedia

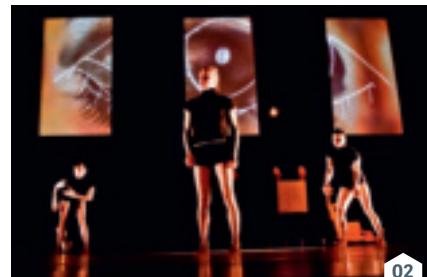
Estampa es una cita crucial para los amantes de la fotografía, el grabado, el arte digital y libros de artista.

Día Mundial de la Arquitectura.

ESTAMPA (01)

Las paredes de la Nave 16 de Matadero Madrid se llenan de arte en Estampa, la prestigiosa feria de arte múltiple de la capital. En ella se muestran obra gráfica, libros de artista, diseño, fotografía y dibujo para el disfrute de coleccionistas y público.

NOVIEMBRE



FESTIVAL MADRID EN DANZA (02)

Durante **tres semanas** de noviembre se celebra Madrid en Danza, el esperado festival de baile internacional que aún tanto baile clásico como las últimas tendencias, recién llegadas de todos los rincones del globo. Lo nuevo y lo consolidado se reúnen.

FERIARTE (03)

Se ha convertido en el evento de referencia para los amantes del arte y las antigüedades, que son muchos en un país con una Historia tan rica como España. Constituye un acontecimiento tanto comercial como social y cultural, con multitud de visitantes y miles de compras. Tiene lugar en Feria de Madrid.

DICIEMBRE

NAVIDAD + FIN DE AÑO (01)

La Navidad en la ciudad está cargada de momentos mágicos. El mercado navideño de la Plaza Mayor, donde comprar adornos y figuritas del Belén; la despedida del año en la Puerta del Sol, donde es tradición comer 12 uvas al son de las 12 campanadas del reloj de la plaza. La Cabalgata de Reyes recorre el **5 de enero** el eje de Castellana hasta Cibeles. Los niños podrán disfrutar de Sus Majestades de Oriente antes de que les traigan los regalos.

SAN SILVESTRE VALLECANA (02)

¿Qué mejor que cerrar el año haciendo ejercicio?



fin de año

El último día del año cientos de personas se reúnen bajo el reloj de la Puerta del Sol para celebrar juntos la llegada de un nuevo año.

La San Silvestre Vallecana es una doble carrera con más de 50 años de historia. En la prueba internacional compiten atletas profesionales. En la popular, jóvenes y mayores (disfrasados o no) despiden el año corriendo.

Tiene lugar el **31 de diciembre**, por la tarde, con salida en las inmediaciones del estadio Santiago Bernabéu y llegada junto al de Vallecana.

M

VISITAS GUIADAS

GUIDED TOURS



Más de 40
visitas guiada
semanales.

Infórmate en el Centro de Turismo
Plaza Mayor.

esmadrid.com/visitasiguiadasoficiales

Over 40
guided tours
every week.

Find out more at the Plaza Mayor
Tourist Center.

esmadrid.com/officialguidedtours

PROD U C T O
O F I C I A L

OFFICIAL
P R O D U C T

iMADRID



ielige el tuyo!

“Madrid es para todos. Si nos visitas en pareja, en familia o con amigos, si vienes de compras, arte o diversión. Aquí encontrarás seguro tu plan favorito”.



Con planes sabrosos para todos los bolsillos, Madrid es una ciudad que se puede paladear en forma de tapa, de *delicatessen* creativa o incluso de estrella Michelin. Desde unas sencillas patatas bravas hasta la reinención del cocido con toques asiáticos, cientos de restaurantes esperan al comensal con alguna sorpresa gastronómica, ya sea en barra o a mesa puesta. Solo hay que tener buen apetito y dejarse tentar...

Comidas con historia

En las inmediaciones de la Plaza Mayor, hay que hacer paradas obligadas con el estómago vacío para probar las especialidades madrileñas en locales llenos de historia. Desde el veterano cocido madrileño de Lhardy, (01) a unos suculentos callos y huevos estrellados con jamón.

Tapeo y 'neotapeo'

El barrio de La Latina es uno de los centros del arte del tapeo a base de croquetas, mejillones o calamares. El que prefiera opciones actualizadas puede descubrir también tapas deconstruidas y sorprendentes propuestas de autor.

Hoteles 'gourmet'

Algunos de los mejores restaurantes de Madrid, como Santceloni, se esconden en los hoteles de cinco estrellas.



CIENTOS DE
RESTAURANTES
ESPERAN AL
COMENSAL CON
ALGUNA SORPRESA
GASTRONÓMICA, EN
BARRA O EN MESA

Clásicos como el Ritz o el Palace bien merecen una visita a la hora del café.

Templos 'delicatessen'

El jamón ibérico, el aceite de oliva o los quesos españoles cuentan con espacios propios en los que poder degustar estas joyas gastronómicas. Y llevártelas a casa, claro.

De mercados

El de San Miguel, junto a la Plaza

Mayor (02), es el más conocido entre los aficionados al buen comer, aunque el de San Antón, en Chueca, supone una fiesta para el paladar y la vista. También son recomendables los espacios gastronómicos, como Gourmet Experience, en El Corte Inglés de la Plaza de Callao.

Agitado, no revuelto

Tomar un buen *Dry Martini* o un *Bloody Mary* de primera está

al alcance de todos en prestigiosos locales con reconocimiento internacional, como Chicote, Cock, Del Diego o el *Dry Cosmopolitan* de Javier de las Muelas.

Delicias al aire libre

Comer en una terraza es uno de los grandes placeres que ofrece la climatología madrileña. Más allá de las de la Plaza Mayor, los barrios de La Latina, Malasaña o Conde



nuevos espacios

Hay un Madrid delicioso, el de los mercados tradicionales y los restaurantes centenarios, y el de los modernos espacios gastronómicos.

BUEN COMER

Duque ofrecen decenas de espacios en los que tapear al sol.

Ruta por las Estrellas

Son varios los restaurantes que en Madrid ostentan la distinción de la mítica guía gastronómica Michelin. El más brillante, DiverXo, del joven chef David Muñoz, es el primer restaurante de la capital en contar con tres estrellas desde hace casi 20 años.

Madrid es una caja de sorpresas, repleta de atracciones, juegos y divertidas experiencias para que los más peques se lo pasen en grande. Pueden gritar, tocar y quedarse con la boca abierta. Ser, en definitiva, ellos mismos, y que sus padres se diviertan igual que ellos. Busca entre las novedades o en las atracciones de toda la vida, que todas tienen algo especial escondido para ellos. La ciudad les espera con los brazos abiertos.

Agárrense fuerte

Por la entrada tendrás a cambio vértigo y adrenalina en altas dosis. En el Parque de Atracciones (01) y el Parque Warner se suceden los *loopings* y las caídas al vacío. Pero descansa, también hay tiempo para reír con los amigos, participar en juegos interactivos y acompañar a las divertidas mascotas.

Madrid animal

En el Zoo Aquarium, las bestias de la selva y de otros recónditos parajes del planeta rugen en presencia de los niños. En Faunia se recrean ecosistemas tan dispares como los Polos o los manglares, hogar de los cocodrilos.

Palacio de Hielo

Seguro que das con el trasero en el hielo al primer intento. Pero aguanta: será muy poco lo que



MUCHOS DE LOS MUSEOS DE LA CIUDAD CUENTAN CON UNA PROGRAMACIÓN ESPECIAL PARA NIÑOS



01



02

tardes en soltarte con los patines.

Ases del deporte

Los jugadores de fútbol albergan su leyenda en los museos del Santiago Bernabéu y el Vicente Calderón, que organizan visitas. El campeón de *rallies* Carlos Sainz montó un espectacular circuito de *karts* donde puedes vivir la adrenalina de las carreras de motor.

Una de misterio

Las estancias de Casa de América están plagadas de leyenda, merece la pena conocer el Palacio de Linares por dentro. En el Museo de Cera hay personajes famosos de todas las épocas, de actores a deportistas, mientras

que en el Andén 0 nos adentramos en el subsuelo de Madrid para viajar en el tiempo y visitar una antigua estación de Metro.

Arte en diminuto

Muchos de los centros artísticos de Madrid ofrecen una programación especial para niños, siempre repleta de actividades. Es el caso del Museo

Reina Sofía y La Casa Encendida.

Teatro para ellos

En el teatro de títeres de El Retiro (02) las voces chillonas de las marionetas despiertan las mayores carcajadas.

Boquiabiertos presenciarán los musicales de la Gran Vía concebidos para los niños. En la escena off, Microteatro por Dinero y el Teatro Alfil son algunas de las salas con programación especial para familias.

de vértigo

En el Parque de Atracciones los más pequeños pueden participar en actividades interactivas y divertidas Espectáculos durante todo el año.

PARQUE DE ATRACCIONES

La ciencia es 'díver'

Lo puedes comprobar en Planetario y en el Museo de Ciencias Naturales, repleto de curiosidades que se pueden tocar. En el cine Imax, la experiencia será redonda.

33

PLANES

ARTE

Es uno de los grandes centros de la cultura mundial. Madrid atesora grandes museos de referencia internacional, repletos de obras maestras de la historia del arte, así como otros más pequeños pero igual de apasionantes. El recorrido por la Historia del arte comienza en la prehistoria y acaba en las últimas vanguardias, deteniéndose en el camino en inquietas galerías privadas y centros multidisciplinares de mirada abierta.

MADRID ATESORA
MUSEOS DE
REFERENCIA
INTERNACIONAL,
GALERÍAS PRIVADAS
Y CENTROS
MULTIDISCIPLINARES

Grandes maestros

Especializado en las escuelas española, italiana y flamenca, con más de 4.900 pinturas de maestros de la talla de Velázquez, Goya, El Bosco y Tiziano, El Prado tiene su perfecto complemento en el museo Thyssen-Bornemisza, una de las mejores colecciones de arte europeo existentes en el mundo, donde las vanguardias de principios del siglo XX tienen especial protagonismo.



02



01

Visión del arte contemporáneo

El Museo Reina Sofía (02) es el gran ícono del arte moderno en nuestro país. Pero no está solo. Le acompañan las ambiciosas exposiciones que se montan en el edificio ingrávido de CaixaForum, muy cercano al museo, y en diversas instituciones privadas, como las fundaciones Mapfre, Telefónica y Juan March.

arte moderno

El museo de arte contemporáneo más importante de la ciudad posee cerca de 20.000 obras y alberga el 'Ghernica', de Pablo Picasso.

REINA SOFÍA

Pasión por las colecciones

Para tomar el pulso a la oferta contemporánea no hay mejor termómetro que el de las galerías. Para verlas todas, la cita es la feria Arco, en febrero. Juana de Aizpuru, en Salesas, y Helga de Alvear, junto al Reina Sofía, son dos de los grandes estandartes.

Nudo alternativo

Matadero Madrid, La Casa Encendida

y La Tabacalera son los espacios de agitación cultural con mayor vitalidad de la ciudad. Su naturaleza es diversa y descentralizada. Lo mismo pueden servir como escenario de rompedoras performances como de festivales de música.

A cielo descubierto

Dos tesoros ofrece Madrid de épocas muy distintas: el Templo de Debod, que se trajo piedra a piedra desde Egipto, y las esculturas

del Museo de Arte Público, con la Sirena Varada de Chillida levitando como si fuera etérea.

Joyerías escondidas

Encontrarás en Madrid museos únicos, de absoluta originalidad. Es el caso de la que fue residencia del pintor Joaquín Sorolla, la Real Fábrica de Tapices, el museo del Traje o el Museo ABC, consagrado al dibujo y la ilustración, el Museo Cerralbo o la Fundación José Lázaro Galdiano.

Una mirada al mundo

Desde Casa Asia y Casa de América se observa la cultura de esos dos continentes. Centro Centro, en el Palacio de Cibeles, y el Centro de Exposiciones Arte Canal (01), en la Plaza de Castilla, muestran las más variadas corrientes artísticas.

'HIPSTER'

A la sombra de los grandes nombres de la vida y la cultura de Madrid, como la Gran Vía o el Museo del Prado, conviven una serie de propuestas *underground* enfocadas a un público joven e inquieto. En los últimos años, los nuevos madrileños han creado una nueva forma de vivir la ciudad, alternativa y diferente, en la que resulta fácil integrarse. Imaginación y creatividad al poder.

EN LOS ÚLTIMOS AÑOS, UN PÚBLICO JOVEN E INQUIETO HA CREADO UNA NUEVA FORMA ALTERNATIVA DE VIVIR LA CIUDAD





01

Meriendas con conexión wi-fi

Entre las cinco y las siete de la tarde, los barrios de Malasaña y Conde Duque (01) son un hervidero de jóvenes que pasan el rato en encantadores cafés que ofrecen dulces artesanos. Allí se relajan mientras planean navegan- do en Internet la siguiente parada.

Deporte urbano en Madrid Río

El espectacular parque a la orilla del río Manzanares cuenta con zonas acotadas para patinadores y skateboarders y un circuito de ciclismo BMX: el Skatepark. Aunque durante el fin de semana las dos ruedas mandan, el recinto está abierto todos los días de 10.00 a 23.00.

En bicicleta por el centro

Madrid vive una auténtica fiebre



02

por la bicicleta. Las zonas de Triball y Malasaña están llenas de ciclistas de asfalto y los cafés y restaurantes más modernos se declaran *bike friendly*, por lo que en ellos se puede entrar con las bicicletas.

Cultura inquieta

Centros culturales como los de Matadero o Conde Duque son solo los grandes nombres entre una oferta cultural alternativa, que vive un nuevo auge gracias tam- bién a pequeñas galerías y multies- pacios artísticos, en los que es posible asistir a la presen- tación de un libro mientras se toma, por ejemplo, una copa de Rioja.

'Shopping' alternativo

Triball o Conde Duque son los epicentros de una nueva forma de entender la moda al margen de las grandes tendencias. Las boutiques de jóvenes diseñadores locales conviven en estas calles con tiendas de marcas exclu- sivas, dirigidas a un público muy selecto.

espacios únicos

La cultura 'underground' de Madrid tiene su hueco en centros como Matadero, la Casa Encen- dida (02) o La Tabacalera.

**CULTURA
ALTERNATIVA**

Vermú y 'afterwork'

Los hipsters han recuperado la tradi- ción del aperitivo a base de vermu, tanto en los locales más tradicionales de los barrios de Chamberí o Malasaña, como en nuevos bares de carácter rompedor. A media tarde, reina el *afterwork*, con el maridaje cóctel-tapa de autor como bandera.

Pequeñas salas, grandes bandas

Malasaña y Centro albergan cerca de una docena de salas de conciertos con aforos reducidos en los que se puede descubrir a la próxi- ma sensación de la música indie espa- ñola. Una gozada para los melómanos más exquisitos.

ROMÁNTICO

No hay que esperar a San Valentín para disfrutar de un día romántico en Madrid. La ciudad esconde multitud de rincones con un encanto especial para pasarlo bien acompañado y en los que poder pasear, tomar algo y, cómo no, brindar. A continuación te ofrecemos un idílico recorrido por los lugares que las parejas no deben dejar pasar.



02

Desayuno en el jardín del Museo del Romanticismo

A principios del siglo XIX, el movimiento romántico promovió la evasión a lugares idílicos y la exaltación del amor, la naturaleza y las pasiones. El jardín del Museo del Romanticismo evoca todos estos valores, que pueden respirarse en la frescura de su vegetación y en el aroma de los té, cafés y tartas.

Paseo por el Real Jardín Botánico

Entre el bullicio del centro se esconde un lugar que escapa del ritmo rápido de la ciudad, ideal para un íntimo

sosegado paseo: el Jardín Botánico. Plantas y flores de todo el mundo intercambian olores en sus cuatro terrazas escalonadas, cada una con un tipo de vegetación diferente. Desde allí, y para continuar disfrutando de una mañana relajada, las parejas pueden dirigir sus pasos al Retiro, donde disfrutar de un inolvidable paseo en barca.

Aperitivo en el Jardín del Ritz

A escasos metros del Jardín Botánico se encuentra otro oasis escondido: el Jardín del Ritz. Su elegante y tranquila terraza,

amenizada en ocasiones con jazz en directo, es ideal para un picoteo a cualquier hora del día. En sus mesas se pueden degustar tapas y platos típicos españoles.

Tapeo por La Latina

Castizo barrio de teatros y artistas, La Latina es uno de los más frecuentados por los madrileños a la hora de tapear en sus tabernas. ¿Un buen plan? Mezclarse con los paisanos en uno de sus bares y, acto seguido, reposar lo comido sentado en el cé-

ped de las laderas de Las Vistillas.

Puesta de sol en el Templo de Debod (01)

En la parte más alta de la montaña del Príncipe Pío, al oeste de Plaza de España, se encuentra el Templo de Debod, una edificación con más de 2.200 años de antigüedad que Egipto regaló a España en 1968. Desde su privilegiada posición se disfruta de una panorámica que tiene en el atardecer su mejor y más idílica versión.

Copa en el Círculo de Bellas Artes

Como broche final, ¿qué mejor que brindar observando la mejor panorámica nocturna de Madrid? La azotea del Círculo de Bellas Artes (02) ofrece unas vistas incomparables, que pueden maridarse con un buen vino o un combinado del bar.

en las alturas

En la terraza del Círculo de Bellas Artes se puede tomar un delicioso cóctel mientras se disfruta de una panorámica privilegiada del centro de Madrid.

CÍRCULO DE BELLAS ARTES



—
NO TE PIERDAS LAS
VISTAS DEL CIELO
DE MADRID DESDE
EL TEMPLO DE
DEBOD, ALCANZAN
SU PLENITUD AL
ATARDECER
—



Tentación irresistible para los viandantes, los escaparates de Madrid se han convertido en una atracción de la que es difícil escapar: la capital alberga lo último en moda y complementos, y es difícil no encontrar una prenda que se adecue al estilo de cada cual. Desde lo más elegante a lo más vanguardista, aquí están las principales zonas de compras de la ciudad.

Elegancia

Las tiendas de moda y complementos masculinos del barrio de Conde Duque no paran de crecer, buscando siempre encajar a la perfección con la filosofía del vecindario: elegancia con clase. Ropa aparte, sus calles también esconden alguna tienda de discos que sorprenderá al más melómano.

Firmas

Con las calles Piámonte y Almirante como ejes principales, el barrio de las Salesas se ha convertido en una gran pasarela de moda urbana, donde conviven estudios de diseñadores, establecimientos de firmas internacionales, centros de estética y coquetas zapaterías.

De lujo

Conocida como La Milla de Oro, la calle de Serrano y sus

EN MADRID SE PUEDEN ENCONTRAR DESDE LAS ÚLTIMAS TENDENCIAS HASTA 'BOUTIQUES' DE JÓVENES DISEÑADORES





01

aledañas forman la zona de shopping más elitista de la capital: en sus aceras se dan la mano joyerías (01), pastelerías gourmet y firmas de lujo tanto de moda como de zapatos y complementos.

Para los más jóvenes

Un paseo desde Fuencarral a Sol, pasando por Gran Vía, deja surtidos de ropa a jóvenes de cualquier proceden-

aire 'vintage'

El Mercado de Motores es uno de los últimos en llegar. Aquí se vende desde ropa con estética retro a bicicletas y muebles antiguos.

MERCADO DE MOTORES

cia: desde moda elegante a deportiva, pasando por tiendas de tribus urbanas como skaters o góticos. En este eje comercial destacan las grandes tiendas de moda generalista que imperan en Gran Vía y Arenal, y el pintoresco Mercado de Fuen- carral, reflejo de lo último en moda.

Para los modernos

Restauración y compras son los puntos fuertes de Triball.

Los jóvenes diseñadores de moda urbana han elegido esta zona para instalar sus estudios, tiendas de ropa y joyerías con las últimas tendencias. El Barrio de las Letras, por su parte, aúna el mismo espíritu vanguardista de Malasaña sin dejar de lado lo tradicional y bohemio del vecindario. Sus platos fuertes son galerías de arte, librerías, anticuarios y tiendas de decoración.

Para los oportunistas

Calidad y precios asequibles se dan la mano en los outlets y mercadillos. Para aquellos que no deseen alejarse del núcleo urbano, la mejor opción pueden ser mercadillos como el Rastro, la Cuesta de Moyano, el Mercado de las Ranas y el Mercado de Motores. (02) Constituyen una cita obligada para los buscadores de gangas.

PLANES

LGTB

Madrid es LGTB. La diversidad es uno de esos adjetivos que han pasado, por derecho propio, a calificar Madrid. Durante todo el año, la comunidad LGTB organiza actos, eventos, festivales y, por supuesto, sus famosas Fiestas del Orgullo, que atraen cada año a millones de personas. Y como la tolerancia es un grado, estos actos están abiertos a toda la ciudadanía. Aquí da igual tu orientación sexual: lo importante es que quieras participar, compartir y, sobre todo, respetar. Sin distinciones.

LAS FIESTAS DEL
ORGULLO DE
MADRID, ABIERTAS
A TODO EL PÚBLICO,
ESTÁN ENTRE LAS
MÁS IMPORTANTES
DEL MUNDO





01

Turismo

Una de las grandes citas se celebra en el mes de enero, cuando se convoca, dentro de Fitur, Fitur Gay, con toda la oferta y demanda turística más interesante para el viajero LGTB.

Fiestas del Orgullo

Son una de las fiestas más populares de la ciudad (01). Cinco días de celebración, pero también de reivindicación, en los que pregones, puestos callejeros, actividades culturales y deportivas y música en directo se dispersan por las principales arterias de la ciudad: su corazón está en Chueca, pero también hay actos en zonas como Callao o Plaza de España.

Marcha del Orgullo

Es tan multitudinaria, distinta y divertida que bien merece un destacado apar-



02

te. Cientos de miles de personas (02), de las más variopintas procedencias, recorren el centro de Madrid en una celebración por y para todos. Detrás, carrozas adornadas con mucho ingenio, música y espectáculos para la vista. Y, alrededor, en medio, detrás y delante, todos los que quieran participar.

LesGaiCineMad

Se trata del festival de cine LGTB más importante de los países hispanohablantes. Durante unos días de octubre y noviembre, Madrid es pantalla grande y exhibición de cultura con temática basada en la orientación sexual.

Madbear y Nosotras Somos Todas

Chueca es el epicentro de los osos y sus muchos admiradores durante el mes de diciembre, donde locales y bares del barrio abren sus puertas para esta comunidad dentro del movimiento LGTB. Igualmente, las lesbianas tienen una cita en el mes de

la gran cita

El evento más llamativo y divertido para el colectivo LGTB es la Marcha del Orgullo Gay, que tiene lugar en el centro de Madrid.

MARCHA DEL ORGULLO GAY

mayo, en el macrofestival Nosotras Somos Todas.

Más allá de Chueca

Además de Chueca, otros barrios se han convertido en lugar de recalada de muchos gays y lesbianas. Las calles de Lavapiés y Malasaña, por ejemplo, concentran cada vez más público gayfriendly, tanto de día como de noche. También en La Latina, los domingos son especiales: desde la mañana, varios locales se llenan de ambiente gay y lésbico para rematar el fin de semana con tapas, cañas, vinos, bailoteo y diversión, que se prolonga hasta altas horas de la noche.

EL MADRID + REAL

PASEO
DEL
ARTE

RECOLETOS



DÉJATE SEDUCIR POR MADRID

VEN A CONOCER LOS GRANDES HITOS DE MADRID, MONUMENTOS Y RINCONES IMPRESCINDIBLES COMO EL PRADO, LA CIBELES, EL RETIRO, LA PUERTA DE ALCALÁ... RECORRE LA GRAN VÍA DE PRINCIPIO A FIN, HAZTE UNA FOTO EN SOL Y CONTEMPLA LAS JOYAS DE LOS MUSEOS DEL PASEO DEL ARTE. EL BERNABÉU Y LAS TERRAZAS DE LA LATINA TAMBIÉN TE ESPERAN.

 ZONAS VERDES

 COMER Y BEBER

 COMPRAS Y OCIO

 ARTE Y CULTURA

 NOCHE

 CON NIÑOS

CASTELLANA

AUSTRIAS

SOL

GRAN VÍA
ALCALÁ

LA LATINA



ANTONIO MACHADO

“¡MADRID,
QUÉ BIEN TU
NOMBRE SUE-
NA, ROMPEOLAS
DE TODAS LAS
ESPAÑAS!”

- 46** PASEO DEL ARTE Conoce el eje arbolado donde se encuentran los principales museos de Madrid.
- 54** RECOLETOS Te proponemos un recorrido de compras con estilo y delicias gastro.
- 60** CASTELLANA El corazón de los negocios, del fútbol y de la arquitectura.

- 66** AUSTRIAS Un pedazo de Historia.
- 74** SOL Acude al kilómetro 0 y desde allí déjate llevar.
- 80** GRAN VÍA / ALCALÁ Grandes edificios, compras de moda y noches de ensueño.
- 88** LA LATINA Exprime en sus barras y terrazas todo el sabor castizo de Madrid.

RECOMENDAMOS

Madrid se descubre mejor a pie, lánzate a recorrer sus calles.

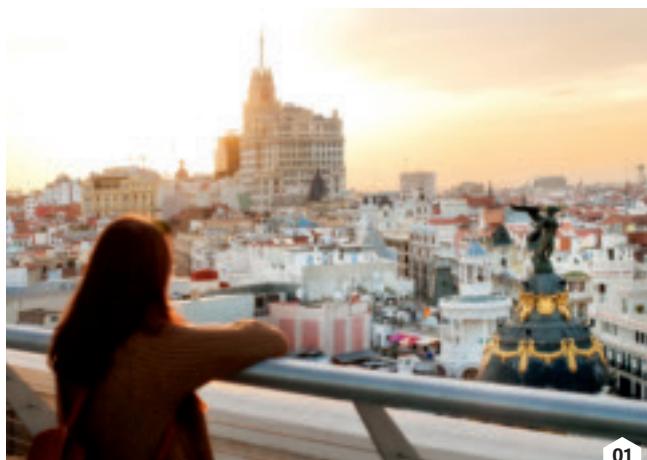


¡paséalo!

DE VELÁZQUEZ A PICASSO EN 1 KM

Pocos lugares en el mundo pueden presumir de tener tanto talento por metro cuadrado. En tan solo un kilómetro, que es lo que separa Cibeles de Atocha, se puede admirar la obra de genios como Velázquez, Rubens, Monet, Picasso, Goya o Dalí. Los amantes del arte tendrán que calzarse unos zapatos cómodos, porque hay mucho que ver y recorrer, empezando por los tres

grandes museos de la ciudad: el Prado, el Thyssen y el Reina Sofía. Pero hay más. El arte prosigue con otros edificios e instituciones que completan la oferta cultural de la zona: CentroCentro, la Bolsa de Madrid, CaixaForum y la iglesia de los Jerónimos son paradas obligatorias en esta ruta. Entre cuadro y cuadro, no hay nada mejor que tomarse un descanso para



01

disfrutar de la tranquilidad de las áreas verdes que hay en las inmediaciones. Un bulevar arbolado, un jardín vertical o un parque botánico conforman el

espacio natural del Paseo del Prado. Ese break también se puede hacer en las alturas y sobre una panorámica del paisaje urbano madrileño. Los mira-

dores del Palacio de Cibeles, el Museo Thyssen o el Círculo de Bellas Artes son el lugar perfecto para contemplar el centro de Madrid desde lo alto.

INSPIRACIÓN // VANGUARDIA

PINACOTECA // PASEO // MIRADOR // JARDINES

TRIÁNGULO DEL ARTE // TALENTO

DALÍ // PICASSO // VELÁZQUEZ // GOYA // SOROLLA

EL BULEVAR DE LOS GENIOS

Bajo un paseo arbolado y con solo unos pocos metros de distancia entre ellos, se encuentran tres de los mejores centros de arte del mundo.

Museo del Prado

Si hay un lugar en Madrid que es de visita obligada ese es el Prado. Desde que se entra al edificio, diseñado por Juan de Villanueva en 1785 y ampliado por Rafael Moneo en 2007, el arte lo invade de todo. En sus salas contemplarás joyas como *Las Meninas* de Velázquez, *Las tres gracias* de Rubens o *Los fusilamientos* de Goya.

Museo Thyssen-Bornemisza

Si te quedan ganas de más, muy cerca se levanta este centro de arte. Aquí se expone una de las mejores colecciones de pintura del mun-

do, con más de mil piezas desde el siglo XIII hasta finales del XX.

Museo Reina Sofía

Siguiendo el Paseo del Prado hasta Atocha se llega al hogar del arte más actual. Su colección abarca desde finales del siglo XIX a la actualidad y en sus paredes se suceden obras de artistas como Picasso, Dalí o Miró. No te olvides de visitar su librería, La Central.



02



04



03

- 01 DESDE LAS NUBES La azotea del Círculo.
- 02 ARTE EN LO ALTO *Tri-unicorn* (1981), de Antoni Miralda, está en la terraza del Reina Sofía.
- 03 EL RINCÓN La ampliación del Reina Sofía está diseñada por el francés Jean Nouvel.
- 04 JOYA DEL REINA SOFÍA *Guernica*, de Picasso.
- 05 LA COLECCIÓN El Prado posee 7.600 pinturas.



05

LA CULTURA CONTINÚA

Los tres grandes museos no están solos. El Paseo del Arte congrega más edificios y salas de exposiciones que completan la oferta cultural de la zona.

CentroCentro

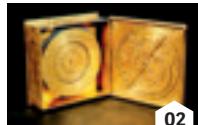
El Palacio de Cibeles es una joya en sí mismo. Construido por Antonio Palacios y Joaquín Otamendi, se inauguró en 1919 como sede de Correos. Hoy, alberga el centro cultural CentroCentro. Aquí se organizan exposiciones y, en su auditorio, conciertos de cámara. No te pierdas su espectacular galería de cristal y su bóveda de casi 2.000 cristales triangulares. Es sede de las fiestas más glamourosas.

Bolsa de Madrid

A medio camino entre Cibeles y Neptuno se levanta este edificio neoclásico que se puede visi-



01



02

tar gratis todas las mañanas de lunes a viernes. Entre sus paredes ya no se realizan operaciones bursátiles, pero sigue siendo una sede representativa que guarda parte de la historia económica y artística del país.

CaixaForum

Justo enfrente del Jardín Botánico nos topamos con un referente de la nueva arquitectura de la capital. El edificio es una antigua central eléctrica rehabilitada por Herzog & De Meuron y en él



03

tienen lugar gran cantidad de exposiciones, talleres, conferencias, cursos y conciertos.

Los Jerónimos

Detrás del Museo del Prado se sitúa uno de los templos más bonitos de Madrid. Bajo su techo se han casado reyes como Alfonso XIII y se han coronado monarcas como Juan Carlos I. Su claustro quedó integrado en el Museo del Prado tras su ampliación.

01 LA 'OTRA' CATEDRAL El templo gótico de Los Jerónimos.

02 MÁS TESOROS En el Museo Naval se expone la historia de la Armada.

03 DE DISEÑO En la planta 2 de CentroCentro hay un espacio para la lectura.

04 LAS ARTERIAS DE MADRID Panorámica de Alcalá y Gran Vía desde el Círculo.

05 DE COPAS La terraza del Palacio de Cibeles es perfecta para tomar algo.

06 OTRO PERFIL DE CIBELES Para tener otra visión de la plaza, sube al mirador.

07 LA AZOTEA La diosa Minerva preside la terraza del Círculo de Bellas Artes.

APÚNTATE

PARA DISFRUTAR DE
LA GASTRONOMÍA
MÁS ACTUAL CON
LAS MEJORES VISTAS,
SUBE A LA AZOTEA
DEL CÍRCULO DE
BELLAS ARTES



RECUERDA En el Palacio de Cibeles encontrarás información sobre las actividades culturales del Paseo.



UNA CIUDAD CON VISTAS

Tras admirar las joyas del arte por dentro toca descubrir los encantos que esconde la ciudad desde las alturas. Alza la vista y sube a tres de las terrazas más acogedoras de la zona.

Palacio de Cibeles

CentroCentro oculta en la octava planta un mirador a 70 metros de altura. Los tickets se adquieren en la entrada del edificio y, aunque hay ascensor, lo mejor es subir los 88 escalones que llevan al mirador. Para los que necesiten un descanso, en la sexta planta hay una terraza bar y un restaurante.

Mirador del Thyssen

El Thyssen es más que un museo. Si te entra el hambre mientras recorres la

exposición, puedes hacer un descanso en sus terrazas. Con vistas a los jardines del museo y al Paseo del Prado, se puede desayunar, tomar unas tapas o beber un cóctel al caer la noche. Además, en época estival, en la azotea abre el Mirador del Thyssen, un lujoso restaurante de cocina mediterránea.

Azotea del Círculo de Bellas Artes

Para tener la ciudad a tus pies, en la calle de Alcalá, a unos metros de la Plaza de Cibeles, se alza el edificio del Círculo de Bellas Artes. En su octava planta se ubica una de las mejores terrazas de Madrid. Además de las espectaculares vistas, se puede degustar la cocina de mercado de su restaurante.

EN VERDE Y AZUL

No solo de arte vive el Paseo del Prado. Para escaparse del trájín de la ciudad, merece la pena recorrer el paseo a pie y admirar su espectacular arboleada, que lo convierte en el jardín público más antiguo de España. Coronando

este paseo se alza la Plaza de Cibeles y su célebre fuente, que configura una de las postales más fotografiadas de Madrid. Esta fuente, dedicada a la diosa de la Naturaleza, es el escenario de las celebraciones de los éxitos deportivos del Real Madrid y de la selección española.



01

- 01 FUENTE DE TRIUNFOS Los seguidores del Atlético llevan el color a Neptuno.
- 02 UN MURO VEGETAL En una de las fachadas del edificio de CaixaForum se alza un jardín vertical creado por el paisajista Patrick Blanc.
- 03 UN PULMÓN VERDE DE MÁS DE DOS SIGLOS El Jardín Botánico, diseñado hace 250 años, es también un centro de investigación científica.
- 04 DE POSTAL Cibeles es una de las imágenes más reproducidas de Madrid.
- 05 BAJO TECHO En los invernaderos del Botánico hay especies tropicales.



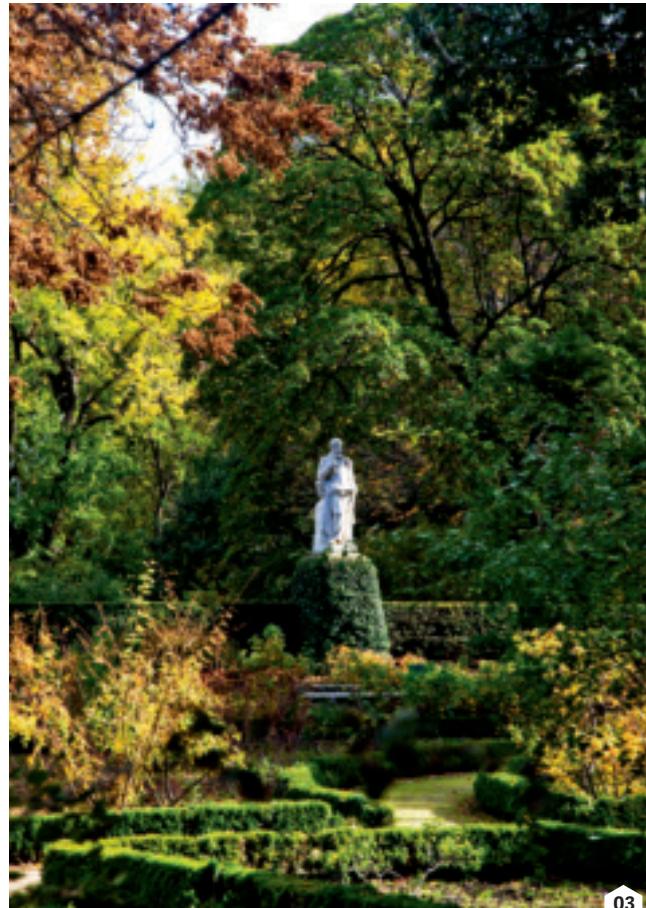
EL PRIMER JARDÍN
VERTICAL DE
ESPAÑA, DE 24
METROS DE ALTURA,
OCUPA UNA DE
LAS FACHADAS DE
CAIXAFORUM

02



Carlos Urroz

**DIRECTOR
DE ARCOMADRID**



03

Su acompañante en el otro extremo del paseo es la fuente en honor al dios Neptuno, centro de celebración para los aficionados de otro de los equipos de

fútbol de la ciudad, el Atlético de Madrid.

Jardín vertical

Para maravillarse con la naturaleza también hace falta levantar la vista. Un



04

EN MADRID SON GRATIS

Las galerías de arte. En Artemadrid hay estupendas exposiciones para descubrir artistas.

PARA SORPRENDER

“El café del Museo del Romanticismo es siempre visitable”.



05

fastuoso jardín vertical de 24 metros de altura cubre la fachada exterior de CaixaForum. Unas 18.000 plantas de 250 especies son un reclamo de color para todos los transeúntes de la zona.

Real Jardín Botánico

Si lo que se quiere es disfrutar de paz, justo al lado del Museo del Prado se extiende un jardín botánico de más de ocho hectáreas. Es el rincón perfecto para perderse entre más de 5.000 especies de plantas y flores, como rosas, dalias, tulipanes o azaleas. También hay espacio para una colección de bonsáis y un paseo de olivos con las variedades más características del país.

PARA QUEDAR CON AMIGOS

Dry Cosmopolitan (Gran Meliá Fénix), perfecto tras el trabajo.

PARA VOLVER A LA INFANCIA

El Jardín del Museo Lázaro Galdiano. Vivímos cerca y me encantaba.



LOS FINES DE
SEMANA EL
PARQUE SE LLENA
DE VISITANTES,
MAGOS, ESCULTURAS
VIVIENTES Y MÚSICOS



PULMÓN VERDE

Si necesitas darte un respiro, tu refugio es El Retiro, un parque de más de un kilómetro cuadrado de extensión y de marcado carácter popular, si bien se diseñó para que lo disfrutaran

los reyes. Titiriteros, enamorados, niños jugando, corredores y mayores cogidos de la mano componen el paisaje humano de un recinto donde cada árbol, planta y flor responde a un preciso diseño.





Paco Roncero
CHEF DE LA
TERRAZA DEL
CASINO

**MIS ÚLTIMAS
COMPRAS**

En alguna de las muchas *pop-up* stores que surgen por las calles de la ciudad.

**ORGULLOSO
DE**

“Disfrutar de la solidaridad y la fuerza de la gente de Madrid”

**PARA
SORPRENDER
A ALGUIEN**

Lo llevo al Taller de las Emociones que he creado hace poco en los pasadizos clandestinos del

Casino.

**LO MEJOR DE
MADRID**

Su gente y los 270 días de sol al año.

El Retiro es un inmenso y delicado parque en el que perderse por sus avenidas ya es de por sí un gran plan. La Rosaleda, los Jardines de Cecilio Rodríguez o el parterre son algunos de sus rincones más conocidos, pero lo cierto es que su belleza llega a todas partes.

Abierto todos los días, se reserva una estampa distinta para cada estación. La primavera estalla con flores. En verano es un refugio frente al calor, y en otoño muda de colores. Es también un jardín donde desarrollar diversas actividades. Hay quien lo elige para patinar, hacer ejercicio, pintar... El resplandiente Palacio de Cristal, enmarcado

por su romántico estanque, y el de Velázquez, una joya de la arquitectura industrial del siglo XIX, son activos



04



05



06

centros de exposiciones. Habitual circuito para correr, el Paseo de Coches se utiliza para acoger, al final de la primavera, la Feria del Libro, junto al viejo zoo.

01 UN RINCÓN PARA LA CULTURA La Feria del Libro se celebra todas las primaveras desde 1967 en el Parque de El Retiro.

02 TARDE TRANQUILA El parque es un oasis en el corazón de la ciudad.

03 UNA PAUSA Disfruta de sus terrazas o alquila una barca del estanque.

04 ARQUITECTURA DE HIERRO En el Palacio de Cristal se hacen exposiciones.

05 UN PASEO FAMILIAR En las barcas de recreo del embarcadero.

06 LITERATURA Encuentra el libro que buscas en los estands de la feria.

LOS MÁS PEQUEÑOS Podrán disfrutar de espectáculos de magia y marionetas.

53



¡disfrútalo!

UN PASEO ENTRE PALACETES Y TENDENCIAS

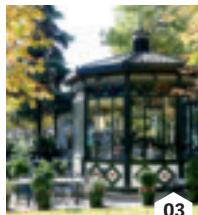
Desde Colón hasta Cibeles se presenta ese Madrid señorial, el de los innumerables palacetes y monumentales fachadas que obligan al visitante a mirar siempre hacia arriba. Edificios como la Biblioteca Nacional o el Palacio de Linares son símbolo de ese Madrid elegante y grandioso en el que el arte y la cultura son el centro de todo. Pero esto es solo el envoltorio de un

barrio que, callejeando, invita a perderse en un mar de sabores. Restaurantes de cocina nacional e internacional, bares de tapas, establecimientos donde tomar un brunch o disfrutar del afterwork y tiendas de productos gourmet conforman un muestrario gastronómico inigualable. Y todo, a muy pocos metros de distancia. Las compras también tienen su espacio en Recoletos y,

más concretamente, alrededor de Las Salesas. Las callejuelas aledañas a esta plaza se han transformado en los últimos años en un escaparate de la moda. En este Madrid moderno, de expertos en gastronomía y moda, también hay sitio para los niños. El Museo de Cera, las zonas verdes y los talleres infantiles de los espacios culturales modelan la oferta de ocio para los más pequeños.



02



03



04

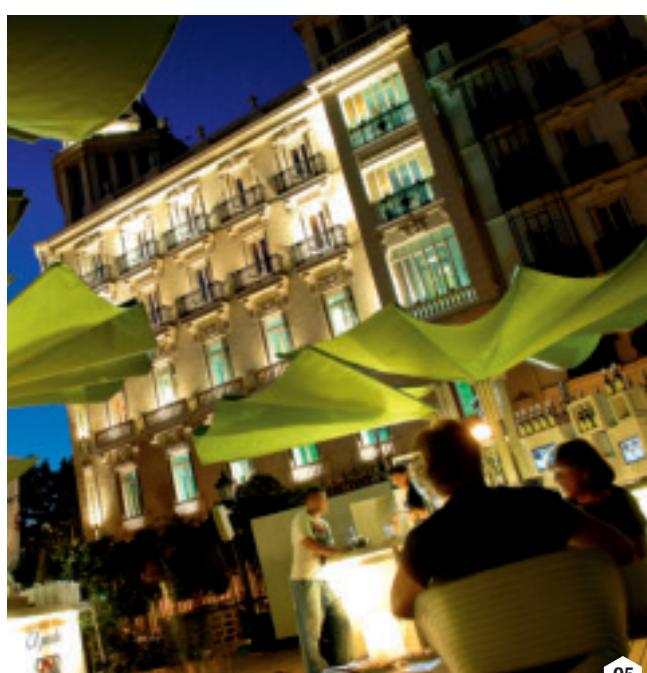
LA CALLE MONUMENTAL
El Paseo de Recoletos es la imagen del Madrid señorial. Palacios, museos y edificios históricos se suceden para dejar boquiabiertos a todos los transeúntes que se dan una vuelta por la arbolada avenida.

Biblioteca Nacional
En el centro del paseo de Recoletos se alza este descomunal edificio presidido por las estatuas de Alfonso X el Sabio y San Isidoro. Además de su incalculable colección de tesoros bibliográficos, como códices, libros antiguos, mapas,

documentos cartográficos, grabados, dibujos y fotografías, la Biblioteca Nacional alberga un museo y es célebre por su variado programa cultural gratuito, que incluye exposiciones, conferencias, debates y ciclos.

El Palacio de Medina de las Torres

Siguiendo la calle hacia la plaza de Cibeles se llega a este palacio construido entre 1881 y 1884. Como muchos otros palacetes de la zona, se acabó convirtiendo en un centro cultural, y hoy en día es la sede de la Fun-



05

dación Mapfre, donde se organizan sobre todo exposiciones pictóricas y fotográficas.

Palacio de Linares

A pocos metros de Cibeles nos topamos con este misterioso palacete de 1877, sede de Casa de América. Misterioso porque, según la leyenda, entre sus paredes se escu-

01 FACHADAS-PATRIMONIO El Palacio de Linares es una joya de la *Belle Époque*.

02 UN TESORO Los códices de la Biblioteca.

03 ART-NOUVEAU El Café del Espejo.

04 CONOCE LAS SALAS DE LECTURA La Biblioteca Nacional organiza visitas guiadas.

05 LA COCINA DE PALACIO Prueba los platos del restaurante de la Casa de América.

chan los lamentos de un fantasma. Dejando a un lado los mitos más populares, y además de las actividades culturales que se organizan en su

interior, merece la pena hacer una visita guiada y recorrer estancias como los salones de baile, la sala de los espejos, la capilla, la casa de muñecas o el jardín.

UN PASEO GASTRONÓMICO

En un pequeño recorrido de poco más de 260 metros, entre el Paseo de Recoletos y Serrano, se ordena un catálogo gastronómico inigualable. Bares de tapas, restaurantes, cafés y tiendas de *delicatessen* convergen aquí para hacer las delicias de los visitantes más gourmets.

Para todos los gustos y paladares

Los que quieren probar los mejores platos de la cocina peninsular, aquí encontrarán lo que buscan, desde asadores de cocina vasca y restaurantes especializados en la dieta mediterránea hasta marisquerías, braserías o bodegas andaluzas. Pero también es un muestro de cocina internacional. Aquí puedes degustar una hamburguesa al estilo neoyorqui-



01

no, los platos más tradicionales de la cocina marroquí, los sabores mexicanos o las delicias japonesas. Incluso hay espacio para probar el típico *fish and chips* inglés.

- 01 **DE PICOTEO** En estas calles hay restaurantes en los que se puede tapear o comer de menú.
- 02 **UNA TERRAZA** El pabellón acristalado del Café El Espejo.
- 03 **AL CAER LA NOCHE** En los alrededores de la Plaza de las Salesas hay numerosos locales donde tomarse un cóctel, como Le Cabrera.
- 04 **LOS PINCHOS** No dejes de probar esta especialidad de la cocina patria.
- 05 **A LA CARTA** Una comida en su restaurante es el broche perfecto a una visita a Casa de América.
- 06 y 07 **CENTENARIO** El Café Gijón, por el que pasaron Valle-Inclán, Galdós y Severo Ochoa, sigue siendo espacio de tertulia y encuentro.



Javier
Gutiérrez
ACTOR

APÚNTATE



02



03



04



05



06

MI RINCÓN MÁS SEDUCTOR

Desde el Parque de la Cornisa se ve uno de los atardeceres más bonitos de la ciudad.



07

MI NUEVA AFICIÓN

*“Leer la prensa
en el ‘chill-out’
del Palacio
de Cibeles”*

MI GUARIDA SECRETA

El Local Gastro-nómico (Travesía de las Vistillas), donde puedes disfrutar de cine y pasta a la vez. Lo llaman el *fetuccine*.

MI BARRIO DE COMPRAS

La calle del Conde Duque, donde compro la ropa.

Si a la experiencia gastronómica le unimos también la historia, hay que hacer parada en el Café Gijón, en el Paseo de Recoletos.

Por las mesas de esta cafetería centenaria (se inauguró en 1888) han pasado numerosos escritores e intelectuales. En torno a la Plaza de Santa Bárbara llegamos a los templos del *afterwork*, para los que quieren tomarse una cerveza o un cóctel al caer la noche. También hay locales en los que disfrutar de un sabroso *brunch* a media mañana. Las tiendas de productos *delicatessen*, como té o dulces, cierran la oferta.



01

LAS 'BOUTIQUES' DE LAS SALESAS SON EL PUNTO DE ENCUENTRO DE 'CELEBRITIES' Y BLOGUEROS DE MODA

PASARELA DE TENDENCIAS

Bienvenido al barrio más cool. La zona de Las Salesas se ha convertido desde hace unos años en uno de los epicentros de la moda en Madrid. Pequeñas *boutiques*, tiendas multimarca, *showrooms* y modernos espacios de diseño convierten estas calles en una pasarela urbana de moda independiente y de jóvenes talentos.



02

01 MODA Y ARTE Además de las tiendas de moda más vanguardistas, Las Salesas alberga numerosas galerías de arte.

02 EXPOSICIONES Jóvenes artistas exponen en las galerías del barrio.

03 TIENDAS TRADICIONALES También hay espacio para los comercios clásicos.



03

Todo empezó hace 70 años, cuando el diseñador Jesús del Pozo decidió inaugurar su primera tienda de ropa para hombre en el lugar que le vio nacer, la calle Almirante. Desde entonces, el barrio se ha ido transformado hasta convertirse en un área comercial de vanguardía. Las calles Bárbara de Braganza, Piamonte, Almirante, Fernando VI, Argensola, Regueros y Pelayo son el destino más *trendy* de Madrid. En estas avenidas abundan las tiendas multimarca con grandes escaparates en los que se exhiben las últimas tendencias de diseñadores como Galiano, Cava- li, Oscar de la Renta o Marc Jacobs. Marcas como Hunter, See by Chloé, Wildfox, Paul&Joe o Virgin Castaway hacen de estas tiendas el punto de encuentro de numerosas *celebrities* y blogueros de moda. Pero las firmas internacionales no están solas. Tiendas fotográficas, tradicionales comercios de alimentación, tiendas gourmet y pequeñas *boutiques* con encanto acompañan a las grandes marcas por estas calles. Aquí se pueden comprar desde joyas y bisutería con un toque *hippy chic* hasta sombreros de diseño francés y artículos de decoración.

COSAS DE NIÑOS

Más allá del parque de atracciones, el Zoo o Faunia, Madrid ofrece a los más pequeños numerosas actividades para disfrutar de un día por el centro de la ciudad.

Aprender jugando

Muchas de las actividades culturales de Madrid están pensadas para los niños. Además de introducir a los más pequeños en el mundo de los libros, la Biblioteca Nacional y el cercano Museo Arqueológico organizan en verano talleres infantiles para niños de entre 5 y 12 años.

De miedo

Uno de los museos más divertidos de Madrid se encuentra en plena plaza de Colón. En el veterano Museo de Cera, los niños pueden pasárselo bomba viendo a sus ídolos depor-



escenario perfecto para pasear y para que los más pequeños jueguen al aire libre. En primavera y otoño, además, se instala en el paseo la Feria del Libro Antiguo y de Ocasión, un evento en el que los padres pueden comprar a sus hijos los libros que leían cuando eran pequeños, como los cuentos de la editorial Calleja o las historias de Celia y de Antoñita la Fantástica. No es difícil toparse con álbumes de cromos, antiguos libros de escuela y colecciones de tebeos. También los padres gozan con este viaje a su infancia.



tivos o musicales convertidos en estatuas de cera. A los más valientes, súbelos al tren del terror, que os lleva-

rá a los pasajes más escalofriantes del museo, en el que habitan los monstruos reales y ficticios más famosos.

Al aire libre

Los Jardines del Descubrimiento y el bulevar arbolado del Paseo de Recoletos son el



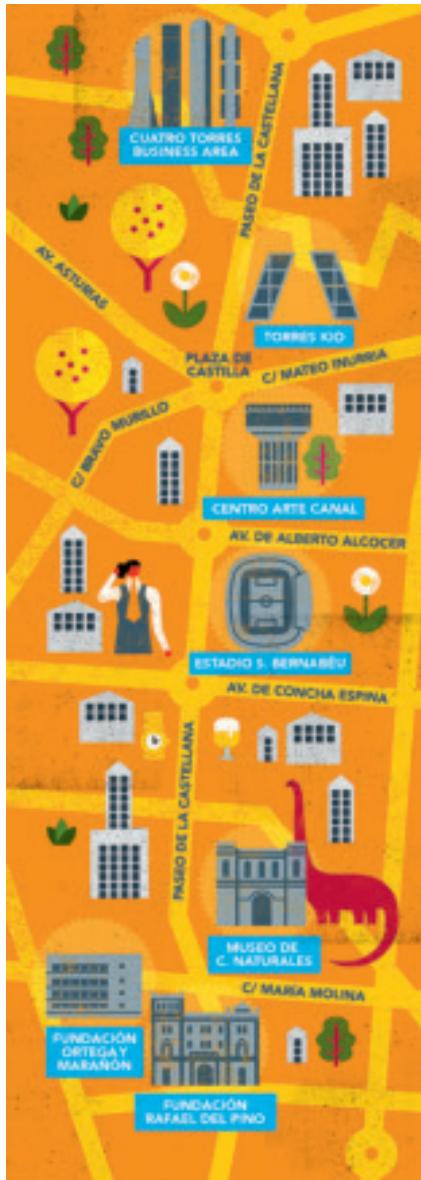
ia lo grande!

EL CORAZÓN FINANCIERO

Vibrante por su actividad económica, es el eje medular de Madrid, pues divide la ciudad en dos, y muestra múltiples caras. En esta avenida de más de seis kilómetros de largo, además de las

Cuatro Torres, crecen algunos de los edificios más altos de España. Los días de partido asiste a la peregrinación de los aficionados del Real Madrid, que acuden a su templo: el estadio Santiago Berna-

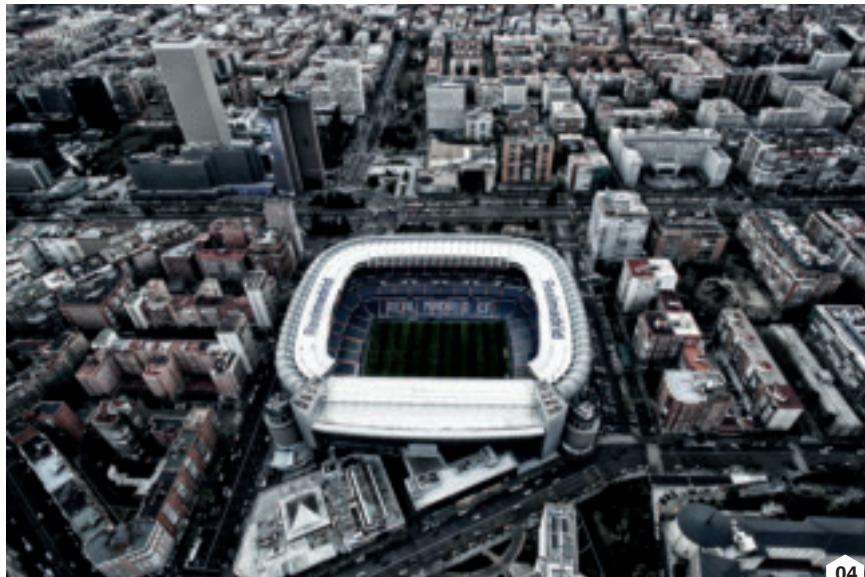
béu. Es también un paseo de intensa actividad cultural y académica, y donde se encuentran algunos de los mejores restaurantes de la ciudad. Con el buen tiempo, las terrazas animan sus aledaños.



01



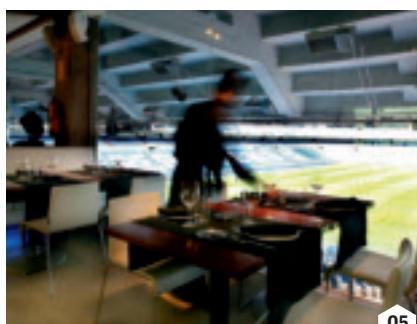
NEGOCIOS // EXPOSICIONES
ESTRELLAS MICHELIN // FÚTBOL // CHILLIDA // ARTE
TERRAZAS // CIENCIAS
ACADÉMICOS // CONVENCIONES // RASCACIELOS



EL HOGAR DEL REAL MADRID

El equipo de fútbol europeo más laureado de todos los tiempos es el Real Madrid. A la altura de su leyenda se encuentra el estadio Santiago Bernabéu, vecino de la plaza de Lima, una de las tantas que marcan el Paseo de la Castellana. Con una capacidad para 80.354 espectadores, se pone hasta la bandera cada vez

que hay partido. No son sólo los aficionados blancos y la hinchada contraria los que acuden en tropel, sino también los amantes del fútbol en general. Es un espectáculo digno de verse. La sombra blanca del Real Madrid se extiende por otras partes de la ciudad. Una ruta *madridista* debe incluir, además, la plaza de Cibeles, donde se concentra



- 01 **CENTRO DE NEGOCIOS** El parque empresarial de las Cuatro Torres corona la Castellana.
- 02 **MUSEO** El club expone las botas de algunos de sus míticos jugadores.
- 03 **EL TOUR** Sala de trofeos del equipo.
- 04 **EN EL CENTRO** El Santiago Bernabéu.
- 05 **CON VISTAS** El estadio tiene cuatro restaurantes que dan al campo.

la hinchada blanca cada vez que se gana un título de enjundia. Para sentir el calor de la afición también conviene ir, con tiempo, a las calles vecinas del estadio, para disfrutar del ambiente que se crea en los bares y restaurantes. Los hay que preparan meriendas para el descanso.

Fuera de los días de partido también se puede visitar el estadio, donde se organiza el Tour del Bernabéu, que incluye salto al césped, paseo por el palco presidencial y visita a la sala de trofeos, que alberga los títulos nacionales y continentales. En la Ciudad Deportiva de Valdebebas, a las afueras de Madrid, es posible asistir a los entrenamientos del equipo. Quién sabe, a lo mejor consigues algún autógrafo.



Fran Florente
PERIODISTA

**UN RINCÓN
PARA
SORPRENDER**

Alguna de las terrazas del centro, desde donde tener buenas vistas de Madrid.

**SIN GASTAR
UN EURO**

*“Pasear, correr
o montar en
bicicleta por
la Casa
de Campo”*

**MI ÚLTIMO
HALLAZGO**

El Parque del Capricho. Había oído hablar de él, pero no lo descubrí hasta hace cuatro años.

**MI RECUERDO
DE MADRID**

Las luces de los musicales de Gran Vía evocan mi infancia.



01

01 ALTURA Y DISEÑO. César Pelli, arquitecto de las Torres Petronas de Kuala Lumpur, diseñó la Torre de Cristal, de 249 metros de altura.

02 MÁS QUE NEGOCIOS La Torre PwC, con una altura de 239 metros, alberga en su interior un hotel de cinco estrellas.

03 BAJO LAS TORRES En el complejo hay un parque con jardines y fuentes.



02



03



01



02



03

EJE CULTURAL

La intensa actividad que recorre la Castellana se extiende a sus centros científicos y culturales. Desde economistas hasta escritores, incluido más de un premio Nobel, acuden con regularidad a los congresos de la Residencia de Estudiantes y de otras dos fundaciones: la Ortega-Marañón y la Rafael del Pino. Muchos de los actos están abiertos al público, a los que se suman muestras de arte siempre interesantes. Otro referente es el Museo de Ciencias Naturales, instalado en un imponente edificio que fue palacio de congresos en el siglo XIX. Muy

01 AL AIRE LIBRE *Toros Ibéricos*, de Alberto Sánchez, es una de las 17 esculturas que componen el Museo de Arte Público.

02 UN SIGLO DE CULTURA La Residencia de Estudiantes se fundó en 1910.

03 PREHISTÓRICOS El Museo de Ciencias Naturales expone restos de dinosaurios.

ARTE CANAL No te pierdas las que organiza este Centro de Exposiciones.

EL ÚLTIMO EN
UNIRSE AL CLUB DE
LAS TRES ESTRELLAS
MICHELIN HA SIDO
EL CHEF DAVID
MUÑOZ, CON SU
DIVERXO



01

UN JUGOSO PASEO

La condición de la Castellana como eje financiero ha hecho que algunos de los restaurantes de mayor postín de la ciudad la inunden de sus deliciosos aromas. Conviene recordar a los que

son de fuera de España que, en este país, aún se acostumbra a cerrar los negocios en torno a una mesa. En Santceloni, el dos estrellas Michelin Óscar Velasco sigue la sensata pauta que marcó Santi Santamaría.



02



Su tabla de quesos, por cierto, es la mejor de la ciudad. Otras dos estrellas Michelin ostenta Sergi Arola. El prestigio culinario de la ciudad ha ido en aumento con el paso de los años. De la Castellana y sus aledaños, tam-

CASTELLANA



03



04



05



06

- 01 GASTRONOMÍA CON ESTRELLA** DiverXo, del joven David Muñoz, ha recuperado para Madrid las tres estrellas Michelin.
- 02 EL LOCAL DE MODA** El Ten con Ten es uno de los favoritos del barrio.
- 03 A TODAS HORAS** En la zona podrás desayunar, tomarte un *brunch* o cenar.
- 04 DE COPAS** Por la noche, nada mejor que un cóctel en el Lolita Lounge.
- 05 COCINA DE AUTOR** Óscar Velasco está al frente de Santceloni.
- 06 SABOR ORIENTAL** En Sudestada probarás cocina asiática de vanguardia.

bien hay que hacer referencia a clásicos como Zalacaín, donde la influencia es vasca. Entre las novedades destaca la creativa y radical fusión que ha traído David Muñoz a DiverXo –ahora con *delegación* en la taberna StreetXo, en el Gourmet Experience de El Corte Inglés de Callao– y la revolución *gastrobotánica* de Rodrigo de la Calle en el restaurante del hotel Villamagna.

Las esencias del sudeste asiático se degustan con un toque de creatividad en Sudestada. Mención aparte merece un fenómeno típico de la Castellana, como es la aparición de terrazas en las medianas de los laterales cuando suben las temperaturas. Un clásico a conocer en cualquier época del año. Siéntate en una y disfruta de la ciudad.



ARTE Y CULTURA



COMER Y BEBER



COMPRAS Y OCIO



NOCHE



¡vuelve!

GRANDES HITOS DE NUESTRA HISTORIA

Madrid nació como capital de España en este déjalo de calles estrechas donde el peatón es el rey, suena la ópera y se da cobijo a una nueva hornada de gastrobares. Su duende también reside en que grandes hitos históricos compiten en encanto con las pequeñas plazas, y en que los tablaos se echan a bailar cada noche como si no hubiera mañana.

01



02

palabras clave

ARQUEOLOGÍA // FLAMENCO

JARDINES // GASTROBARES// HISTORIA // CATEDRAL
BOHEMIO // TEATRO // ÓPERA
PASADO ÁRABE // PLAZUELAS // PALACIO REAL



03



04

AIRES ROMÁNTICOS

La plaza de Oriente es la de más solera de Madrid, por su simetría y monumentalidad, y por los edificios que la rodean. A su alrededor se levantan

el Teatro Real, la catedral de la Almudena y el Palacio Real. Justo en medio, la estatua ecuestre de Felipe IV parece que de verdad galopa. A un lado, los niños tienen su lugar de esparcimiento en un sombreado parque, mientras que los adultos disfrutan en las terrazas. Durante el festival

- 01** MÁS QUE UNA CATEDRAL En el interior de la Almudena hay un museo.
02 EL 'SKYLINE' Aspecto evocador del perfil oriental de Madrid.
03 PALACIO REAL La plaza de Oriente está presidida por la fachada de uno de los edificios más emblemáticos de Madrid, rodeado de jardines.
04 RITUAL Relevo Solemne de la Guardia, el primer miércoles de cada mes.

Veranos de la Villa, los adyacentes Jardines de Sabatini se convierten en escenario de conciertos de flamenco y música clásica. Más allá se posa el sol, brindando uno de los atardeceres más espectaculares que ofrece la ciudad. La plaza es un viaje en el tiempo, como queda de manifiesto el primer miércoles de cada mes, a las 12.00, cuando tiene lugar en el Palacio Real el Relevo Solemne de la Guardia. Durante casi una hora desfilan lanceros y alabarderos, compañías de fusiles y militares a cargo de piezas de artillería y cañones de munición, como se hacía en tiempos de Alfonso XII y Alfonso XIII. Los demás miércoles del año, a esa misma hora, los centinelas de palacio –dos a pie y dos a caballo– realizan un relevo cada 30 minutos hasta las 14.00.

SUENA LA ÓPERA

El Teatro Real es una de las principales paradas del circuito operístico europeo. Producciones propias y de compañías extranjeras, conciertos, lecciones magistrales e incluso recitales de estrellas del pop y del rock, se escuchan entre sus muros, tantas veces renovados hasta el acondicionamiento definitivo en 1997. De su intensa actividad se hacen eco los cafés de los alrededores, siempre bulliciosos antes de cada representación, así como las refinadas tiendas de música y los talleres de lutieros. Ya solo por contemplar los elegantes salones de La Rotonda, utilizados para recepciones reales, merece la pena entrar en este edificio neoclásico, que es un superviviente nato. Durante



01



02

la Guerra Civil se utilizó de polvorín, estalló y quedó casi en la ruina. Hoy vive su máximo esplendor. Llama la atención su caja escénica, la gran joya del teatro. De 1.472 metros cuadrados, permite complejos cambios de decorado gracias a 18 plataformas articuladas. El patio de butacas oscila entre 1.748 y 1.854 localidades, en función del montaje. Dispone de 28 palcos, ocho prosenarios y el Palco Real. Las tres visitas abiertas al público que ofrece el Teatro Real –histórica, artística y técnica– dan a conocer tanto la agitada crónica del edificio y de sus protagonistas, como la de los principales espacios técnicos y artísticos. Los visitantes se adentran en sus secretos por etapas, como quien asiste a los diferentes actos de una ópera.



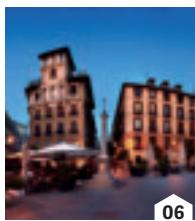
03



04



05



06

PLACITAS ESCONDIDAS

Las calles estrechas del Madrid de los Austrias pueden despistar al mejor GPS, pero, precisamente, a lo que invitan es a perderse. En el camino saldrán al paso recogidas plazas de irresistible encanto, todas con una historia que contar. La que se encuentra

- 01 **EL PALCO** El Teatro Real se abrió en 1850.
- 02 **CON HISTORIA** La plaza de Isabel II cobijaba en la antigüedad teatros ambulantes.
- 03 **ESCONDIDA** Plaza del Conde de Miranda.
- 04 **CENTRO DE PODER** En la plaza de la Villa se encontraba la sede del Ayuntamiento.
- 05 **LA PLAZA DEL ARTE** Conde de Barajas.
- 06 **EL RINCÓN TRANQUILO** La plaza de Ramalés está presidida por la Cruz de Velázquez.

MIS SITIOS



Samantha Vallejo-Nájera
COCINERA

UNA CITA

Para quedar con los amigos me gusta ir al Norte y Sur (Bravo Murillo, 97).

ME PIERDE

“Ir de compras a la tienda Active Cooking (Serrano, 203). Es una pasada”.

UN SECRETO

En la Beauty Party de BajoBé (San Gregorio, 5), te puedes maquillar mientras tomas cócteles.

EN MADRID SE PUEDE...

Disputar una carrera popular vestido de Papa Noel: la San Silvestre. Genial.

más a la vista es la plaza de la Villa, formada por edificios palaciegos de los siglos XV, XVI y XVII, con las mejores muestras del Renacimiento madrileño. En la plaza del Conde de Barajas hay un mercado de pintores. De ahí salen la calle de la Pasa y el pasadizo del Panecillo, en alusión a las vianandas que daban los frailes si asegurabas haber ido a misa.

Más adusta, la plaza del Conde de Miranda sirve de entrada al Convento de las Carboneras. Camino abajo, la plaza de la Cruz Verde se contagia del ambiente festivo de La Latina con bares y tabernas en los que picotear a cualquier hora. El lugar, sin embargo, encierra un pasado muy siniestro: con la cruz verde la Inquisición señalaba el lugar de los ajusticiamientos.



VAMOS DE GASTROBARES

¿Qué es un gastrobar? Dícese de un bar- restaurante que acerca la alta cocina al público y sirve tapas de autor a precios asequibles. Y de esos, en el Madrid de los Austrias hay gran variedad.

Uno de los epicentros culinarios ronda la calle de Santiago, un acogedor paseo peatonal de donde surgen otras vías repletas de placeres gastronómicos. Les acompañan tascas donde triunfan los sabores de siempre, con el barril de cerveza listo para servir la caña con la justa capa de espuma. No hace falta centrarse en un solo local, se puede saltar de uno a otro. Por supuesto, también hay bares de copas. Madrid, para el que no lo sepa, es una de las ciudades en las que mejor se prepara el *gin tonic* de todo el mundo.





ENTRE PLAZAS
Y CALLEJONES, EN
LOS AUSTRIAS
SE PUEDE DISFRUTAR
DE BOCADOS
EXQUISITOS A BUEN
PRECIO



03

- 01 UNA TERRAZA ENCANTADORA El Café del Nuncio se ubica en la calle de Segovia.
- 02 LAS TAPAS Alrededor de la plaza de Santiago hay numerosos gastrobares.
- 03 DE VINO Barras en las que se puede degustar los mejores caldos del país.
- 04 PARA LAS CAÑAS Tascas con sabor castizo.
- 05 LAS TETERÍAS Dentro y fuera, los locales del barrio siempre son acogedores.

MIS SITIOS



Fernando
Torres

FUTBOLISTA

MI GIMNASIO

Nine Fitness, en Paseo de las Acacias, 3. Son 2.000 metros cuadrados para tonificar, entrenar fuerza y resistencia, disciplinas de baile, actividades cardiovasculares y de cuerpo-mente.

EL VICENTE CALDERÓN

“Ha sido mi casa, donde crecí. Siempre que estoy en Madrid intento visitarlo”

MI ESTADIO

En Fuenlabrada pasé mi niñez, allí viven mis amigos de la infancia. Es un honor que le pusieran mi nombre al estadio de la ciudad.

APÚNTATE



04



05

HUELLAS DE LA HISTORIA

El Madrid de los Austrias es como un libro de historia en 3D. A cada paso se suceden placas, ruinas y vestigios que dan cuenta del esplendoroso pasado de la capital. Lo primero que salta a la vista son los restos de la muralla árabe, en la calle de San Nicolás. Madrid en origen se llamó *al-Magrīt*, cuyo significado es fuente o manantial. En la plaza de la Villa se encuentra la Casa de los Lujanes, donde estuvo encerrado Francisco I de Francia tras caer derrotado en la batalla de Pavía, mientras que la vecina Casa de Cisneros fue construida por el sobrino del poderoso cardenal, dos veces regente del reino de Castilla en el siglo XVI. El Palacio de Santa Cruz, actual sede



del Ministerio de Asuntos Exteriores, era la antigua cárcel de la corte. El edificio resume con claridad las características de la arquitectura de los Austrias: muros de ladrillo y granito, fachadas muy sobrias de balcones, torres en las esquinas y chapiteles de pizarra. El Monasterio de la Encarnación fue una obra, aneja al

01 LAS JERÓNIMAS A este convento se le conoce como Las Carboneras.

02 PASADO La muralla árabe es la construcción más antigua de Madrid.

03 CIENCIA El Museo de San Isidro cuenta con un equipo de investigación.

04 LA EXPOSICIÓN El museo está dedicado a los orígenes de la ciudad.

05 ABIERTO EN 1956 El Corral de la Morería es un tablao con solera.

06 COMER Y BAILAR El Café de Chinitas, célebre por el flamenco y el arroz.

Alcázar Real, de la reina Margarita de Austria, esposa de Felipe III. Destaca su iglesia, con una bella fachada

rematada por un sencillo frontón, modelo de lo que se ha llamado Barroco madrileño. El Museo de San Isidro mues-

tra la historia de la ciudad desde la prehistoria hasta el establecimiento de la corte, en 1561 por decisión de Felipe II.

EN BUSCA DEL DUENDE

En los tablaos de Madrid han bailado y bailan los artistas más importantes del panorama flamenco. Porque, pese a que este arte surge en el sur de España, es aquí donde se consagran y lanzan a la fama. Durante el espectáculo, donde se canta y se baila, es posible comer y tapear.

En la zona de los Austrias encontramos algunos de los tablaos de mayor renombre. Es el caso del legendario Corral de la Morería, que tiene repletas sus paredes de las fotos de los famosos que se han dejado caer por ahí. Las Tablas ha sido el último en llegar y su apuesta es un escenario sobrio para que el foco se ponga en el artista. El Café de Chinitas, Torres Bermejas y Las Carboneras completan el panorama jondo.

EN LOS TABLAOS
MADRILEÑOS
BAILAN LOS
ARTISTAS MÁS
IMPORANTES DEL
FLAMENCO



05



06

Para facilitar el tránsito de visitantes por los vericuetos del laberinto que es el Madrid de los Austrias, la mayoría de sus estrechas

Hay que detenerse a contemplar fachadas cargadas de historia

y empinadas calles están cerradas al tráfico rodado. Como gran colofón de esta apuesta por el peatón, la calle Arenal, que une Ópera con Sol, se ha consolidado desde su peatonalización como una de las arterias comerciales del centro de Madrid.



siempre abierto!

AQUÍ DONDE TODO EMPIEZA

Aquí se fusionan los ecos del Madrid de los Austrias con la bulliciosa vida moderna de los madrileños. El entramado callejero de Sol aúna, con su carácter integrador único, el pasado y el presente de la capital. Cualquier día de la semana, a cualquier hora, madrileños y turistas se mezclan en sus calles concurridas, llamados por la historia que se respira en plazas y edificios, pasando la tarde de

compras o buscando un bar para tomar algo. La diversidad en la oferta de Sol se plantea infinita: cines, teatros, tiendas, exposiciones, terrazas, bares, restaurantes... Todo ello enmarcado en un entorno castizo que acoge en sus plazas y esquinas a todo tipo de artistas. Cuando la noche cae sobre Sol, las tiendas ceden el testigo a pubs y discotecas, donde es complicado no encontrar un local con la ilumina-



01

ción, el volumen y la música que requiera cada situación. La festividad que mejor le sienta al barrio es la Navidad: cientos de personas se acercan

cada Nochevieja al kilómetro cero para recibir el año al son de las campanadas del mítico reloj o visitan el mercadillo navideño de la Plaza Mayor. Con miles de

visitantes al año, el epicentro del día a día madrileño sintetiza a la perfección el espíritu de la capital. Madrid gira en torno a Sol; y Sol da luz y calor a Madrid.

PUERTA DEL SOL // PLAZA MAYOR

REGALOS // COMPRAS // MERCADO // SOUVENIRS
HISTORIA // CALLEJEAR // COCIDO
UVAS // RELOJ // FIN DE AÑO // CAMPANADAS

EL CORAZÓN DE MADRID

Centro geográfico y vital de Madrid, la Puerta del Sol tiene sus orígenes en el siglo XVI. Desde entonces, no ha parado de atesorar emblemas de la capital.

El Oso y el Madroño

Más allá de representar el escudo de Madrid, la estatua del Oso y el Madroño es un símbolo de la ciudad. Construida en piedra y bronce, lleva posando para las cámaras de millones de personas desde 1967.

Kilómetro cero

Todas las carreteras radiales españolas llevan a Sol, donde tienen su punto de origen. Una placa al pie de la antigua Real Casa de Correos marca la localización del famoso kilómetro cero. En ella puede verse un mapa de España y Portugal y el escudo de Madrid.

El reloj

Miles de madrileños y turistas se congregan en la Puerta del Sol, frente al reloj de la antigua Real Casa de Correos, cada 31 de diciembre, para despedir el año tomando doce uvas al ritmo de sus campanadas.

La estatua ecuestre de Carlos III

Debido a sus esfuerzos por modernizar la capital, Carlos III fue conocido como "el mejor alcalde de Madrid". El emplazamiento actual de la estatua fue elegido por los propios madrileños en un referéndum.

- 01 GASTROESPACIO El Mercado de San Miguel.
- 02 HIERRO Y CRISTAL La cúpula de la entrada de la estación de Metro de Sol.
- 03 EL SÍMBOLO La estatua del oso y el madroño mide cuatro metros y pesa 20 toneladas.
- 04 FIN DE AÑO La plaza es el eje de la fiesta.
- 05 KILÓMETRO CERO La Puerta del Sol.



02



03



04



05

LA PLAZA MAYOR

Con cerca de cuatrocientos años de historia sobre sus adoquines, la Plaza Mayor es el centro neurálgico del Madrid castizo, y uno de los rincones con más encanto de la capital, emblema reconocible y punto de encuentro. Este emplazamiento reúne, bajo sus pórticos, tiendas de artesanía, de *souvenirs*, de moneda y timbre, sombrererías, cafeterías, bares y restaurantes. Fue Felipe II quien mandó construirla con motivo del traslado de la Corte a Madrid, pero tiene su origen en la medieval plaza del Arrabal, antiguo mercado de la villa. El acceso al recinto se realiza a través de alguna de sus nueve puertas, de las cuales la más famosa es el Arco de Cuchilleros, que



01



02



03

lleva a la calle del mismo nombre. Delimitando su planta cuadrada, se encuentran algunos edificios históricos, como la Casa de la Carnicería o la Casa de la Pandería, fácilmente reconocible por los frescos que adornan su fachada y donde se ubica el Centro de Turismo Plaza Mayor. A día de hoy, el lugar disfruta de una continua afluencia de público, que se

acerca para admirar la estatua ecuestre de Felipe III, para degustar un tradicional bocadillo de calamares, descansar en una de sus terrazas o llamados por los numerosos artistas que se dan cita sobre su empedrado. La visita se vuelve doblemente especial en diciembre, cuando la plaza acoge un mercadillo navideño con una amplia variedad de piezas para el belén y artículos festivos.

- 01** LA PLAZA SUPERVIVIENTE Ha sobrevivido a tres grandes incendios.
- 02** EL RECINTO La Plaza Mayor mide 129 metros de largo por 94 de ancho.
- 03** CALLEJÓN DE SAN GINÉS En las proximidades de la plaza.
- 04** COMERCIOS CENTENARIOS La tienda de Seseña vende capas desde 1901.
- 05** PARA LOS GOLOSOS En La Mallorquina encontrarás todo tipo de bollería.
- 06** TENDENCIAS En Preciados se refugian las principales firmas de moda.
- 07** RETALES En la calle de Pontejos, comercios con un siglo de historia.
- 08** INAUGURADA EN 1868 La Filatelia Gálvez es la más antigua de España.



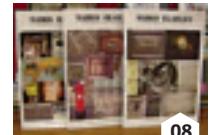
Alberto Chicote
COCINERO

SECRETO BIEN GUARDADO

No es que no se conozca, pero creo que el Museo Sorolla no se recomienda lo suficiente.



07



08

UN PLAN GRATUITO

“Las pinturas murales de Goya en la Ermita de San Antonio de la Florida”.

gran catálogo de relojes, diamantes y joyas antiguas. Otra opción es la Bisutería Otero, que vende piezas típicas y colecciones vintage.

A la hora de comprar regalos son decenas las tiendas de souvenirs que se sitúan en los alrededores de la Plaza Mayor. Los que preferían un recuerdo dulce pueden acercarse a alguna de las confiterías clásicas, a tiendas de productos ibéricos y licores autóctonos.



04



05



06

EL PERFIL COMERCIAL

Las calles que circundan la Puerta del Sol constituyen una de las zonas comerciales más bulliciosas. Los principales comercios se distribuyen en torno a tres arterias: la calle del Arenal, la de Preciados y la calle del Carmen. La variedad y el eclecticismo de la zona garantizan esta-

blecimientos para todos los gustos, desde tiendas de moda actual a locales con más de cien años. Es el caso, por ejemplo, de Filatelia Gálvez, las librerías Gabriel Molina y Nicolás Moya, y la Antigua Relojería. Los complementos del folclore nacional están muy presentes y es posible encontrar abanicos, peinetas y mantillas

en lugares como Casa de Diego y M. Gil Sucesor de Antolín Quevedo o, pasando del castizo al flamenco, Maty. Para recuperar el espíritu decimonónico podemos hacernos con un sombrero en Casa Yustas o con una capa en Seseña. Para los gustos más distinguidos, la Joyería Rivière cuenta con un

ESCAPARATES Conviven firmas internacionales y comercios con más de un siglo de vida.

77

UN PASEO A PIE

No existe mejor forma de conocer los alrededores de Sol que caminando. En la cara septentrional de la Plaza Mayor se esconde la plaza de la Villa. Este emplazamiento, hoy de aires modestos y sencillos, constituyó un núcleo importante del Madrid medieval debido a su ubicación. Entre los edificios del centro histórico conviven distintos estilos arquitectónicos, además del monumento al almirante español Don Álvaro de Bazán. Ascendiendo desde Sol por la calle de Carretas es posible llegar a la plaza de Jacinto Benavente, en la que puede encontrarse uno de los primeros cines de la capital y que actualmente ofrece películas en versión original subtituladas,



01



02



- 01 **DE COLORES** El edificio de los Cines Ideal, de 1916, destaca por sus llamativas vidrieras.
- 02 **UN CLÁSICO** La estatua de un barrendero preside la plaza de Jacinto Benavente.
- 03 **PARA 'GOURMETS'** El Mercado de San Miguel.
- 04 **LA CASA DEL COCIDO MADRILEÑO** Lhardy.
- 05 **DULCE TODO EL DÍA** La Chocolatería San Ginés, que data de 1894, abre las 24 horas.

un teatro y ferias de artesanía con carácter temporal. En las inmediaciones de Callao, el Monasterio de las Descalzas Reales descansa en la plaza del mismo nombre. Fundado

por Juana de Austria, este edificio clasicista cuenta con una importante colección de obras pictóricas y tapices, y una exposición permanente que es posible visitar.

SABORES LAS 24 HORAS

El centro de Madrid permite saborear la historia y la literatura de la ciudad en cada bocado, desde el desayuno a la cena.

caliente. El turno de mañana lo ocupan los madrugadores, quienes entran y salen de la Iglesia de San Ginés, y los amantes del buen chocolate.

Comer

Desayunar
La Chocolatería San Ginés es el punto de encuentro de noctámbulos y artistas que, tras una larga noche, se acercan a la churrería a tomar algo

Si hay un plato típico del invierno madrileño, ese es el cocido, y si hay un sitio típico donde tomarlo, ese es Lhardy. Abierto en 1839, Isabel II y Alfonso XII lo visitaban de

UN CONSEJO *No te vayas sin probar los bocadillos de calamares y el chocolate con churros.*



03

EN EL MERCADO DE SAN MIGUEL ES POSIBLE DEGUSTAR COMIDA DE CUALQUIERA DE SUS PUESTOS, DESDE PLATOS REGIONALES A INTERNACIONALES



04

EL BARRIO
DE LA

fiesta

S O L



05

La noche le sienta bien a Sol: conforme el comercio tradicional baja sus persianas, el bullicio de la plaza se traslada a calles aledañas, como Espoz y

incógnito. También son célebres sus callos a la madrileña, su caldo de carne y su bodega.

Los amantes de la noche podrán disfrutar de locales de diverso estilo

Mina, Cádiz o Victoria, donde bares y terrazas permiten tomar un buen vino o una cerveza acompañada de alguna ración.

Los amantes de la fiesta pueden acercarse a Joy Eslava, un antiguo teatro convertido en discoteca, o a la sala El Sol, cuna de la Movida.

Merendar

Benito Pérez Galdós tituló una de sus novelas *La Fontana de Oro* en honor a este local, abierto en el siglo XVIII. Actualmente, se ha convertido en un pub, muy frecuentado durante la retransmisión de eventos deportivos.

Cenar

El Mercado de San Miguel es el único de la capital que conserva su estructura original de hierro. En él podrás degustar comida de cualquiera de sus puestos.



COMPRAS Y OCIO



COMER Y BEBER



NOCHE



DORMIR



EL CRUCE MÁGICO

itodo un 'show'!

Madrid tiene muchas postales, pero la más espectacular es nocturna: la que ofrece el cruce entre la calle de Alcalá y la Gran Vía.

El edificio Metrópolis iluminado es una especie de faro que guía y distribuye a una riada de gente en uno de los puntos más transitados de

la ciudad. No lo es porque sí: este cruce es puro Madrid, y desde él se configura. El tramo de Alcalá que va desde la famosa puerta

hasta Sol recuerda la capital castiza, de zarzuelas y chotis. La Gran Vía, símbolo del desarrollismo de hace un siglo, es sinónimo de musica-

les y cines. Alcalá es mañana y mediodía; la Gran Vía, tarde y noche. Una es señorial y la otra, popular. Ambas, la esencia de la ciudad.



01

PURO CENTRO // ARQUITECTURA

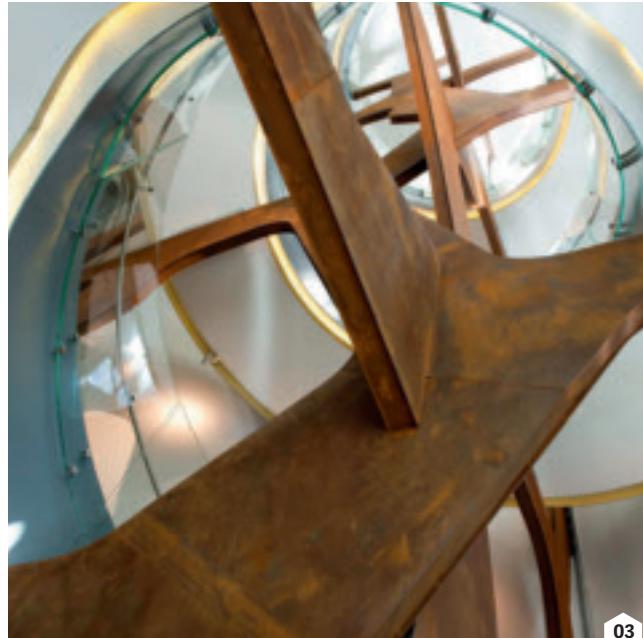
24 HORAS // NOCHE // CINES // COMPRAS // TERRAZAS
 MUSICALES // AZOTEAS
 GASTRONOMÍA // BOUTIQUES // PEATONALIZACIÓN



02

MONUMENTOS MÍTICOS

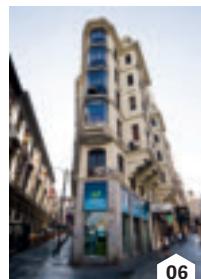
Pasear por Alcalá es, sencillamente, deleitarse con su monumentalidad sin poder evitar mirar a las alturas. Para empezar, la mítica e imponente Puerta de Alcalá y, para continuar, la plaza de Cibeles, con la majestuosa estatua de la diosa en el centro, rodeada de edificios históricos, entre los que destaca el del Banco de España. De camino a Sol surgen el Círculo de Bellas Artes, la sede semicircular del antiguo Banco de Bilbao, la Academia de Bellas Artes de San Fernando o el Casino de Madrid. Mientras, la Gran Vía acoge algunos edificios que, en su momento, supusieron hitos de la modernidad: el Metrópolis, el Madrid-París, el Cine Callao, el Palacio de la Prensa, el



03



05



06



04



07

espectacular rascacielos de Telefónica... Esta larga calle muere a lo grande ante el conjunto monumental de la plaza de España,

cuyos jardines quedan flanqueados por la Torre de Madrid, el Edificio España y la Casa Gallardo, símbolo del modernismo de la capital.

01 ESPECTACULAR Cruce de Gran Vía y Alcalá.

02 PLAZA DE CALLAO Peatonalizada.

03 y 04 EDIFICIO TELEFÓNICA Un espacio para el arte, un símbolo de Madrid.

05 COMPRAS Boutique en la calle Gran Vía.

06 DORMIR Hay manzanas llenas de hostales...

07 GRASSY Esta mítica tienda da nombre al edificio, uno de los primeros de la Gran Vía.



01

LUCES DE BOHEMIA Y DE NEÓN

Cosmopolita y *canailla*, la Gran Vía es por las noches pura luz. Teatros que antes fueron cines y al revés se diseminan especialmente en el tramo de Callao a plaza de España, y anuncian sus musicales (importados o no) en gigantescas marquesinas. Mientras, las salas pequeñas recrean medianos formatos, en una especie de *off-Broadway* a la madrileña. Los cines han sustituido sus antiguos carteles pintados por pantallas de LED, multiplicadas en una peatonalizada plaza de Callao, cada vez más de moda para la presentación de *premières*, alfombra roja incluida. En la última planta de El Corte Inglés, reconvertida en un multiespacio *Gourmet Experience*, se obtiene una panorámica envidiable.



02



03

- 01 **CINE CAPITOL** Junto a su edificio, se inauguró a finales de 1933.
- 02 **A TUS PIES** Vista desde el Gourmet Experience de El Corte Inglés.
- 03 **ESTRENOS** En los Cines Callao se celebran importantes eventos.
- 04 **HERVIDERO** Gran Vía, repleta de gente a la altura de la plaza de Callao.
- 05 **DE TIENDAS** Los escaparates se multiplican en ambas calles.
- 06 **ESPECTACULARES INTERIORES** La sede de la tienda de Loewe, en Gran Vía.
- 07 **CUENTACUENTOS** En el Espacio Fundación Telefónica.
- 08 **DE ESTRENO** Aspecto interior de la librería La Central.

APÚNTATE

GRAN VÍA
ALCALÁ



04

COMPRAS Y MÁS COMPRAS

El eje Alcalá-Gran Vía es también un inmenso bazar. No es para menos, si se tiene en cuenta que desde las *boutiques* emblemáticas hasta la mayoría de los grandes almacenes se sitúan en él. Ropa y zapatos, sí, pero también libros (en todos los idiomas), discos (de todos los géneros musicales), tecnología (de mesa, portátil o móvil)...



05



06



07



08

Pequeñas tiendas

En un lugar tan céntrico, sorprende encontrar aún pequeñas tiendas especializadas en las que adquirir solo corbatas, solo relojes, solo jabones, solo material de papelería y, claro, solo souvenirs. Como en toda la Comunidad, esta zona de Madrid tiene libertad de horarios, con lo que se puede comprar los siete días de la semana.

EXPERIENCIA Observa las luces de Callao desde la última planta de El Corte Inglés.

83

GRAN VÍA
ALCALÁ

APÚNTATE



EL CHEF PACO
RONCERO SE
ENCARGA DESDE
HACE AÑOS DE
LA COCINA DE
LA TERRAZA DEL
CASINO DE MADRID



01



02



03



04



05

- 01 **COCINA INNOVADORA** La Terraza del Casino, en la calle de Alcalá.
- 02 **AL CAER LA NOCHE** Aspecto del interior de José Alfredo, una de las coctelerías más conocidas de la ciudad, en la trasera de Gran Vía.
- 03 **MÍTICO CHICOTE** Es obligada una visita al bar-coctelería Museo Chicote, uno de los locales con más solera de Madrid, por donde pasaron grandes estrellas como Frank Sinatra o Ava Gardner.
- 04 **NOCHE CHIC** Detalle del interior del restaurante Ramsés, uno de los locales más conocidos de la plaza de la Independencia.
- 05 **TODOS LOS PALADARES** ¿Una rica cena con cóctel? También se puede.

MIS SITIOS



Duka Lele
FOTÓGRAFA

MADRID DELICIOSO

Hay tantos sitios... Ahora me encanta la terraza del Círculo de Bellas Artes.

MADRID INÉDITO

“Beber agua de una fuente verdadera en el Parque del Oeste, la Fuente de la Salud”.

MADRID ANÓNIMO

Me gusta callejear como si hubiera llegado a una ciudad desconocida y perderme.

MADRID MÁS PERSONAL

Me entusiasma el centro y recorrerlo a pie.

COMER Y PICOTEAR

Aquí se puede comer cuando se quiera. El picoteo está a la orden del día en cualquiera de sus restaurantes, especialmente si nos adentramos en las traseras de ambas calles. El buen clima y la proliferación de veladores han convertido las terrazas en un reclamo callejero tanto para las grandes cadenas de comida rápida (que las hay) como para los restaurantes más exclusivos (que también los hay). Para tomar una copa se puede elegir entre las terrazas cubiertas de la plaza de la Independencia, de largas veladas, más chics y propensas a los trajes de noche, y los locales de la Gran Vía, más de paso. Para alargar la noche, barrios colindantes como Chueca o Malasaña ayudan.

AZOTEAS Y TERRAZAS: DESDE LAS ALTURAS

Que gran parte del casco histórico de Madrid se concentre alrededor de Alcalá y Gran Vía las convierte en miradores enviables. La azotea del Círculo de Bellas Artes es el mejor ejemplo, no solo por las vistas a la plaza de Cibeles y al Barrio de las Letras, sino también para ver en detalle uno de los mejores ejemplos arquitectónicos de la ciudad.

Lo mismo le ocurre a la del espectacular Casino de Madrid, de la que se puede disfrutar cuando se acude a su exclusivo restaurante.

En el resto de la Gran Vía, un buen puñado de hoteles han remozado sus azoteas para comidas, cenas y cócteles. Algunas adere-



01

01 HOTEL EMPERADOR En la imagen, la espectacular piscina de la terraza de este hotel situado en la Gran Vía, con los edificios de la plaza de España al fondo.

02 PUERTA DE ALCALÁ La calle de Alcalá, a su paso por la puerta del mismo nombre, se caracteriza por las amplias aceras.

03 HOTEL ADA PALACE El Círculo de Bellas Artes y el edificio Metrópolis, desde su restaurante-terraza.

04 PLAZA DE LOS CUBOS Tras la Gran Vía comienza la calle de la Princesa. En su inicio se encuentra la conocida como plaza de los Cubos.

05 y 06 CON SUBTÍTULOS Exterior e interior de los Cines Princesa, que proyectan filmes en versión original.



Juan Echanove
ACTOR

**DÓNDE TE
LLEGA LA
INSPIRACIÓN**

En la esquina de Alcalá con Gran Vía, vista desde Cibeles.

02



**UN LUGAR
PARA DEJAR-
SE SEDUCIR**

*“En el Museo
del Romanticis-
mo de la calle
San Mateo”*

03

zan la velada con música en directo, y otras aportan una gran piscina y tumbonas para las noches calurosas: subir y tomar algo en una de ellas, al menos una noche, no es obligado, pero casi.

Es una tendencia reciente y afortunada que permite al fin disfrutar de los bonitos tejados de Madrid y de su cielo desde una perspectiva como nunca antes.

**ESA PISTA
RECIENTE**

Me voy de compras al Mercado de San Miguel.

**HACE MUCHO
QUE NO VOY**

Al Zoo de Madrid y al Parque de Atracciones.

**EN MADRID
ES GRATIS**

Pasear por el parque de El Retiro.



04



05



06

**HACIA
EL RESTO
DE MADRID**

Con una personalidad muy marcada, ambas arterias han creado su propia idiosincrasia gracias también, en mayor o menor medida, a los barrios emblemáticos que las rodean. Alcalá es glamourosa como el barrio de Salamanca, uno de los primeros ensanches de la ciudad

que concentra en sus calles la mayor cantidad de boutiques de las primeras marcas de la ciudad. Y también es Madrid antiguo, porque cierra por uno de sus lados el Barrio de las Letras, literario, bohemio, castizo, recoleto y varias veces centenario. Mientras, Gran Vía es nocturna gracias a los cercanos barrios de

Malasaña o Chueca, pero también, como este, reúne un buen puñado de tiendas con firma. En su tramo final, la calle Gran Vía cede parte de sus cines, en este caso los de versión original, a las calles al otro lado de la plaza de España. Porque ambas calles son lo que son gracias a todo lo que las rodea, y viceversa.



¡hay que verlo!

CUANDO LA VIDA ESTÁ EN LA CALLE

Probablemente no hay barrio en Madrid más popular y callejero que La Latina, ni mucho menos otro que conjugue de manera más natural tantos opuestos tan bien avenidos. Su nombre tiene reminiscencias imperiales (era el apelativo que recibía Beatriz Galindo, profesora de lenguas clásicas de Isabel la Católica), pero su pasado y presente son visiblemente populares. Porque

La Latina es una mezcla de palacetes y antiguas posadas, iglesias y modernos locales, de ambiente castizo y aires del siglo XXI, de calles angostas y amplísimas plazas, de mercadeo y barra y, ante todo, de tapas y calle. Los domingos, el barrio es un trasvase continuado de personas que van del Rastro al picoteo de calidad y viceversa. Durante la semana, una oportunidad



01

única para hacer lo mismo pero con menos gente y de pasear por un área con todas sus plazas peatonaliza-

das. El culmen del jaleo y la diversión, allí donde un chulapo y un hipster comparten barra, y Madrid es Madrid

al cuadrado, se produce durante sus fiestas, que rematan el verano y honran a la virgen de la Paloma.



02



03



04



05



06



07

CASTIZO // TAPAS // PLAZAS
CHULAPOS // SAN ISIDRO // LA PALOMA // EL RASTRO
CALLEJEAR // BARES // TERRAZAS
JARDINES // ARTE URBANO // MERCADOS

de alta cocina, montaditos de atrevidas e insospechadas mezclas o preparaciones de andar por casa. Todo ello, dentro o fuera, porque, si la estrechez de las calles hace imposible consumir en terrazas, para eso están sus plazas. Si en fin de semana conseguir una mesa es cuestión de paciencia, de lunes a viernes las opciones se mantienen y las aglomeraciones se van. Se puede aprovechar para desayunar (del *english* al *spanish breakfast*, ergo: de huevos con beicon, al bollo empapado en café) y, sobre todo, para cenar, sabiendo que, fuera de este barrio, su esencia es tan propia que no se puede rastrear en ningún otro lugar del mundo.

TAPAS CON NOMBRE PROPIO

Era difícil superar en fama internacional a palabras tan españolas como *siesta* o *paella*, pero la tapa, este bocadito tan útil y su correspondiente trago para que el tránsito de un local a otro no acabe en mareo, lo ha conseguido. En La Latina, las opciones de tapa se multiplican por los locales que las sirven, es decir,

- 01 **CENTRO DEL TAPEO** Carrera de San Francisco.
- 02 **PARA CALLEJEAR** A pie o sobre ruedas.
- 03 **DE CAÑAS Y CÓCTELES** Muchos rincones donde tomar cerveza o *gin tonic*.
- 04 **MODERNOS** También hay bares de diseño.
- 05 **LUCIO** El clásico imprescindible.
- 06 **TRES PLANTAS** La azotea de El Viajero, única.
- 07 **A BOCADOS** Hay una gran variedad de tapas.

EL 'SKYLINE' CLÁSICO

La Latina cuenta con algunos de los monumentos más antiguos y destacados de Madrid. Por ejemplo, la Real Basílica de San Francisco el Grande, un maravilloso templo del siglo XVIII cuya cúpula es la tercera de planta circular de mayor diámetro del mundo. Dentro hay pinturas de Goya y Zurbarán. Más pequeña es la iglesia de San Pedro el Viejo, rematada por una destacadísima torre mudéjar del siglo XIV. Más lugares de culto: la de San Andrés, con reminiscencias madrileñas 100%, ya que a ella iba San Isidro Labrador, el patrón de la Villa. La espectacularidad continúa en la plaza de la Paja, donde se encuentra la Capilla del Obispo, inmenso edificio del siglo XVI cuyo interior alberga algunos de los



EN EL BARRIO CONVIVEN LOS GRANDES EDIFICIOS HISTÓRICOS CON LAS NUEVAS Y MODERNAS PROPUESTAS ARQUITECTÓNICAS

mejores vestigios del Gótico tardío madrileño. Y, cómo no, la basílica de San Miguel: uno de los ejemplos del Barroco español más destacado. En el recorrido por

- 01 **EL NUEVO LOOK DEL MERCADO DE ABASTOS** El Mercado de la Cebada, uno de los más grandes de Madrid, estrenó en 2013 nueva imagen. El colectivo Boa Mistura tiñó de diferentes colores sus cúpulas.
- 02 **ESPACIOS CON MUCHA HISTORIA** El rey Alfonso XII inauguró, en 1875, el Mercado de la Cebada.
- 03 **EJE COMERCIAL EN LA EDAD MEDIA** La Plaza de la Paja, rodeada de grandes construcciones, como la Capilla del Obispo, fue uno de los puntos neurálgicos de la Villa durante muchos siglos.
- 04 **UN DESCONOCIDO** El Jardín del Príncipe de Anglona es una pequeña joya verde que puedes encontrar entre la calle de Segovia y la plaza de la Paja.



MIS SITIOS



Mara Torres
PERIODISTA

**PARA QUEDAR
CON AMIGOS**

Me gusta mucho la cocina de barrio de Rita Sibarita (Monasterio de Las Huelgas, 9-13).

**PARA MÍ
LO MEJOR**

“Se puede pasear por Madrid hasta perder el control”.

**HASTA HACE
POCO NO
SABÍA QUE SE
PODÍA**

Ir a casas en las que en cada habitación hay una obra de teatro.

**PARA
ESCAPARSE**

Un paseo por la sierra, Navacerrada, la Pedriza...



04

el barrio se encuentran vestigios de la antigua muralla árabe (incluso en el interior de algunos edificios, acondicionados para que se puedan visitar); jardines (el del Príncipe de Anglona es de los más inspiradores); mercados (el de la Cebada luce unas formidables cúpulas); teatros (el de La Latina es uno de los de mayor solera)... Pero La Latina es, en realidad, un monumento en sí: hay que pasear por plazas como la de la Cebada, la de la Paja o la del Alamillo; hay que subir y bajar sus escalinatas por los alrededores de la calle del Nuncio.



02



03



EL MAYOR MERCADO AL AIRE LIBRE

Con más de 270 años de historia, El Rastro toma su nombre del reguero de sangre que dejaban los animales en su camino desde uno de los antiguos mataderos de la ciudad, y la calle en la que se sitúa, Ribera de Curtidores, aclara el tipo de oficio que aquí se ejercía, beneficiado

por el trajín de reses. El Rastro es, sin duda, el mayor mercadillo al aire libre de la ciudad, conocido en todo el país y en donde el viajero, puntualmente todos los domingos, puede encontrar todo tipo de objetos de segunda mano y ropa. Haz una apuesta: el día que vayas, piensa en la cosa más insospechada y, una vez allí, pregunta si puedes comprarla. La respuesta, casi al 100%, será que sí.

La mayoría de tinglados (cada uno, con su número inscrito en los baldosines de la calle) se extiende desde ronda de Toledo hasta la plaza

01 DE TODO En el Rastro venden aparatos eléctricos, libros, bolsos, vinilos, cómics...

02 A PIE Es una zona para comprar y pasear.

03 ANTICUARIOS Tiendas de muebles antiguos.

04 ADEMÁS DE PUESTOS Entra en las tiendas.

05 NO SÓLO RETRO Hay muebles de diseño.

06 EN LAS ACERAS Los artículos salen a la calle.



de Cascorro, pero muchas vías adyacentes también participan de la venta, con lo que la zona es toda una red de pequeñas tiendas especializadas que abren durante toda la semana y que venden desde baratijas hasta ricas antigüedades. La zona también concentra la mayor cantidad de anticuarios de Madrid. Y lo mejor: después de andar y andar, varias tascas puramente madrileñas se desperdigan por el recorrido para hacer paradas bien merecidas.

APÚNTATE

¡UNA DE CHULAPOS!

Si La Latina es puro Madrid, sus fiestas suponen el mayor despliegue de costumbrismo gato: es casi obligado asistir a una de sus dos grandes fiestas patronales, la de San Isidro y la dedicada a la Virgen de la Paloma. *Chulapos* y *manolas* vestidos con los trajes típicos, chotis, mantones de Manila colgados de los balcones, farolillos, gastronomía típica (zarajos, gallinejas, callos, calamares fritos)... Esos días, Madrid es una fiesta y La Latina la *combea*.

La verbena de La Paloma es la celebración más espectacular y animada. El barrio entero es una diversión continuada durante varios días, en torno al 15 de agosto. Los locales sacan a la calle barras portátiles donde poder comer y beber, y el



baile está asegurado de tres maneras: a la clásica, con el chotis, el baile regional madrileño; en diferido, a través de los altavoces que los locales colocan en el exterior de sus fachadas, o en directo, con actuaciones de conocidos grupos en el escenario que se monta en la plaza de Las Vistillas.

Las fiestas de San Isidro se celebran en honor a la onomástica del santo, el 15 de mayo. Aunque el núcleo fundamental está en la pradera dedicada al patrón, en el barrio de Carabanchel, el parque de la Cornisa y Las Vistillas la complementan con puestos de comida y bebida.



01 LAS TRADICIONES Las calles se llenan de trajes populares.

02 DURANTE SAN ISIDRO Los madrileños se visten de chulapos y chulapas.

03 SIN PAUSA En las fiestas de La Latina no falta dónde comer... y bailar.

04 GIGANTES Y CABEZUDOS Esta comparsa tiene lugar en el mes de mayo.

05 A REBOSAR Las calles de La Latina se abarrotan durante sus fiestas.

06 NOCHE SIN FIN El verano se eterniza en las plazas del barrio.

MADRID GANA DE CERCA



MADRID SIEMPRE SORPRENDE

AQUÍ PODRÁS HACER LA CIUDAD A TU MEDIDA. MADRID SE ADAPTA A TUS PREFERENCIAS. SI TE GUSTA EL DEPORTE, ACUDE A MADRID RÍO. PARA GRANDES Y PEQUEÑOS, LA CASA DE CAMPO ES EL DESTINO. PARA COMPRAS Y CULTURA, UN PASEO POR EL BARRIO DE SALAMANCA. Y EL BARRIO DE LAS LETRAS, QUE TE ATRAPAS CON SU VIDA BOHEMIA Y PLACERES GOURMET.



ZONAS VERDES



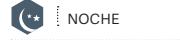
COMER Y BEBER



COMPRAS Y OCIO



ARTE Y CULTURA



NOCHE



CON NIÑOS

BARRIO DE LAS LETRAS

SALAMANCA

MADRID RÍO

CASA DE CAMPO



LOPE DE VEGA

“NO HAY
NINGUNA VILLA
MÁS AGRADA-
BLE, HERMOSA Y
OPORTUNA”

96 BARRIO DE LAS LETRAS Calles empedradas cargadas de leyenda. Gastrobares, tiendas de decoración y terrazas al sol.

104 SALAMANCA Las grandes boutiques y los restaurantes de lujo animan este barrio tradicional que no deja de renovarse.

110 MADRID RÍO La nueva cara de la ciudad crece a ambos lados del Manzanares. Para recorrer y maravillarse en familia.

116 CASA DE CAMPO El pulmón verde de Madrid es un centro de actividades permanente. A un paso del casco urbano.

Sobre 2 ruedas Muchos de los barrios de Madrid cuentan con carril-bici.



LA BOHEMIA DE MADRID EN PLENA EBULLICIÓN

¡atrápalo!



La Historia del Barrio de Las Letras se escribe con versos y prosas, con los mejores dramas del Siglo de Oro, con el casticismo

más madrileño y la modernidad más urbanita. Ubicado en un punto neurálgico de la ciudad, entre el Paseo del Arte y la Puerta del

Sol, esta zona está más viva que nunca, erigiéndose como un epicentro donde se reúnen turistas y madrileños para vivir la cultura, el arte,

la gastronomía y la Historia de Madrid. El Barrio de Las Letras respira literatura y teatro, pero también arte y fotografía; se come a bocados en las tabernas más tradicionales y a la vez en los nuevos espacios abiertos por los chefs más vanguardistas; se compra buceando entre las decenas de tiendas de antigüedades y colecciónismo, pero también entre las que apuestan por las últimas tendencias. Todo para descubrirlo y vivirlo de día y de noche,

porque esta zona de Madrid nunca descansa. Es un heredero de actividad y un remanso de paz a la vez, y es un lugar perfecto para perderse a cualquier hora por sus callejuelas laberínticas y descubrir cómo se fusionan con acierto la tradición y la modernidad. Porque, como en las buenas obras del Siglo de Oro que se escribieron aquí, el Barrio de Las Letras es universal, sigue de moda y no ha perdido con los años ni un ápice de su sabor y originalidad.



palabras clave

ANTIGÜEDADES // ESCRITORES ESPACIOS GOURMET // SHOPPING // ARTE // MERCADO DISEÑO // NUEVOS CREADORES SIGLO DE ORO // LOPE DE VEGA // CERVANTES



UN CORAZÓN CULTURAL CON SABOR

Si hay un lugar que define a la perfección al Barrio de Las Letras ese es su corazón: la plaza de Santa Ana. No solo vertebría esta zona, sino que ha sido testigo de la historia de la ciudad, y hoy lo es de la modernidad y la renovación.

Esta agradable plaza plagada de terrazas en las que hacer algo tan madrileño como tomar unas cervezas con unas tapas, alberga dos de los edificios más emblemáticos de Madrid. Por un lado, lo que hoy es el hotel ME Madrid, que fue durante décadas el lugar

favorito de los toreros para alojarse cuando visitaban Las Ventas. Por otro, el Teatro Español. Ubicado en lo que antaño fuera el Corral del Príncipe, es el teatro más antiguo de Europa, donde se representaron las obras de los grandes escritores del Siglo de Oro, como Lope de Vega, vecino del barrio. A día de hoy, y a pesar de 14 reformas y dos incendios, sigue siendo un referente en propuestas teatrales de España.

Pero además de arte y cultura, la plaza de Santa Ana es sabor. En este espacio se concentra una buena muestra gastronómica de todo lo que alberga el barrio. Desde las tabernas más tradicionales, en las que son imprescindibles unas aceitunas y unos boquerones, hasta las propuestas más gourmet e innovadoras.

01 SANTA ANA La plaza se construyó en el lugar que ocupaba un convento.

02 UNA PANORÁMICA DE LA CIUDAD Si quieres disfrutar de unas fabulosas vistas de la ciudad sube a la terraza The Roof del hotel ME.

03 EN SUS TERRAZAS Santa Ana es una de las plazas más vibrantes de Madrid.

04 CORRAL DE COMEDIAS La primera huella del Teatro Español data de 1565.

UN VIAJE LITERARIO

No podía ser de otra forma. Las letras, las musas y los literatos son los protagonistas de este barrio. Y nos acompañan impresos en el suelo de la peatonal y famosa calle de las Huertas; en las decenas de librerías de antiguo, y en edificios que han sido la residencia de escritores ilustres como Lope de Vega, Cervantes, Quevedo o Góngora. Pero en esta ruta literaria hay visitas obligatorias. Por ejemplo, la Casa de Lope de Vega, que está concebida como un museo en el que ver cómo era el hogar en el que vivió el dramaturgo desde 1610 hasta su muerte en 1635. Siguiendo los pasos de Miguel de Cervantes, en el número 87 de la calle Atocha se



01



02



03

encuentra la que fuera la imprenta de Juan de la Cierva, donde se hizo la edición príncipe de la primera parte de *El Quijote*, y en el convento de las Trinitarias Descalzas de San Ildefonso está enterrado el genio de la literatura. Otra iglesia importante es la de San Sebastián. Aquí se bautizó a Moratín y Jacinto Benavente, se casaron Bécquer y Larra y están enterrados Lope, Espronceda, el arquitecto Ventura Rodríguez y el pintor Juan Vicente Ribera. Y dos rincones más: en la calle de León estaba el Mentidero de Representantes, donde escritores, actores y demás intelectuales se reunían a charlar y pasar el rato, y el callejón del Gato (calle Álvarez Gato), protagonista de *Luces de Bohemia*, de Valle-Inclán.



04



05



06



07

- 01 EN LA CALLE DEL PRADO El Ateneo de Madrid.
- 02 CAFÉS CON HISTORIA En la Fontana de Oro Galdós preparó su primera novela.
- 03 CASA MUSEO LOPE DE VEGA Biblioteca.
- 04 JÓVENES ARTISTAS En la galería Blanca Soto.
- 05 MEDIALAB Es centro de experimentación.
- 06 LA FÁBRICA En su librería venden vinos de autor, flores y artículos de decoración.
- 07 PÚBLICO MediaLab está abierto a todos.

ARTE MÁS ALLÁ DEL ARTE

La cara B siempre ha guardado sorpresas magníficas en Madrid. A espaldas del Paseo del Arte y a escasos metros de los grandes museos, el arte más vanguardista tiene una presencia más que relevante en el barrio. Decenas de pequeñas galerías que apuestan por las últimas corrientes artísticas y los creadores más sorprendentes pueblan las calles de esta zona. La fotografía ha sido de las últimas en llegar a este enclave y lo ha hecho justo al lado del CaixaForum. La Fábrica conjuga en un espacio

MIS SITIOS



José Sacristán
ACTOR

NO SABÍA QUE EN MADRID

SE PODÍA...

Disfrutar del Manzanares. Ahora da gusto pasear por sus alrededores.

LUGARES PARA EL RECUERDO

“Los cines de barrio siempre me devuelven a la infancia”

¿CUÁL ES SU MADRID?

El que se mueve alrededor de los Austrias, de ese entorno, de esa forma de vida...

PRIMERA VISITA

Si quiero sorprender a alguien qué mejor que llevarle al Museo del Prado.

funcional y permanentemente vivo las mejores exposiciones de fotografía con una librería especializada y una cafetería perfecta para reponer fuerzas. Pero antes de terminar aquí, hay espacios cuya programación nos descubre a auténticos genios contemporáneos de la pintura, la escultura o la ilustración... porque si antes decíamos que Las Letras es literatura, hoy también es arte. Una experiencia artística conjugada con la espacial es lo que ofrecen espacios como Cámara Oscura, Ponce y Robles, Art Room, My name is Lolita Art o Blanca Soto. Varios imprescindibles a visitar antes de recalar en el mayor laboratorio de creación cultural de Madrid, Medialab Prado, ubicado en el precioso y recuperado edificio de la antigua Serrería Belga.



ESPACIO DE DECORACIÓN

El primer sábado de cada mes se celebra el Mercado de las Ranas. Los comerciantes de esta zona de Madrid sacan a las calles, como la de Lope de Vega (antiguamente llamada calle Cántarranas, de ahí el nombre), su oferta comercial, cultural, gastronómica y artística. Especial repercusión tienen las antigüedades y la oferta en productos de decoración, dada la amplia presencia de comercios especializados en el barrio. Muebles, objetos vintage y modernos, pero también moda, accesorios y delicatessen se citan en la calle para revivir esta tradición tan en alza. Auténticas joyas retro, los últimos diseños, descuentos exclusivos, arte, juguetes y un ambiente festivo se funden en estas

EL PRIMER SÁBADO DE CADA MES, LOS COMERCIANTES DE LAS TIENDAS DE LA ZONA SACAN SUS PROPUESTAS A LA CALLE





MIS SITIOS



Amaya
Azkaga
DISEÑADORA

**PARA
SORPRENDER
A ALGUIEN**

Le llevo a visitar el Ateneo, en la calle del Prado, 31.

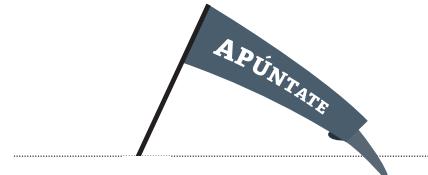
**UN LUGAR
PARA
SEDUCIR**

“Las vistas desde la terraza del hotel Ada Palace en Gran Vía”.



03

- 01 UN TOQUE 'VINTAGE'** En Passage Privé se pueden adquirir muebles antiguos.
- 02 A BUEN PRECIO** En el Mercado de Las Ranas se ofrecen grandes descuentos.
- 03 UNA GALERÍA AL AIRE LIBRE** Las tiendas de barrio sacan a la calle sus propios puestos.
- 04 MÁS QUE COMPRAS** En el barrio se celebran habitualmente ferias y talleres.



04

**EN MADRID NO
SE CONOCE LO
SUFICIENTE**

Las maravillosas galerías escondidas que aún quedan en algunas corralas de Lavapiés.

**NOS VAMOS
DE COMPRAS**

Por las calles Barquillo, Fernando VI, Argensola...

calles con actividades lúdicas para niños y grandes, como representaciones teatrales, conciertos y talleres. Pero si en algo destaca el Barrio de Las Letras es en su variedad y originalidad de shopping, con una alta concentración de tiendas de antiguo. Además de las librerías, el barrio atesora

una impresionante cantidad de tiendas que exhiben la calidad del interiorismo español. Merece la pena perderse sin mirar el reloj en estos locales de decoración, muebles y anticuarios para descubrir las nuevas tendencias, maravillosas piezas vintage y los objetos con más personalidad.

APÚNTATE

LAS LETRAS QUE SUENAN

La noche en el Barrio de Las Letras suena a directo, en todos los estilos. Aunque si hay un sonido con el que se puede identificar este rincón de Madrid es con el jazz. Hay varios locales en los que poder escucharlo en directo y, entre ellos, y cerca de la plaza de Santa Ana, se encuentra uno tan mítico como el Café Central, un auténtico clásico de Madrid que lleva más de 30 años programando conciertos diarios. Por su tarima han pasado nombres hoy tan relevantes como Lou Bennett, Tete Montoliú, Sam Rivers o George Adams. Pero no es la única música que se toca en este barrio, el flamenco, el pop, el rock y la fusión también están presentes en otras salas que hacen de la noche de este



barrio una opción abierta e ideal para todos los públicos. Antes o después, si algo tiene el Barrio de Las Letras es diversión. Bares, pubs y discotecas son otra de las señas de esta ruta nocturna, en la que tampoco pueden faltar unos mojitos en cualquiera de sus terrazas y una copa con una de las mejores vistas de Madrid desde The Roof, en la azotea del Hotel ME. Esta terraza se ha convertido en uno de los referentes más cool de Madrid por su selecta clientela, su coctelería Premium y su carta de tapas gourmet.



- 01 **DESDE HACE MÁS DE 30 AÑOS** El jazz suena en el Café Central, en la Plaza del Ángel.
- 02 **PURO JAZZ** En el Café Popular, en Huertas.
- 03 **EN VIVO** Hay conciertos todos los días.
- 04 **GASTROBAR** La cocina del chef Paco Roncero se puede probar en Estado Puro.
- 05 **CON ENCANTO** Lamucca del Prado es un punto de encuentro de la gente del teatro.
- 06 **UN CLÁSICO** Cervecería La Alemana.
- 07 **TABERNA CENTENARIA** La Casa del Abuelo es uno de los locales con más solera.
- 08 **TAPAS DE DISEÑO** La cocina más innovadora.

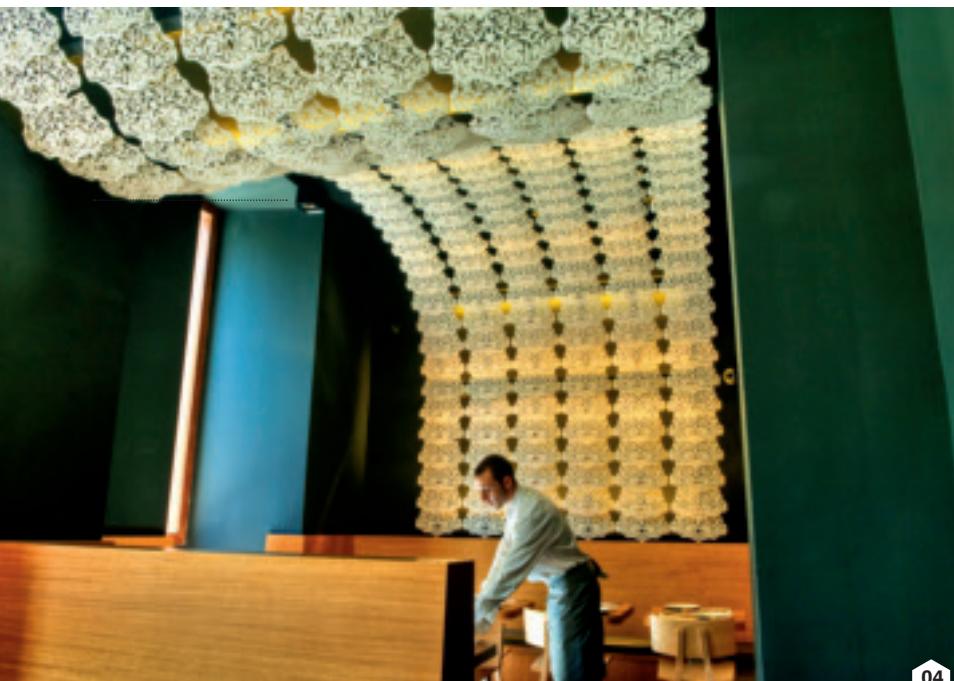
EL BARRIO
A PIE

recórrelo

Un plan low cost perfecto nos invita a perdernos por sus estrechas callejuelas. Hay paradas imprescindibles, como las encantadoras terrazas de las

Encontrarás nuevos hoteles 'boutique' que combinan diseño y comodidad

plazas de la Platería y de Matute. Tampoco puede faltar la coqueta calle Moratín. Las tendencias más hipsters también esperan al viandante en rincones como los cafés-costuras, las glamourosas ópticas, los talleres de motos y bicis clásicas, y las jugueterías ideales.



04

GASTROFUSIÓN

El Barrio de Las Letras tiene su lugar perfecto para cada paladar. Y se saborean desde los platos más castizos y tradicionales hasta las propuestas más cool e internacionales. La combinación de ambos estilos es la opción más completa para una ruta gastronómica de 10. Esta ruta puede comenzar por alguna de las tabernas señeras de la ciudad, como Casa Alberto, un pedazo de la historia de Madrid –antaño



05



06



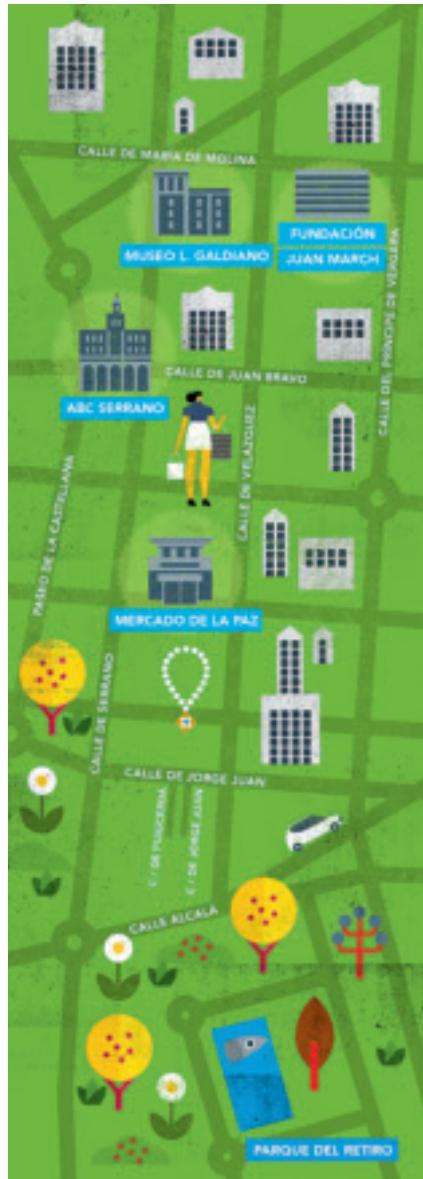
07



08

fue una posada en la que Cervantes escribió la segunda parte de *El Quijote*– donde se impone un vermú; o La Alemana, una cervecería mítica por la que, entre otros, pasaron Hemingway o Valle-Inclán.

Pero la variedad gastronómica no solo se queda en sus bares centenarios. Chefs tan reputados como Sergi Arola o Paco Roncero han abierto gastrobares en la zona con sus mejores propuestas aptas para todos los bolsillos. Una alternativa que se junta con nuevas sugerencias culinarias que fusionan, en espacios modernos y de diseños cuidados, el mejor maridaje. Así se puede picotear acompañado por los mejores vinos y mojitos, o descubrir gastronomías exóticas, porque la cocina de casi todos los países tiene también su hueco aquí.



¡un lujo!

EL MADRID MÁS EXCLUSIVO

Es el barrio residencial ilustre por excelencia de Madrid, de sabor tradicional e intensa actividad. Todo es compatible y siempre depara sorpresas. Su oferta comercial es de las que quitan el hipo, con tiendas de moda conocidas

por todos, restaurantes de prestigio, bares para ver y ser visto, centros de belleza, anticuarios... Sus dos ejes principales son las calles de Serrano y de Velázquez. Entre medias se extiende una retícula de manzanas de ele-

gantes fachadas, en la que también proliferan boutiques sofisticadas y espacios llenos de creatividad como los del callejón de Jorge Juan. Todo ello entre grandes aceras arboladas que permiten el deleite de los peatones.





02



03

palabras clave

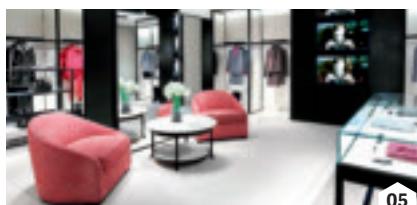
SEÑORIAL // MODA // LUJO
RESTAURANTES // GALERÍAS // BOUTIQUES // JOYERÍAS
SHOPPING // FIRMAS EXCLUSIVAS
EMBAJADAS // MUSEOS // MERCADOS



04

LA MILLA DE ORO

Saca tus mejores zapatos a pasear, o la bicicleta, que disponemos de carril-bici. Las calles de José Ortega y Gasset y Claudio Coello enmarcan un área donde las grandes firmas y los diseñadores de mayor prestigio, nacionales y extranjeros, exhiben sus últimas propuestas.



05

Es en la conocida Milla de Oro, vertebrada por la calle de Serrano, donde

la ampliación de las aceras ha hecho aún más tentador el ejercicio del shop-

ping, pues los escaparates han ganado protagonismo.

En la primera, Ortega y Gasset, abren sus puertas muchas grandes marcas de primer nivel, incluidos espacios gourmet en los que el vino viaja por todo el mundo en busca

del mejor sabor. La calle de Serrano no le va a la zaga: es la plaza de firmas de prestigio internacional. Con luz propia brillan joyerías con solera. Valores intemporales. Apuestas seguras. Igual que el centro de El Corte Inglés en la calle de Serrano, punto de referencia premium para la moda masculina.

- 01 **EDIFICIOS SEÑORIALES** Palacio Marqués de Hinojosa, en Ortega y Gasset.
- 02 **DESTINO DE 'SHOPPING'** Salamanca es el barrio de las compras.
- 03 **UN LUJO** En la Milla de Oro se suceden locales de firmas exclusivas.
- 04 **CALMA** Se han ensanchado las aceras y se ha incluido un carril bici.
- 05 **EXCLUSIVAS** Marcas de lujo han abierto sus locales en estas calles.

FABULOSOS CALLEJONES

El barrio de Salamanca nació en la misma manzana donde, a un mismo tiempo, el callejón de Jorge Juan se esconde y se exhibe al público. El objetivo de venir hasta aquí es claro: en los bajos de sus edificios decimonónicos abren sus puertas algunas de las boutiques más reputadas de las compras madrileñas. Prestigiosas sastrerías italianas conviven con showrooms desenfadados y tiendas concepto para regalos al detalle. Encontrarás todo al completo para el armario masculino más elegante. Las damas tienen su réplica en joyerías de renombre, ateliers de primeras firmas internacionales, exclusivos centros de belleza... Además, en el mes de junio, rondando la noche de san



LO MEJOR ES DISFRUTAR DEL SOL DE MADRID Y DE SU GASTRONOMÍA EN ALGUNA DE SUS MÚLTIPLES TERRAZAS

01

Juan, se celebran las fiestas de San Jorge Juan. Toda la calle permanece cortada al tráfico para que se desarrolle con la máxima placidez un sinfín de actividades. Si después de tanta compra el estómago pide clemencia, solo hay que pasar al callejón paralelo, el de Puigcerdá, o hacer un alto entre la extensa propuesta culinaria existente en el breve caminillo entre uno y otro. Lo mejor es disfrutar del sol de Madrid y de su gastronomía en una de sus terrazas. Las opciones son variadas, desde



02



03

platos orientales y mediterráneos hasta bocados del mejor jamón ibérico de bellota. Disfrutarás en un ambiente acojedor y diferente.

01 MERCADO DE LA PAZ Uno de los más tradicionales de Madrid.
02 UNA PASARELA Grandes firmas tienen su sede en el barrio.

03 'TOTAL LOOK' Joyerías y tiendas de accesorios completan la oferta.
04 EL NEGOCIO DEL ARTE En Ansorena se han subastado obras de Miró.
05 ALGO MÁS La tienda de subastas es también joyería y galería de arte.
06 y 07 LA PINACOTECA El Museo Lázaro Galdiano abrió sus puertas en 1951 y cuenta con un completo catálogo de arte europeo.



PIEZAS EXQUISITAS

Al carácter comercial del barrio se suman *delicatessen* artísticas que dejarán ahítos a los más entendidos. El Museo Arqueológico Nacional ha acometido un ambicioso proceso de rehabilitación. Custodia piezas claves de la Historia de España, como la Dama de Elche, pero en mayor majestad gracias a los nuevos espacios. Además, alberga tesoros egipcios y griegos, como el sarcófago de Taremetchenbastet. De origen privado y hoy institución pública, el museo Lázaro Galdiano atesora en un gran palacio una amplia y heterogénea colección, en la que se pueden contemplar muestras de arte de toda Europa. Destaca el conjunto de pinturas, dibujos y grabados



04



05



06

de Goya. También hay que citar ejemplos relevantes de El Bosco, Lucas

Cranach el Viejo, El Greco, Murillo y Zurbarán. La Fundación Juan



Marieló Montero
PERIODISTA

NO SABÍA QUE EN MADRID...

Podía descubrir dónde vivía el ratoncito Pérez, el más universal de los madrileños.



07

March fue pionera en España en la organización de exposiciones de arte moderno y contemporáneo. Su programación no ha perdido tono y se complementa con sus interesantes recitales de música de cámara. En el entorno de la calle de Velázquez y los aledaños del parque de El Retiro, los anticuarios y las casas de subastas son por sí mismos centros artísticos en los que proliferan las joyas decorativas.

El Madrid romántico. Creo que es una de las pocas ciudades del mundo que tiene un museo dedicado al romanticismo.

Dos referencias con nombre propio son Ansorena, nacida como joyería, y Alcalá Subastas.

MI LUGAR DE INSPIRACIÓN

“El Retiro, en especial en otoño. Y más si lo recorro en bicicleta”

MI MADRID

El Madrid romántico. Creo que es una de las pocas ciudades del mundo que tiene un museo dedicado al romanticismo.

MI REFUGIO PREFERIDO

La biblioteca del Hotel Santo Mauro.



01

DE TODA LA VIDA

Estamos en un barrio de hondas y sanas costumbres, como merendar en sus succulentas pastelerías, comprar prensa en sus quioscos o salir a por plantas a las floristerías. Reducto del más esmerado clasicismo, cuenta con selectas tiendas de caza, equitación y golf. La antigua

sede del centenario periódico ABC, un edificio de aires mudéjares, es en la actualidad un centro comercial. Para llenar la despensa, la referencia es el Mercado de La Paz, un espacio sin igual que alberga puestos de alimentación tradicionales cuya oferta es de la máxima calidad, hasta el punto de que algunos puestos sirven a

importantes restaurantes de Madrid e, incluso, de fuera de España. De paseo por sus calles saldrán al paso edificios distinguidos al cruzar cada acera, como las grandes embajadas de los países vecinos: el palacio de Arenzana (Francia), el de Amboage (Italia), el de Rafal (Bélgica)... La plaza del Marqués de Salamanca

es otra importante representante del Madrid de mayor categoría. Pero no todo es solemnidad. Salamanca también sabe divertirse. No faltan puntos de encuentro afterwork, ginclubs y terrazas que prolongan su horario hasta entrada la noche. La vida del barrio abarca sin respiro las 24 horas del día.

Hace apenas un par de años que estrenaba nuevas farolas, bancos para el descanso, jardineras frondosas, aceras más amplias y tres aparcamientos

Las terrazas salpican sus aceras, aportando una renovada vitalidad.

subterráneos. La calle de Serrano se adentra así en el siglo XXI más moderna que nunca, pero sin perder ese toque de elegancia que siempre la define. Además, ahora, desde María de Molina hasta El Retiro, puede recorrerse en bici gracias a un carril propio.

EL BUEN BOCADO

Si nos adentramos en el terreno de lo gastro, el barrio se mueve en apetecibles direcciones. Las cocinas regionales, basadas en el excelso producto de mercado, tienen algunas de las mejores direcciones entre sus calles. En este barrio de costumbres siempre triunfan clásicos como el pincho de tortilla a media mañana junto a sabrosos tentempiés como los ibéricos y los montaditos más originales. En cualquier bar de la esquina se encuentran esperando estos *hits* imperecederos que atraen por

igual a la hora del aperitivo a madrileños y visitantes. Poco a poco los sabores tradicionales han abierto paso a tendencias más cosmopolitas, donde no faltan gastropuestas con nombre propio, irresistibles por su sabor único, para saborear a lo largo de todo el día. Desde desayunos de autor a recetas mexicanas y japonesas actualizadas por todo lo alto para paladares occidentales. El tapeo más vanguardista se puede encontrar en el entorno de los callejones de Jorge Juan y Puigcerdà. Hay escenarios de gran despliegue



02



07



03



04



05



06



08

culinario tanto para comidas de negocios como para cenas románticas. En algunos podrá estar tan cómodo como en su casa; en otros querrá lucir sus mejores galas.

Las opciones pasan por delicadas bombonerías, pastelerías con solera, vinotecas a la carta, espacios de sándwiches *gourmet* y panaderías artesanales.

Siempre con la posibilidad de elegir si queremos disfrutar en el interior de locales decorados con esmero o en las terrazas que salpican las aceras del barrio durante todo el año.

- 01 LAS DOS FACHADAS** El edificio ABC destaca por sus dos fachadas muy diferentes.
- 02 FUSIÓN** En Kabuki Wellington se combinan lo mediterráneo y lo japonés.
- 03 GOURMET** Lavinia no falla en la ruta gastro.
- 04 DE DULCE** La pastelería Oriol Balaguer.
- 05 GASTRONOMÍA DE DISEÑO** Ramsés.
- 06 COCINA INNOVADORA** El restaurante del chef Pedro Larumbe, en la Castellana.
- 07 ESPACIO 'GOURMET'** Las tapas de diseño.



ZONAS VERDES



ARTE Y CULTURA



COMPRAS Y OCIO



CON NIÑOS



01

iven en bici!

LA GRAN VÍA VERDE DE MADRID

En 2011 se inauguró uno de los espacios verdes dentro del entramado urbano más importantes de las últimas décadas. Se trata de Madrid Río, un parque de más de cinco kilómetros de largo a ambos lados del Manzanares que es mucho más que eso. El

espacio remata una impresionante obra de ingeniería, al ser la parte visible del soterramiento del tramo sur de la M-30, la autovía urbana por la que circulan cientos de miles de coches al día. La recuperación de ambas riberas y la cohesión de los distritos del sur de

te con el Madrid antiguo se ha hecho a través de 120 hectáreas de zonas verdes, paseos, pistas deportivas, instalaciones culturales, áreas infantiles y un conjunto de puentes, pasarelas y miradores que suponen un antes y un después para la ciudad.

NATURALEZA // CICLISMO

PUENTES // ARTE // MANZANARES // TERRAZAS // RUNNING

RECUPERACIÓN // PARA TODOS

ESCALADA // PLAYA // ANILLO VERDE

TODO UN CORREDOR MEDIO-AMBIENTAL

Madrid Río cierra esta gran arteria que cruza la ciudad por el sur: el monte de El Pardo, el Campo del Moro, el de San Isidro, el de la Arganzuela o el Lineal del Manzanares han quedado vertebrados gracias a él. Pero Madrid Río también ha servido para dar a la población algunos de los jardines más bonitos de la capital.

La Huerta de la Partida, del siglo XVII, se ha recuperado como prolegómeno a la Casa de Campo. Los Jardines de Aniceto Marinas se extienden a los pies de Príncipe Pío y los del Puente de Segovia recuerdan en su trazado a los franceses. En los Jardines del Puente de Toledo se ha jugado con las formas, los desniveles y los colores

de las flores. Más al sur está el Invernadero de Arganzuela, jardín botánico e invernadero con

especies de los climas tropical, subtropical y desértico. Este parque es de visita gratuita.

- 01** **PLAYA URBANA** En el distrito de Arganzuela.
- 02** **JARDINES** Uno de los más bonitos es el de la imagen, a los pies del puente de Toledo.
- 03** **'SKATEBOARD'** Esta pista mide 1.500 m².
- 04** **FUENTES** En verano, más refrescantes.
- 05** **VISTAS** Desde los jardines del Puente de Segovia el paisaje es impresionante.



03



02



04



05

111

DEPORTES: LA COMUNIDAD DEL ANILLO

En Madrid, parque, jardín o bosque significan deporte. Y Madrid Río no es una excepción. Su trazado ha supuesto el paraíso para los que practican el *running*, y dispone de 33 pistas deportivas para los amantes del patinaje, el fútbol, el *skateboard*, el pádel, el baloncesto o el ciclismo BMX.

Anillo ciclista

Pero Madrid Río es, sobre todo, una oportunidad para los ciclistas, ya que se puede cruzar sobre dos ruedas de punta a punta y enlazar en cualquiera de sus extremos con el Anillo Verde Ciclista de la ciudad, de 64 kilómetros.

Más al sur, la oferta deportiva se completa con Roc 30, el nuevo rocódromo de la capital, y la instalación de Remo,



01



02



03

detrás de la plaza de Legazpi, que organiza cursos y entrenamientos en un canal practicable de 1.300 metros.

01 CICLISMO El parque se ha convertido en uno de los favoritos para los que practican este deporte en la ciudad.

02 PARA CORRER Todos los días verás a decenas de corredores en cualquier punto de los varios kilómetros de trazado de este área.

03 ALQUILA Encontrarás tiendas de alquiler de bicis en las calles paralelas.

04 PUENTE MONUMENTAL DE ARGANZUELA Uno de los nuevos iconos del río.

05 EL AHORA... Una de las dos flamantes pasarelas gemelas.

06 ...Y EL ANTES El puente de Toledo, construido en el año 1718.



04

PUENTES: ARTE PARA UNIR LAS DOS ORILLAS

La creación de Madrid Río supuso preservar el legado artístico de sus puentes y añadir otros nuevos, convertidos ya en íconos, y visita incluyente en el recorrido.

Los antiguos

Entre los más antiguos se encuentran

el conjunto formado por el puente y la puerta del Rey, de principios del siglo XIX, al lado del Campo del Moro y la Casa de Campo; el de Segovia, el más antiguo de la ciudad, desde el que ver la recoleta ermita de la Virgen del Puerto.

Algo más al sur está el espectacular puente de Toledo, el más alto y deco-

rado con mucho mimo, de 1718.

Los nuevos

Entre los de nuevo cuño, destaca el puente de Andorra, una estructura metálica en forma de Y; el Monumental de la Arganzuela, obra de Dominique Perrault y dividido en dos tramos tubulares que descansan sobre una colina; o las pasarelas del Inver-

MIS SITIOS



Roque Baños
COMPOSITOR

MI LOCAL FAVORITO PARA COMER

El Alambique (C/ Electricistas, 1), por su comida casera y el trato acogedor.



05

MI ÚLTIMA REVELACIÓN

“Pasear por la Ribera del Manzanares. Lo acabo de descubrir”



06

nadero y el Matadero, de hormigón. En ambas, la parte interna de sus cúpulas está decorada con vidrio reciclado y teselado con imágenes de vecinos de la zona, obra de Daniel Canogar. Este paseo por el arte no estaría completo sin mencionar Matadero, el gran contenedor de la cultura off de la ciudad, que remata el parque por el sur.

ME INSPIRO EN...

El balcón de mi estudio, en Atocha.

PARA SALIR

El Mercado de San Miguel para degustar delicatessen y tapas.

MI PUESTA DE SOL

Desde el Templo de Debod.

ATLÉTICO DE MADRID Acércate hasta el Vicente Calderón: desde el parque verás las gradas.

113

PARA TODOS LOS PÚBLICOS

Este parque es un polo de atracción para todo tipo de personas. Sus 17 áreas infantiles lo llenan de niños, y sus tres circuitos biosaludables sirven a los mayores para ponerse en forma. A ello se añaden los quioscos y terrazas diseminados por todo el trazado, abarrotados especialmente cuando cae la tarde. En verano, aquí hay playa, al menos, urbana, y en el parque de la Arganzuela: tres recintos acuáticos con chorros de agua y, alrededor, una pequeña pradera con tumbonas. Este ajetreo calmado se puede contemplar desde cualquiera de sus cinco miradores. Atención también a las increíbles vistas de la ciudad y sus maravillosos atardeceres.



01



02



03



EL PUENTE DE
ANDORRA SE INSPIRA
EN LOS ANTIGUOS
TÚNELES DE TREN
Y, DESDE ARRIBA,
PARECE UNA RAMA
CAÍDA SOBRE EL RÍO



04



05

- 01 PARA DORMIR** El hotel NH Ribera del Manzanares se abrió en el año 2011.
- 02 PARA CHARLAR** Restaurante Café del Río.
- 03 HAZ UNA PARADA** Del parque a cualquier buen local de la zona hay solo un paso.
- 04 y 05 PARA COMER** Venta Matadero es uno de los restaurantes más conocidos cercanos al parque.

- 06 PUENTE DE ANDORRA** Es uno de los más transitados. Fue inaugurado en 2011.
- 07 RICA CENA** El Costello Río, restaurante de diseño en la plaza del General Maroto.
- 08, 09, 10 y 11 COQUETOS LOCALES** Muchos pequeños pubs se diseminan en los laterales del parque, como La Trola, situado en la avenida del Manzanares.



06



07

LA OTRA
RIBERA DEL
Manzanares

Después de la reciente remodelación del entorno del río, los barrios del Oeste de Madrid comienzan a cobrar una nueva vitalidad gra-



Numerosas zonas verdes se reparten en la margen derecha del río.



cias a iniciativas diferentes que dan nuevo brío a esta zona. Galerías alternativas, pequeñas salas de teatro, cafés, bares y restaurantes más allá del centro capitalino. Rincones de barrios como Usera, Carabanchel y San Isidro que nunca han estado tan cerca.





ZONAS VERDES



COMPRAS Y OCIO



COMER Y BEBER



CON NIÑOS



EL GRAN PARQUE URBANO

date un respiro!

Con una extensión de 1.722 hectáreas –cinco veces la de Central Park de Nueva York–, es uno de los mayores parques urbanos de Europa.

Como muchos de ellos, nace de la apertura al público de un coto de caza real, hoy integrado en la ciudad por el proyecto Madrid Río.

La Casa de Campo es el escenario perfecto para pasar un día al aire libre de las formas más dispares. A los niños nada les divertirá más que

arrimarse a las fieras del zoo y sentir el vértigo de los *loopings* en el Parque de Atracciones. La oferta gastro bascula entre un romántico

picnic y sentarse en una elegante mesa en el Paseo de la Gastronomía. Para los aficionados al deporte son kilómetros de pistas.



01



02

NATURALEZA // DEPORTES
 NIÑOS // RUNNERS // CICLISTAS // ROMÁNTICOS
 ATRACCIONES // ZOOLÓGICO
 ARBOLEDAS // LAGO // FERIAS // CONGRESOS



03



04



05

PONTE EN FORMA

El anillo ciclista que rodea la ciudad sólo se desvía de la M-40 para entrar en este recinto verde. Es difícil que los amantes de la *mountain bike* encuentren rutas más divertidas. Son muchos los atractivos que saldrán al paso, para solaz también de los amantes del *running*: los puentes de la Culebra y el Ferrocarril, los búnkeres de la Guerra Civil, distintas

fuentes, un teleférico por las alturas... Para los corredores, otro circuito de referencia es el Lago, que alberga un club de piragüismo en activo todo el año. La piscina municipal de la Casa de Campo, en cambio, solo abre en verano, reinando, eso sí, uno de los mejores ambientes a pleno sol. En las 15 pistas de tenis del centro municipal, entre pinos, se trata de emular a Rafa Nadal.



06

- 01 **EL PULMÓN DE MADRID** En sus bosques hay árboles de más de cien años.
- 02 **PONTE LAS DEPORTIVAS** Cuenta con numerosos circuitos de *running*.
- 03 **EL CICLISMO ES EL REY** En la Casa de Campo se han disputado pruebas de *mountain bike* y cronos de la Vuelta Ciclista a España.
- 04 **PARA TODOS** Se practican muchas actividades al aire libre.
- 05 **COMPETICIÓN DE ALTO NIVEL** En las instalaciones del parque se han celebrado pruebas de la Copa del Mundo de Triatlón.
- 06 **DEPORTES DE AGUA** En primavera, canoas y piraguas toman el lago.

EMOCIONES FUERTES

Fieras salvajes, *loopings* de vértigo, paseos por el cielo. Es difícil saber por las muecas quién está más ilusionado: si los niños o sus acompañantes más talluditos. El entusiasmo se sucede y cada año hay más. En el Parque de Atracciones la gran novedad es la montaña rusa TNT, para toda la familia. Es un tren de la mina que sortea a toda pastilla explosiones, géiseres, entradas en la más absoluta

oscuridad y curvas imposibles. Desde los tiempos de Chu-lin, Madrid goza de una relación especial con los pandas. El Zoo Aquarium ofreció incluso las andanzas de los primeros meses de las crías en directo, a través de una cámara instalada en su dormitorio. El teleférico, que sale del Paseo de Pintor Rosales y se apea en el mismo centro del parque, es la mejor manera de hacerse una idea de sus grandes dimensiones y su belleza natural.



- 01** ADRENALINA La montaña rusa Abismo sube a una altura de 49 metros.
- 02** LOS PRÍNCIPES DEL AGUA En el Zoo podrás ver espectáculos con delfines.
- 03** ¡A DIVERTIRSE! El Parque de Atracciones abre todo los meses del año.
- 04** EL CIELO DE MADRID El teleférico recorre más de dos kilómetros.
- 05** 'DELICATESSEN' En primavera se celebra el Salón Gourmet.
- 06** CON 'GLAMOUR' Hay varios salones para organizar eventos.
- 07** PARA COMER En el recinto puedes encontrar todo tipo de restaurantes.
- 08** DE PIEDRA También hay diversas construcciones históricas.



*Sergio
Peris-Mencheta
ACTOR*

APÚNTATE

05



**MI REFUGIO
PARA SEDUCIR**

Cualquier
callecita de los
Austrias: San
Nicolás, Factor,
Biombo, Unión,
Vergara...

**PARA
SORPRENDER
A ALGUIEN...**

*"Si hace buen
tiempo, lo llevo
al lago de la
Casa de Campo
a cenar"*

**LA FAUNA
DE MADRID**

Si vas al Retiro
con algo de
comida en la
mano, gorriones
y carboneros se
posan en ti.

**MI COMIDA
PREFERIDA**

En Ouh... Babbo!,
junto a la Plaza
de Isabel II.



06



07



08

**TIENES
UNA CITA**

En la Casa de
Campo se sucede
n las citas para
disfrutar de todos
los sentidos. El
entorno del lago ha
sido escenario de
conciertos. No muy

lejos, en la avenida
de Portugal, se
levanta el primer
parque feria que
se abrió en Madrid,
que aún hoy alberga
numerosas
ferias vinculadas
al ocio: el Salón
del Gourmet, otra

delicatessen como
Millesime, el salón
del coche clásico...
Además, este
gran parque, muy
frecuentado por
familias, es un
circuito habitual de
carreras populares
de diferentes dici-

plinas. Se celebran
allí multitud a lo
largo de todo el
año, muchas de
ellas, además, se
convocan por una
buena causa. Es el
caso de la Carrera
de la Solidaridad
o la del Corazón.

EN VERANO Podrás disfrutar de los delfines del Zoo Aquarium también por la noche.

119

MADRID PLAYS OFF



MADRID ABRE FRONTERAS

EL CENTRO DE LA CAPITAL HA PASADO POR MUCHAS TRANSICIONES Y SIEMPRE SALE VICTORIOSO. BARRIOS TAN CASTIZOS COMO MALASAÑA, CHUECA Y LAVAPIÉS HAN ABRAZADO LA MODERNIDAD GRACIAS A SU INTENSA VIDA COMERCIAL, ARTÍSTICA Y NOCTURNA. UN FENÓMENO QUE SE EXTIENDE TAMBÍEN A CONDE DUQUE Y LOS NUEVOS ESPACIOS CULTURALES.



ZONAS VERDES



COMER Y BEBER



COMPRAS Y OCIO



ARTE Y CULTURA



NOCHE



LGBT

CHUECA

MALASAÑA

CONDE
DUQUE

NUEVOS
ESPACIOS

LAVAPIÉS
EMBAJADORES



CALDERÓN DE LA BARCA

“DONDE VERÁS
CONFUNDIR,
ENTRE VARIEDA-
DES Y LENGUAS,
EL INGENIO
MÁS SUTIL”

122 CHUECA Epicentro de la diversidad, ejemplo de vitalidad y emprendimiento. ¡En Madrid todos son bienvenidos!

128 MALASAÑA De noche y de día, no descansa. Sus calles son ejemplo del mestizaje entre tradición y modernidad, entre bohemia y vanguardia. Un disfrute.

136 CONDE DUQUE Los alrededores del Cuartel se abren a nuevos espacios gastro y compras de diseño.

140 NUEVOS ESPACIOS Matadero Madrid y La Casa Encendida, alternativa cultural.

144 LAVAPIÉS/EMBAJADORES El Madrid más multicultural se cita en sus calles.

VIVE LA CALLE Los madrileños consiguen que el visitante se sienta como uno más.



ivívelo!

MADRID ABIERTO A TODOS

Si hay un barrio en Madrid que ha sabido renacer de sus cenizas con una fuerza renovada ese es Chueca. Esta zona se ha convertido en un auténtico polo de atracción y en el epicentro de la apertura y la cultura de la ciudad. Un ícono de la diversidad para medio mundo que recibe miles de visitantes cada mes y que, además, se ha erigido como una de las zonas más modernas,

abiertas y divertidas de Madrid. Visitar Chueca es una experiencia completa en sí misma. Si su gran cita llega a finales de junio con la Fiestas del Orgullo, su día a día es un hervidero constante de tendencias que conviven con el sabor popular de esta cétrica zona sin hacerle perder un ápice de su autenticidad. Chueca está a la última en compras; es gourmet y para



01

tapear; es nocturna; es arte y creación; es vecinos, visitantes ocasionales y turistas y, sobre todo, es acogedor. Un barrio que invita a recorrer sus calles,

a descubrir sus rincones y a saborear ese crisol de estilos, gustos y rarezas que se deja ver en total armonía. Contemporáneo y castizo, su mejor definición

es la diversidad y la integración, que lo han convertido por todo esto y mucho más en uno de los barrios más atractivos de Madrid.

GAY FRIENDLY // ORGULLO

MERCADO // MODA // TERRAZAS // GOURMET

GALERÍAS // ARTISTAS EMERGENTES

LA ARTERIA DE LA MODA

Un lugar de obligada visita en Chueca es Fuencarral. Esta calle es uno de los corredores comerciales más destacados de Madrid. Legiones de amantes de las compras acuden cada día a la caza de lo último y los diseños más cool. Pero, sobre todo, lo mejor de Fuencarral es su variedad. En esta arteria se dan cita las propuestas más *hipsters* y transgresoras junto con las más populares, haciendo de la zona un todo en uno al que no le falta nada para una completa jornada de compras. Uno de los centros con solera de la calle es el Mercado de Fuen-

carral, un auténtico lugar de encuentro que va más allá del centro comercial al uso y donde se puede comprar de todo, ir a la peluquería, hacerse un tatuaje o un *piercing* y tomar un café sin salir del recinto. Junto a las propuestas más modernas y de diseño de este mercado, Fuencarral acoge también las tiendas más alternativas para grupos urbanos, como góticos o *hippies*, compartiendo espacio con zapaterías para ir a la última, platerías y joyerías de diseño y, cómo no, las gigantescas marcas conocidas por todos y las principales firmas de moda de los mejo-

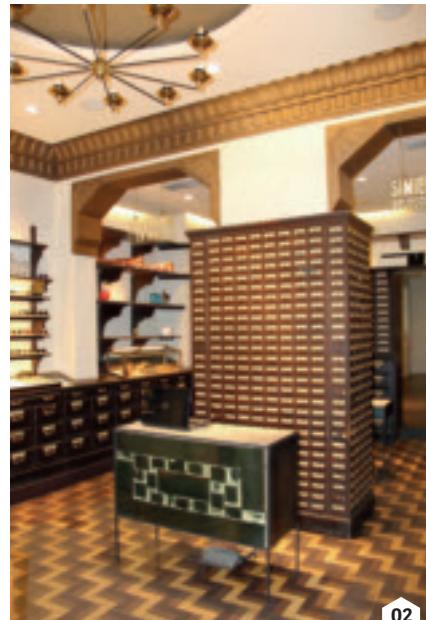
res diseñadores que se suben a las pasarelas. Un plan perfecto es recorrer la calle Fuencarral para ir de compras a la vez que uno se pierde por sus calles aledañas para descubrir y recargar pilas, en alguno de sus encantadores cafés.



03



05



02



04

- 01 PUNTO DE ENCUENTRO La Plaza de Chueca.
- 02 CON ESTILO Desde ópticas a zapaterías.
- 03 COMPLEMENTOS Compras al detalle.
- 04 COMPRAS El Mercado de Fuencarral está abierto a las últimas tendencias.
- 05 LAS MEJORES FIRMAS A lo largo de la calle de Fuencarral, de todo para todos.



A LA CAZA DE LO ÚLTIMO

Más allá del principal polo de atracción de compras de Chueca, el barrio cuenta con tiendas más minoritarias y recogidas que le imprimen carácter y atraen a los cazatendencias. Propuestas diversas y muy bien localizadas que no solo invitan a descubrir las callejuelas de Chueca, sino que se adaptan a los gustos de todos los que buscan algo mucho más personal. Una de las zonas más populares y de visita obligada para aquellos que son incapaces de resistirse a los zapatos es Augusto Figueroa. Esta calle, que va de Fuencarral hasta el corazón de Chueca, está plagada de muestrarios de zapatos. La calle Hortaleza es otra cita recomendable si lo que pretende cualquier fashionista es marcar



tendencia. Además de las tiendas más divertidas y nicho para el público gay, esta calle se ha beneficiado del flujo constante de Fuencarral y se han abierto boutiques multi-marca con clientela tan selecta como la princesa Letizia o la oscarizada Penélope Cruz. El culto a la belleza es otro de los negocios que se impone junto a cafés y espacios de comida para llevar

de lo más sibarita y deliciosa. Todos los alrededores se han convertido en el lugar de compras más atractivo de la ciudad. Diseñadores de renombre y pequeñas bouti-

ques pueblan este encantador enclave de Madrid que, además, se remata con pequeños cafés ideales para rendirse al placer de una merienda *delicatessen* entre compra y compra.



- 01 **SOBRE RUEDAS** La bici también define el nuevo perfil de este barrio.
- 02 **SAN ANTÓN** El mercado se reivindica para el corazón del barrio, perfecto tanto para comprar como para tapear *in situ*.
- 03 **CAZATENDENCIAS** Sus calles son el hogar de los más modernos.
- 04 **DE ALLÍ** En Chueca encontrarás un catálogo de sabores internacionales.
- 05 **DE AQUÍ** El pescado del Norte de España tiene su sitio en el mercado.
- 06 **UNA DE LAS TABERNAS MÁS ANTIGUAS DE MADRID**. La Carmencita, de 1854.
- 07 **GASTRONOMÍA ORIENTAL** Janatomo es un restaurante de cocina nipona.
- 08 **LATINOS** Los platos latinoamericanos tienen su espacio en La Candelita.
- 09 **RESTAURANTES ESPECIALIZADOS** La cevichería La Panamericana.



04



05

MIS SITIOS*Montserrat
Domínguez***PERIODISTA****EL MEJOR
ARRANQUE**

Un cóctel preparado por Fernando en De Diego (Reina, 12) ... ¡juega ya se verá!



07



08



06

**PARA
COMÉSELLO**

Si en la última década Chueca ha reivindicado y encontrado su lugar en el mapa –y no solo de Madrid–, los últimos años han sido los de su puesta de largo. La renovación de la zona y sus alrededores continúa, imparable, y en lo gastronómico eso se nota gracias a la variedad de oferta

de todos los estilos que han ido abriendo sus puertas. Uno de los lugares imparables que cada día acrecienta su reputación es el renovado Mercado de San Antón. El de toda la vida ha dado paso a un nuevo multiespacio completamente reabilitado que ofrece desde las compras gourmet más variadas hasta una

zona, en su segunda planta, para disfrutar del placer de la comida. Decenas de puestos de cocina preparada para tomar allí se llenan a diario en lo que se ha convertido en una vuelta al mundo gastronómica. La oferta se completa con un restaurante de altísima calidad donde cocinan tus compras del mercado y remata una

**ME SIGUE
FASCINANDO**

“Más la Villa que la Corte; las Austrias y las tiendas humedas y centenarias”.

**UN PLAN
ECONÓMICO**

Las exposiciones ofrecidas en La Casa Encendida y en la Casa del Lector, en Matadero, son gratis.

**GRANDES
DESCONOCIDOS**

Los jardines de Cecilio Rodríguez, en El Retiro.



09

agradable terraza perfecta a cualquier hora del día y con unas vistas únicas. La oferta culinaria de Chueca funde los locales tradicionales donde tomar cañas y tapas muy económicas, con las terrazas de sus tres plazas (del Rey, de Chueca y Vázquez de Mella), las mejores cafeterías de dulces y panes y los restaurantes de moda donde ver y dejarse ver. Y una moda más que pega fuerte: el brunch. En Chueca se desayuna tarde.

SAN ANTÓN Compra comida en el Mercado de San Antón: te la preparan en su restaurante.

125

UN ESPACIO DE ARTE

No solo en el Paseo del Prado se puede disfrutar del arte en la capital. Más allá de los grandes museos, Madrid guarda pequeños rincones con encanto cuyo descubrimiento siempre supone una agradable sorpresa. Sin duda dos de estos museos encantadores se alzan entre las calles de este barrio. El Museo del Romanticismo, ubicado en un precioso palacete de finales del siglo XVIII, rinde homenaje a la vida del siglo XIX. Esta institución cuenta con una interesante colección de objetos, mobiliario y piezas decorativas de estilo imperio o isabelino y de pinturas de Goya, Esquivel o Madrazo. En el Museo de Historia, famoso por su imponente fachada barroca obra de Pedro de



01



02



03

- 01 **ARTISTAS EMERGENTES** En Utopía Park Way.
- 02 **EL SIGLO XIX** En el Museo del Romanticismo.
- 03 **PARA VER** La galería Travesía Cuatro cuenta con un amplio programa de exposiciones.
- 04 **ORGULLO GAY** Se celebra a finales de junio.
- 05 **DE PASEO** Chueca es un hervidero de gente.
- 06 **DEJARSE VER** En la terraza del hotel Room Mate Oscar se cita la gente guapa.

Ribera, se pueden ver exposiciones sobre la evolución de la ciudad. Junto a ellos, la zona cuenta con numerosas galerías, desde las más alternativas hasta algunas de las más

reputadas de la ciudad, en las que se pueden ver las intervenciones y creaciones más vanguardistas y transgresoras. Una ruta imprescindible en busca del arte más contemporáneo.



LAS FIESTAS DEL ORGULLO CONVIERTEN A MADRID EN LA CAPITAL MUNDIAL DE LA COMUNIDAD LGTB

LA GRAN FIESTA DEL ORGULLO

Chueca es el barrio gay friendly de Madrid y toda una referencia mundial para el colectivo LGTB. Las fiestas del Orgullo, que se celebran entre el último fin de semana de junio y el primero de julio, se han convertido en una de las grandes fiestas de

Madrid. La ciudad y los miles de turistas llenan hasta reventar este barrio que se convierte en el epicentro de la diversión: conciertos al aire libre, fiestas populares, multitud de actividades culturales y lúdicas y una marcha que reúne gente de todos los estilos. Como decimos, una de las citas ineludibles de



Madrid. Y más allá de las fiestas del Orgullo, en Chueca y aledaños se concentran muchos de los bares y discotecas de ambiente más emblemáticos. Iconos de la noche madrileña para gays, lesbianas, bear, mixtos... y que combinan sesiones de DJ con shows en directo, espectáculos y actividades de lo más variadas.



MIS SITIOS



Javier Cámara
ACTOR

PARA SEDUCTIR

Un café, un cine en la Plaza de los Cubos... cualquier atardecer en Madrid es el marco ideal.

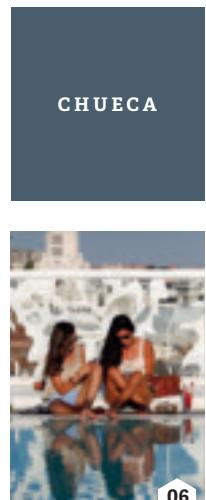


06

EN LA BARRA

PISTAS SECRETAS

"Yo sigo descubriendo Madrid cada día. Hay que estar atento".



EN LA BARRA

Chueca nunca duerme. No hay jornada que no comience con unas cervezas o unos vinos en algunos de sus bares míticos y, para seguir, algunas de las terrazas de sus plazas o alturas. La noche se explora en una de las ofertas que más abundan en la zona: los cócteles. Entre Chueca y la trasera de Gran Vía se encuentran algunas de las coctelerías más antiguas y famosas de la capital. También hay remansos de paz y cafés para los que prefieren un plan más tranquilo, nuevos bares de diseño o discotecas de todos los estilos.

SI TE QUIEREN SORPRENDER

Hay que ir al teatro, pequeñas salas con grandes espectáculos. Sorpresas constantes.

PARA COMPRAR

Hortaleza y Fuen-
carral, barrio de
Malasaña, las
tiendas de toda
la vida...



01

isopréndete!

LA ALTERNATIVA DE DÍA Y DE NOCHE

Más que un barrio, es una filosofía de vida. El distrito más bohemio de los años ochenta y los noventa, en lo que fue el epicentro de la Movida y la post-Movida madrileña, late hoy al compás de las tendencias. En los últimos años, además, se ha vuelto más diurno y luminoso, con las cafeterías con wi-fi y mobiliario antiguo adquiriendo tanto protagonismo como los bares históricos.

Por la mañana, entre semana, es el momento ideal para conocer su alma. Hipsters con sus portátiles se saludan con los vecinos de toda la vida, mientras la vida despierta –sin madrugar demasiado, eso sí– en tiendas vintage, mercadillos pop-up, puestos de comida internacional para llevar o tabernas castizas. Por la tarde, comienza el ajetreo en las terrazas, en las que vecinos, jóvenes

y padres con niños comparten un café o una cerveza. El día termina, pero la vida sigue en Malasaña, con las coctelerías y los pubs abriendo sus puertas para demostrar que el que tuvo, retuvo. Los fines de semana, las calles se llenan de jóvenes a pie, en bicicleta o skate a la búsqueda de ropa de algún diseñador emergente o de una mesa en la que merendar un trozo de tarta casera.

ALTERNATIVA // LA MOVIDA

MERCADILLOS // PLAZUELAS // TAPAS // TAKE AWAY

ORIGINALES // ECOLÓGICO

BICICLETAS // RETRO // TERRAZAS // SEGUNDA MANO



02

PARA VER Y DEJARSE VER

Cuando el abrigo ya no es una necesidad, las terrazas se convierten en el lugar perfecto para tomar algo y, de paso, ver y dejarse ver. La plaza más emblemática del barrio, la del Dos de Mayo, acoge multitud de vendedores que rodean el monumento que recuerda el levantamiento de los madrileños contra los franceses en 1808, en el que una costurera llamada Manuela Malasaña tuvo un papel protagonista. Tapas, cocina española contemporánea y pizzas conforman la oferta gastronómica de las terrazas de esta plaza, en los que, cuando comienza el buen tiempo, resulta casi imposible conseguir sitio. Remontando la calle de San Andrés nos topamos con la plaza de



03



04

01 MÁS FAMILIAR El aspecto del barrio se ha transformado en los últimos años.

02 AL FRESCO Terrazas de la Plaza Dos de Mayo.

03 TERRAZAS En la plaza de San Ildefonso.

04 UNA FERIA DE DISEÑO El Dosde Market.

Juan Pujol, elevada sobre la calle del Marqués de Santa Ana y en la que también puedes tomarte una caña al fresco. Otro espacio abierto es la plaza de San Ildefonso, donde múltiples terrazas y puntos de venta de comida para llevar comparten espacio con la estatua de la joven estudiante, uno de los iconos del barrio que, carpeta en mano, soporta

estoica fotografías y fotografías. Callejear tiene premio, como el descubrimiento, al pie de la calle del Pez, de la plaza inclinada de Carlos Cambroneiro, una de las más tranquilas, o la azotea recientemente inaugurada en el ático del edificio de los antiguos cines Luna, un lugar de privilegio para contemplar la vida del barrio a vista de pájaro.

129



—
DISEMINADAS
POR MALASAÑA
SOBREVIVEN
TABERNAS DE LAS
DE TODA LA VIDA, DE
BARRA DE ESTAÑO Y
VERMÚ DE GRIFO
—

01



02

MALASAÑA TRADICIONAL

Si algo ha sabido mantener Malasaña es el sabor tradicional de un Madrid que ya no existe salvo por algunos vestigios. Junto a las peluquerías de nuevo cuño, las tiendas de discos o los estudios de tatuadores, sobreviven bares y negocios, algunos de ellos con más de un siglo a sus espaldas. Diseminadas por Malasaña hay todavía tabernas de las de toda la vida,



03

- 01 BIEN TIRADAS La Ardosa posee el grifo de Guinness más antiguo de Madrid.
- 02 ENTRE AMIGOS El Estar Café es muy conocido por sus juegos de mesa.
- 03 EN AZULEJO Mosaicos de la Antigua Huevería y de la Farmacia Juanse.
- 04 DOS EN UNO En Greek and Shop puedes comprar y comer comida griega.
- 05 AIRES HAWAIANOS En el Coconut Bar preparan cócteles tropicales.
- 06 PELUQUERÍA 'HIPSTER' Corte Cabeza es un salón de belleza creativo.
- 07 CAFÉ LITERARIO Tipos infames es una librería, cafetería y galería de arte.
- 08 MÁS QUE UNA TIENDA Moda, arte y música tienen su espacio en Rughara.
- 09 TEATRO ÍNTIMO Microteatro por Dinero está ideado para poco público.

de barra de estaño y vermú de grifo, en las que, una vez más, vuelve a darse el milagro de la convivencia generacional. Las pequeñas tiendas de alimentación históricas siguen también al pie del cañón. Un examen atento a las fachadas

de los edificios permite descubrir, entre intervenciones de artistas urbanos, placas que dan cuenta de que en Malasaña vivieron personalidades como la escritora Rosa Chacel, que ambientó su novela *Barrio de Maravillas* en estas calles. Si

miramos a nuestros pies nos toparemos con inscripciones que homenajean a comercios centenarios. También son un viaje al pasado los azulejos publicitarios que pueden encontrarse en la confluencia entre San Vicente Ferrer y San Andrés.



04



05



06



07

MUTANTE Siempre cambiante, adentrarse en la zona de Triball asegura más de una sorpresa.



08

MALASAÑA



09

TRIBALL

Si queremos adentrarnos en la zona más inquieta de Malasaña, tenemos que dirigirnos a Triball (abreviatura de Triángulo de Ballesta, la calle que vertebraba esta zona), entre Gran Vía, Fuencarral y la Corredora Baja de San Pablo. En la parte trasera del imponente edificio de Telefónica se encuentra este entramado de calles que, tras resurgir gracias a la iniciativa de un grupo de empresarios a principios de este siglo, concentra los negocios más rupturistas de Madrid. Apostando por la recuperación de espacios como motor creativo, muchas ideas inte-

resantes se ubican aquí, como la de Microteatro por Dinero, un espacio escénico que ofrece representaciones de apenas 15 minutos. La palabra *micro* también deja su impronta en las fábricas de cervezas artesanas de producción local o los pequeños estudios de artistas que hacen suya la filosofía de modernidad de este dibujo urbano en el que las líneas paralelas no existen. Calles como Ballesta o Barco engloban algunos de los bares más chic y de las propuestas gastronómicas más relevantes, mientras que las tiendas de moda se ubican en Loreto y Chicote, Desengaño y Corredora Baja de San Pablo. Triball mantiene muy vivo el espíritu noctámbulo de Malasaña, con clubes *underground* que albergan conciertos de bandas locales o sesiones de reputados DJ.

MADRID CON NOMBRE PROPIO

Hay calles que concentran en sí mismas la esencia de Malasaña y que son parada obligatoria si se visita la zona. Es el caso de Espíritu Santo, probablemente la arteria que mejor refleja la modernidad del barrio. El tramo que discurre entre la plaza de Juan Pujol y Corredera Alta de San Pablo reúne pescaderías de toda la vida, tiendas de vinilos de música soul, pastelerías con dulces al más puro estilo norteamericano, ópticas de encanto retro y librerías de segunda mano: todo en apenas 200 metros, perpetuamente recorridos por parejas jóvenes con cámaras de fotos, grupos de amigos a la búsqueda de la ultimísima moda o vecinos boquiabiertos que se asombran ante



01

la transformación radical del barrio. La calle Pez es otra de las más emblemáticas, con una vida nocturna a prueba de bomba. El Teatro Alfil, con una programación especializada en la comedia, actúa como imán para un público fiel que, al final de la obra, llena tanto los bares de tapas con un toque bohemio, como las coctelerías



02



03



04

en las que se cuida tanto la estética como la preparación del combinado. Cruzando San Bernardo, merece la pena recorrer el tramo de la calle La Palma que conduce hasta el Cuartel de Conde Duque: las tabernas castizas en las que tomar una de bravas se dan la mano con los clubes veteranos que programan música en vivo.



05

EN DOS RUEDAS

Las calles angostas de Malasaña parecen pedir a gritos cambiar el coche por la bicicleta, un vehículo mucho más ecológico y también más conveniente para moverse sin dificultad. El barrio circula, cada vez más, en dos ruedas. Por la tarde, el trajín de padres y madres residentes que vuelven en bicicleta del colegio con sus hijos se ha convertido en una escena cotidiana. Del mismo modo, muchos jóvenes suben y bajan por las calles con sus sencillas bicis de piñón fijo y estética vintage, cuando no directamente recuperadas de décadas atrás y puestas al día. La fiebre ciclista se extiende a muchos de los negocios del barrio, e incluso surgen iniciativas de cocineros malasa-



06

ñeros que deciden llevar a domicilio sus recetas de sushi pedaleando. La Bicicleta, cafetería ubicada en uno de los esquinazos de la Plaza de San Ildefonso, ofrece un espacio en su planta baja a modo

de parking e incluso asistencia técnica gratuita para aquellos ciclistas que se encuentren en problemas. De igual modo, en los últimos tiempos han surgido nuevas tiendas en las que comprar accesorios y

repuestos, negocios dedicados al alquiler de bicicletas y toda una red de restaurantes y bares que llevan por bandera la etiqueta *bike friendly* y en los que, además del *jinete*, también es bienvenida su montura.

- 01 **NEGOCIOS CON INICIATIVA** Libros Para Un Mundo Mejor es una librería de segunda mano que organiza talleres, tertulias y cursos de literatura.
- 02 **FLORES Y TÉ** El toque natural de Malasaña lo aportan las numerosas floristerías y teterías que acogen sus callejuelas.
- 03 **LA CALLE CURIOSA** Espíritu Santo es el refugio de tiendas sorprendentes.
- 04 **UN TALLER DE CALZADO** En loli Shoes se pueden adquirir zapatos y bolsos que elabora la propia diseñadora, Cynthia loli, en la mesa central del local.
- 05 **SE ADMITEN BICIS** En muchos negocios de Malasaña, como tiendas y cafeterías, permiten la entrada de los clientes con sus bicicletas.
- 06 **UN ESPACIO A PEDALES** Los amantes del ciclismo tienen su espacio en La Bicicleta, cafetería que organiza actividades en torno a las dos ruedas.

MIS SITIOS



Marta Etura
ACTRIZ

MADRID

'CONFIDENTIAL'

Los supermercados chinos y japoneses que venden comida de alta calidad de sus países en Usera.

HACE MUCHO QUE NO VOY

"A la ópera. En cuanto pueda tengo que volver al Teatro Real".

EN MADRID

SE PUEDE

Bailar y ver bailar milongas en locales de tango.

HAY MUCHOS
MADRID,
EL MÍO ES...

El castizo, los barrios antiguos: La Latina, Malasaña, los Austrias...



BOCADOS PARA LLEVAR

Aunque el tapeo sigue estando muy presente en el ADN de Malasaña con una amplia oferta, los puestos de comida para llevar parecen haber captado la nueva filosofía del barrio, que vive más que nunca en la calle, y que respira aires de informalidad que no están reñidos con la calidad y el sabor. Recorrer las distintas calles significa poder probar las distintas cocinas del mundo, que van desde un sencillo trozo de pizza hasta un gyro griego, pasando por una bandeja de *sushi* recién hecho o un perrito caliente. Una oferta efervescente que demuestra que para comer bien no siempre es necesario sentarse a una mesa. Muchos locales ofrecen también



LOS PUESTOS DE COMIDA INTERNACIONAL HAN CAPTADO LA FILOSOFÍA MÁS URBANA Y JOVEN DEL BARRIO

especialidades tradicionales, como croquetas, gazpacho o salmorejo; o también ensaladas y platos orgánicos, una tendencia muy

- 01** 'ESPRESSO' Y ALGO MÁS En Toma Café sirven una rica tarta de zanahoria.
- 02** EN VERANO Pasea por las calles del barrio mientras te tomas un helado.
- 03** MÚSICA Y POESÍA En El Intruso se celebra los primeros miércoles de cada mes el Poetry Slam, un recital poético abierto a todos los públicos.
- 04** DE BARRA EN BARRA La noche de Malasaña es un no parar. Hay bares con sabor a rock clásico, y recién llegados que atraen al público joven.
- 05** FIESTA Silvia Superstar, ex líder Killer Barbies, es la dueña de El Fabuloso.
- 06** EL GARITO LEGENDARIO La Vía Lactea, abierto desde 1979, fue uno de los centros de la Movida madrileña a principios de los años ochenta.



Amaya Valdemoro
DEPORTISTA

al alza entre los vecinos de esta zona de Madrid, que tampoco renuncian a sentarse en un banco de la calle y degustar un buen helado artesano con la subida de los termómetros. Todo acorde con la filosofía de un barrio que nunca deja de moverse y en el que hay tanto por ver que merece la pena tomar algo sobre la marcha para no perderse nada. Además de comida, muchos locales sirven bebidas frías y calientes para llevar, espresso y cafés en sus más variados formatos o zumos naturales recién exprimidos que se sirven para degustar mientras se pasea por las plazas de Malasaña, convertidas en mercado gourmet cosmopolita en el que cada uno disfruta de su plato favorito.

DE COMPRAS

No soy ni muy clásica ni muy moderna, así que en la calle

Fuencarral encuentro todo lo que busco.

CUANDO VAS DE PASEO

“Hay que levantar la cabeza para descubrir las edificios maravillosos que tenemos”.

EL MADRID QUE ME GUSTA

Todos, pero creo que me quedo con Malasaña.

PARA VISITANTES

Si quiero sorprender a alguien le llevo a la Plaza de Toros de Las Ventas.



MALASAÑA



05



se prolongan hasta bien entrada la noche. Cualquier día de la semana se pueden encontrar actuaciones de bandas del underground español, jam sessions de artistas invitados o actuaciones en directo de los estilos más variopintos. Muchas de estas salas, que fueron templo de los indies madrileños durante los noventa, mantienen su vigencia con una programación que convierte la noche del barrio en una de las más animadas y divertidas de la capital.

DE LA MOVIDA AL 'CLUBBING'

Las mismas calles por las que transitaron Almodóvar o Alaska, estrellas de la Movida de los años ochenta, acogieron en los noventa los conciertos de la pujante escena rock independiente española. Ahora, junto a templos aún abiertos como La Vía Láctea o el



COMER Y BEBER



COMPRAS Y OCIO



ARTE Y CULTURA



NOCHE



una gozada!

PLACERES MÁS TRANQUILOS

En Conde Duque uno sabe cómo empieza el día, pero nunca cómo termina. Podemos acercarnos a este rincón de Madrid a la caza de unas zapatillas de edición limitada y, sin saber muy bien cómo, acabar tomando una copa de vino mientras asistimos a una velada poética. Entremedias, seguramente habremos visitado una exposición sobre diseño en el Museo ABC de Dibujo e Ilustración, o habremos

tapeado en alguna de sus cada vez más numerosas terrazas. En este entrampado de calles, en el que no hay sitio para el bullicio y sí para las pequeñas tiendas con personalidad propia, el tiempo se ralentiza, en sintonía con el escaso tráfico que circula por la zona. Cuajado de plazas semiescondidas en las que dejar pasar las horas conversando al fresco, Conde Duque también posee espacios tan rotundos como

el renovado Centro Cultural que da nombre al barrio y que ocupa un antiguo cuartel. O la siempre animada Plaza de las Comendadoras, flanqueada por una iglesia del siglo XVII que puede –y debe– visitarse. O la chimenea de una antigua fábrica de cervezas, un vestigio de otro tiempo que parece vigilar desde lo alto el encanto de un barrio singular que, aunque parezca increíble, todavía tiene mucho por descubrir.



01



02

palabras clave

CENTRO CULTURAL // BIBLIOTECA
CONCIERTOS // DISEÑO // ILUSTRACIÓN // BOUTIQUES
MONUMENTAL // REHABILITADO
PEATONAL // ENCANTO // CALLEJUELAS // TERRAZAS

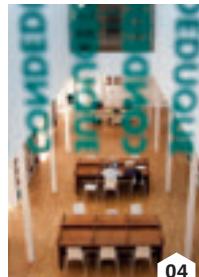
DENTRO DEL CUARTEL

Tras su reinauguración en 2011, Conde Duque ha recuperado su carácter de espacio de referencia dedicado a las artes. Con casi 60.000 metros cuadrados de superficie, cada día cientos de madrileños pasan por su biblioteca o hemeroteca, ambas de acceso público.

La programación cultural, inquieta y multidisciplinar, discurre en las distintas salas de exposiciones, el teatro o el auditorio. Conviene no perder de vista su variada programación: alterna modernos espectáculos de artes escénicas con conciertos de grandes intérpretes de música clásica, pasando por muestras fotográficas o festivales de cortometrajes, en los que empaparse de los nuevos talentos. Los fines de semana se organizan talleres



03



04

para toda la familia, que van desde la encuadernación a la expresión plástica, lo que convierte el centro en una fiesta de niños en busca de sus primeras experiencias artísticas. Es fundamental reservarle un buen rato, ya que la mejor opción es traspasar la fachada principal y admirar con tranquilidad los patios. Después, se recomienda explorar cada recoveco: todos guardan alguna sorpresa y, en cada nueva visita, ofrecen algo distinto.



05

- 01 **EL BARRIO TRANQUILO** Las calles aledañas al Centro Cultural Conde Duque son un buen destino para pasear por su escaso tráfico.
- 02 **SU ORIGEN** El edificio fue mandado construir por Felipe V en 1717.
- 03 **SU PASADO** Su primer uso fue el de cuartel para los Guardias de Corps, el cuerpo militar de élite que custodiaba a los reyes en el siglo XVIII.
- 04 **EL ARCHIVO** Sus documentos ocupan 18 kilómetros de estanterías.
- 05 **CULTURAL** Programa exposiciones, festivales y espectáculos.



01

02

COMPRAS EXCLUSIVAS

Si en tu camino por el centro de Madrid te encuentras con una pareja, en la que ambos vayan impecablemente vestidos, no lo dudes: seguro que gran parte de su atuendo proviene de las boutiques de Conde Duque. El barrio es un conglomerado de pequeños negocios dedicados al mundo de la moda con un denominador común: la conjugación de lo moderno con lo clásico y la apuesta por marcas y diseñadores que no es fácil encontrar en ninguna otra parte de Madrid. Recorrer la calle Conde Duque de arriba abajo es exponerse a un sinfín de escaparates tentadores, en los que se muestran joyas, zapatos, vestidos... Además de ropa, el barrio atesora un buen número de negocios llamativos, que

van desde tiendas de vinilos con una selección exquisita de música de ayer, de hoy y de siempre, hasta diminutas librerías en las que encontrar las ediciones más cuidadas de los clásicos de la literatura, pasando por negocios en los que venden algunos de los bolsos, guitarras o bicicletas más bonitos que jamás te hayas encontrado. Si tienes alguna duda, no dudes en preguntar; aquí, cada pequeño emprendedor siente una increíble pasión por lo que vende.

El Museo ABC

Para los aficionados al arte, una pista: la tienda del Museo ABC ofrece objetos insólitos, catálogos y todo tipo de curiosidades. Parada obligatoria después de haberse empapado en sus salas de la obra de los mitos de la ilustración y el dibujo.



03



04



05

- 01 y 02** MÚSICA Y ROPA Tiendas de discos comparten calle con firmas de moda.
- 03** MÁS CULTURA El Museo ABC organiza muestras de dibujo e ilustración.
- 04** ARTESANOS Negocios como los talleres de bicis se suman a la oferta.
- 05** MODA Tiendas como Sportivo llenan el barrio de las últimas tendencias.
- 06** AIRE 'BRITISH' Algunos espacios venden productos gourmet ingleses.
- 07** ESTUDIO DE ARQUITECTURA MÁS CAFETERÍA La Travesía de Conde Duque.
- 08** LAS TERRAZAS MÁS ANIMADAS En la Plaza de Cristina Martos.
- 09** SÁNDWICH DE AUTOR Es fácil encontrar bocadillos con pan casero.
- 10** BOQUILLA DULCE Las pastelerías y creperías del barrio completan la oferta.



Pablo Berger
CINEASTA

MIS ESPACIOS PARA EL ARTE

Las exposiciones gratuitas organizadas por fundaciones: Mapfre, March, Telefónica...

PARA DEJAR SIN PALABRAS

“Una invitación para tomar algo en el café del Círculo de Bellas Artes”

UN PLAN QUE NO CONOCE MUCHA GENTE

Las proyecciones gratuitas de películas que organiza la Academia de Cine, en su sede de la calle de Zurbano.

MI BARRIO DE 'SHOPPING'

La zona de Conde Duque.



06



07



08



09



10

cuartel, otra plaza muy animada es la de Cristino Martos, con mesas y sillas dispuestas incluso en los aledaños de las escaleras que descienden hacia la calle Princesa, en las que degustar *bagels* o tartas artesanas. En el inventario de restaurantes hay locales que sirven sándwiches con pan de masa madre, templos de la cocina orgánica con un piano abierto a quien se atreva a tocarlo o iniciativas gastronómicas en las que la planta baja de un estudio de arquitectura se convierte en un salón de té. Creatividad en estado puro aplicada a la gastronomía.

PARAÍSO GASTRO

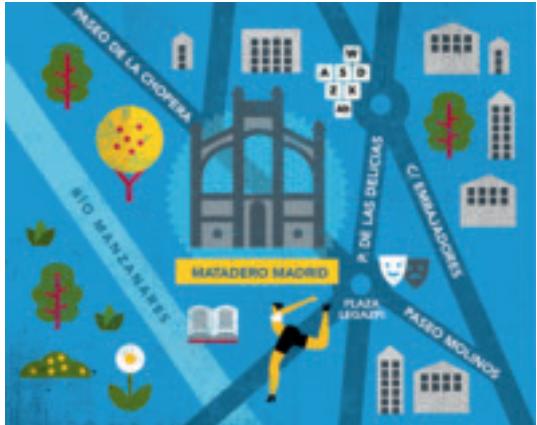
En los últimos tiempos, Conde Duque ha superado su tradicional dicotomía en cuanto a la oferta gastronómica, en la que convivían el tapeo español tradicional y los restaurantes exóticos, gracias a la irrupción

de nuevos locales, que lo convierten en uno de los barrios más interesantes para cualquier foodie que se precie. Las tabernas neocastizas de la calle Limón complementan, con guisos renovados y pinchos creativos, la oferta clásica de croquetas, bravas y

embutidos de la peatonal calle del Cristo. Compite en encanto y poder de convocatoria la cercana Plaza de Guardia de Corps, con un número cada vez mayor de terrazas dispuestas a la sombra del centro cultural. Bajando en paralelo a la fachada del antiguo

PASÉATE Por la calle del Cristo, una de las arterias principales en el arte del tapeo.

139



ivaya experiencia!

MATADERO Y CASA ENCENDIDA: LA OTRA OFERTA CULTURAL

Poco a poco, pero sin pausa, Madrid se llena de espacios que, hasta hace no mucho abandonados para un uso social o cultural, resurgen como nunca para aportar una nueva visión de la cultura, la educación, la solidaridad y el arte. Matadero Madrid y La Casa Encendida son dos claros ejemplos. Ambos han demostrado que lo interdisciplinar, el eclecticismo artístico

y la hibridación en las formas de creación van unidas a la calidad en la oferta, la oportunidad a nuevos talentos y el fomento de la producción en todas sus vertientes. Además, han conseguido que ambos espacios se conviertan en puntos de encuentro de iniciativas sociales y vecinales y en lugar de reclada de intelectuales, grandes creadores y obras maestras.





*Helga de Alvear
GALERISTA*

REHABILITACIÓN // ARTE

CULTURA // CURSOS // TALLERES // ALTERNATIVO
TEATRO // NUEVOS CREADORES
MULTIDISCIPLINAR // SOLIDARIDAD // MEDIO AMBIENTE



01

MATADERO: NADA MUERE, TODO SE TRANSFORMA

Paradójicamente, en Matadero Madrid solo hay vida, y en continua ebullición. Este inmenso lugar (el espacio cultural más grande de la ciudad) ha generado un nuevo corazón en la capital que bombea teatro, arte, libros, música o cine, rodeado de naturaleza en las estribaciones de Madrid Río.

Pocas veces una remodelación ha tenido tanto éxito, y ha sido capaz de reconvertir una zona degradada en lugar de vanguardia. Y no para: seguramente, en el tiempo que pase entre leer estas palabras y tu visita al complejo se habrá abierto un nuevo espacio, inaugurado un nuevo acceso, promocionado un nuevo talento o anunciado la próxima delicatessen cultural.



02



03

04

- 01** PARA TODOS Las actividades en las Naves del Matadero son para todas las edades.
- 02** CIENTOS DE METROS También de noche, la explanada de la Plaza Matadero cobra vida.
- 03 y 04** MOVIDA CULTURAL Desde su apertura el centro se ha convertido en uno de los epicentros culturales de Madrid.

LO MEJOR DE MADRID SIN PAGAR

Los espacios expositivos del Retiro: Casa Velázquez y Palacio de Cristal.

EL MADRID QUE MÁS ME GUSTA

“El barrio de Lavapiés, que se está reinventando”

CUANDO QUEDO CON AMIGOS...

Voy al restaurante El Pescador, en la calle José Ortega y Gasset.

MI SUGERENCIA

Hay teatros en Madrid con muy buena programación.

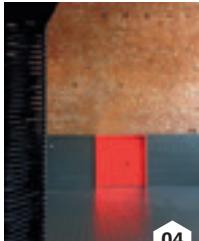
UN ESPACIO, UNA DISCIPLINA

La amplitud de Matadero Madrid le permite disponer de múltiples espacios dedicados a disciplinas exclusivas. Intermediae y la Central de Diseño son los dos lugares eminentemente destinados a la interacción con el público: el primero genera proyectos colectivos y abiertos a la participación, y la segunda muestra proyectos relacionados con el diseño gráfico, industrial y de interiores. La Nave 16 es el mayor espacio expositivo de Madrid, mientras que la Nave de Música acoge un escenario, salas de ensayo o un estudio de grabación. La Cineteca está dedicada casi en exclusiva a cintas de no ficción, mientras que la Casa del Lector gira en torno a la lectura y sus distintas formas de expresión. Mención

aparte merecen las Naves del Español, dos salas totalmente adaptables a cualquier espectáculo y destinadas a la investigación en torno a las artes escénicas. En este repaso no puede faltar una visita a la Calle y Plaza Matadero, donde se desarrollan actividades al aire libre.



03



04



01



02



05

- 01 EXPOSICIONES Muestra sobre arqueología organizada en Matadero.
- 02 CINETECA Es la única sala en Madrid dedicada al cine de no ficción.
- 03 FIESTA! Plaza Matadero es tan grande que en ella se organizan importantes muestras, ciclos, conciertos y festivales musicales.
- 04 TODO ARTE Los toques artísticos están en el vestíbulo de la Cineteca.
- 05 ESPACIO DE SONIDO Aspecto de la Nave de Música en Matadero.
- 06 LA CASA ENCENDIDA El centro se ubica en un edificio de la Ronda de Valencia que era la antigua Casa de Empeños del Monte de Piedad.
- 07 AL AIRE LIBRE Concierto en la terraza de La Casa Encendida.
- 08 09 y 10 Y MÁS Fomento del arte, la música y el medio ambiente en su Patio Central, también entre los más pequeños.

EJEMPLO DE

rehabilitación

Son nada menos que 165.000 m² que sirvieron de matadero y mercado de ganados desde 1928, un espacio ya degradado en los años setenta

El 75% se ha destinado a uso cultural y apoyo a la creación



que obligó a repensarlo. Se decidió destinar el 75% del mismo a uso cultural para el apoyo a la creación, respetar

al máximo el espacio, limitar el uso de materiales industriales, ser sostenible y mantener la maravillosa arquitectura funcional de sus edificios.



06

LA CASA ENCENDIDA: LA LLAMA DE LA CREACIÓN

Tan peculiar nombre (tomado de un libro del poeta Luis Rosales) acoge un centro social y cultural a cinco minutos de la estación de Atocha y prácticamente al lado del Museo Reina Sofía. En él se presentan exposiciones vanguardistas y autores contemporáneos, pero destaca ante todo por su abultada y generosa agenda de cursos y talleres, basada en cuatro

parámetros: solidaridad, medio ambiente, cultura y educación. Ubicada en un antiguo edificio de finales del siglo XIX, en él se experimenta en laboratorios de radio, fotografía y multimedia, y su magnífico patio central sirve para la celebración de conciertos y sesiones especiales de música. No te pierdas su terraza: podrás sentarte a charlar tranquilamente echando un vistazo de vez en cuando a los tejados de Lavapiés, el antiguo barrio judío de la capital.



08



07



09



10

CONSULTA Todas las actividades en mataderomadrid.org y lacasaencendida.es



COMER Y BEBER



COMPRAS Y OCIO



ARTE Y CULTURA



NOCHE



ídescúbrelo!

MADRID MULTICULTURAL CON ALMA CASTIZA

Bienvenido a Lavapiés, el barrio más internacional de Madrid. Más de 20 nacionalidades diferentes se han hecho un hueco en estas calles, confiriendo a la zona el carácter multirracial y cosmopolita por el que es conocido. Tiendas de alimentación de productos árabes se entremezclan con los comercios de la comunidad china y los sabores de los restaurantes

indios, tailandeses, cubanos o africanos. Un cóctel de culturas que conviven pacíficamente en un barrio que es capaz de celebrar en las mismas calles verbenas tradicionales, como la de San Lorenzo, y fiestas internacionales, como el Año Nuevo Chino. En el cogollo, su pasado sobrevive en sus edificios más antiguos. No en vano, Lavapiés es conocido como el barrio



01

más castizo de Madrid, cuna de los *manolos* y *manolas*, que es así como se apodian a los habitantes de la zona desde el siglo XVI. Pero Lavapiés es

mucho más. En los últimos años, se ha transformado en el núcleo de la cultura *underground* de Madrid y, en sus calles proliferan las salas de teatro

alternativo. El arte contemporáneo tiene su espacio en las galerías de la calle Doctor Fourquet y en los muros de edificios como Tabacalera.

MULTICULTURAL

UNDERGROUND // TEATRO // ARTE// COCINA INTERNACIONAL VERBENAS // TRADICIÓN // CORRALAS

LAS HUELLAS DEL PASADO

No se puede entender la historia de Madrid sin pasar por Lavapiés. El barrio castizo por excelencia, fuente de inspiración de zarzuelas y sainetes, guarda entre sus piedras el pasado de la ciudad.

El barrio judío

Nunca se ha llegado a confirmar, pero son muchos los historiadores que sostienen que en la Edad Media Lavapiés fue el barrio de los judíos. La huella de esa antigua judería está enterrada bajo los cimientos de la pintoresca iglesia de San Lorenzo, que, dicen, se construyó sobre una antigua sinagoga.

Las corralas

Entre las callejuelas que modelan el barrio no es difícil toparse con las construcciones más castizas: las corralas. Son grandes patios

rodeados de apartamentos pequeños, que surgieron en el siglo XVI cuando miles de inmigrantes del campo llegaron a Madrid. Todavía quedan unas cuantas. Para ver la mejor conservada hay que ir a la calle Tribulete, esquina Sombrerete. Con



02



06



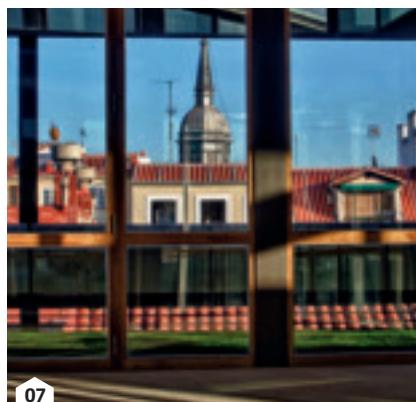
03



04



05



07

fachada a Mesón de Paredes, fue construida en 1872 y restaurada en 1979 para ofrecer espectáculos en vivo.

Las Escuelas Pías

La historia del barrio se esconde también en sus tejados. Para contemplar una panorámica perfecta de Lavapiés, hay que subir a la azotea de las antiguas Escuelas Pías de San Fernando. El edificio se levantó en el siglo XVII y hoy alberga la biblioteca de la UNED. En la cuarta planta está instalado un estupendo bar restaurante con vistas a los tejados de Lavapiés, a una corrala y a la cúpula de la antigua iglesia.

01 SABORES En la zona abundan los sitios con encanto para tomar algo.

02 EN COMUNIDAD Los movimientos vecinales organizan actividades.

03 CULTURA PARA TODOS Talleres, exposiciones y cursos en Tabacalera.

04 EN EL MERCADO DE SAN FERNANDO En La Casquería venden libros al peso.

05 RESPETO POR EL PASADO Una fachada protegida acoge El Café El Mar.

06 LA AZOTEA Desde Las Escuelas Pías puedes ver Lavapiés desde lo alto.

07 REHABILITACIÓN En 2004 se inauguró la nueva Biblioteca de la UNED.



LOS SABORES DEL MUNDO

Más de 20 naciones diferentes habitan en Lavapiés. Este catálogo multicultural ha convertido la oferta gastronómica del barrio en un paseo alrededor del mundo. Junto a la plaza de Lavapiés se concentran los restaurantes indios. Aquí se pueden probar especialidades como el *lamb masala*, el *dal makhni* o el pan indio o *naan*. La cocina senegalesa tiene su espacio en la plaza de Cabestreros y, para degustar comida árabe, hay que acercarse hasta Mesón de Paredes. No dejes de pedir la tradicional *harira*, que es una sopa marroquí elaborada con carne, tomate y legumbres y que se toma durante el Ramadán. En este barrio también hay sitio para las delicias de la cocina tailandesa, china, italiana



- 01 **COMIDA PANORÁMICA** Desde la azotea de las Escuelas Pías de San Fernando.
- 02 **PRODUCTOS ECOLÓGICOS** El Café El Mar comparte local con la tienda EnBioverde.
- 03 **VIDA NOCTURNA** En los bares y terrazas.
- 04 **LOS TOCADOS DE LADY GAGA** El diseñador Assaad Awad tiene su taller en Lavapiés.
- 05 **CASTIZO** Se mantienen locales tradicionales.

o griega, y, cómo no, los clásicos puestos de *kebabs* se reparten por toda la zona. Pero no nos podemos olvidar de la cocina española. En Lavapiés no es difícil encontrar las clásicas tascas y restaurantes en los que degustar la cocina madrileña. Si lo que apetece es tomarse una caña y unas

tapas, la calle Argumosa está repleta de bares y terrazas. Las cafeterías-librería, por su parte, son algunas de las últimas propuestas en llegar al barrio. Aquí puedes disfrutar de un rico café, de unos dulces o incluso de un original cóctel mientras te dejas llevar por el placer de la lectura.





06



07

06 y 08 SOBRE UNA ANTIGUA FÁBRICA La sede actual del Teatro Circo Price se inauguró en 2007 en plena Ronda de Atocha.

07 TALLERES Posee un amplio programa.

09 CINE DORÉ Su fachada destaca por ser de estilo arquitectónico modernista.



08



09

A ESCENA

El cine y el teatro han encontrado su hueco entre la multiculturalidad de Lavapiés. Las representaciones de obras clásicas comparten barrio con performances y funciones más vanguardistas.

Cine Doré

Un impresionante edificio modernista es también el hogar del cine más antiguo

de la capital. Hoy se encuentra allí la sede de la Filoteca Nacional, que organiza numerosas actividades como ciclos de cine y proyecciones.

Teatro Valle-Inclán

En plena plaza de Lavapiés se alza el imponente Teatro Valle-Inclán, uno de los templos del teatro en la ciudad como sede del Centro Dramático Nacio-

nal. La calidad de su programación está garantizada y atrae al barrio a numerosos aficionados.

Teatro Circo Price

Todas las artes escénicas tienen cabida en este centro cultural situado en la Ronda de Atocha. Su programación es tan variada que aquí se pueden ver desde espectáculos circenses hasta conciertos,

MIS SITIOS



Lucas Arraut

PERIODISTA

PISTA PARA IR DE COMPRAS

Mini Shop, una minitienda de ropa de hombre con un gusto enorme (Limón, 24).

INSPIRACIÓN CULINARIA

“Me llega en el supermercado de El Corte Inglés de Preciadas”.

ME SEDUCEN

Invitándome a una crema de centollo en Alkalde (Jorge Juan, 10)

NO DEJA DE SORPRENDERME

Microteatro Por Dinero, una de las propuestas más especiales y simpáticas de Madrid.

representaciones teatrales o actividades para niños.

Salas alternativas

En los últimos años la cultura *underground* y el teatro experimental han hecho de Lavapiés su territorio. Numerosas salas de teatro alternativo han proliferado entre las calles del barrio, como la Cuarta Pared (Ercilla, 17), un escenario de danza contemporánea; la sala Tis (Primavera, 11), donde se organizan sesiones de *jamming* e improvisación; o la sala Triángulo (Zurita, 20), donde hay espacio para el teatro más comprometido. El Teatro del Arte (San Cosme y San Damián, 3), la Puerta Estrecha (Amparo, 94), la Escalera de Jacob (Lavapiés, 9) y la sala Mirador (Doctor Fourquet, 31) son otras de las salas más alternativas de Lavapiés.

APROVECHA *Hay que ver espectáculos de teatro en las salas alternativas.*

NOCHES DE VERBENA

Lavapiés es sinónimo de fiesta. En sus angostas y coloridas callejuelas se entremezclan las celebraciones más populares y castizas con los festejos de su presente multicultural. La tradición llega en el mes de agosto, cuando los *manolos* salen a la calle para celebrar dos de las fiestas más madrileñas: San Cayetano (7 de agosto) y San Lorenzo (10 de agosto).

Pero las diferentes nacionalidades también han convertido en tradición sus propias festividades. Desde hace unos años, la comunidad china de Lavapiés engalana el barrio para celebrar la llegada del nuevo año. Desde un mes antes, las calles y tiendas se tiñen de rojo para conmemorar esta fiesta de la primavera a la que están invitados



01



02



- 01 **¿UNA SANGRÍA?** Las fiestas de San Cayetano tienen lugar por la zona de Casmorro.
- 02 **EL AÑO NUEVO CHINO** Se ha convertido en una cita obligada del calendario.
- 03 **TRES EN UNO** La Fugitiva es una Librería Café en la que también se organizan talleres.
- 04 **NUEVAS IDEAS** El Mercado de San Fernando.
- 05 **DE TODA LA VIDA** Las tiendas tradicionales.

todos los vecinos y visitantes del barrio. La comunidad india ha importado su propia fiesta. A principios de junio el barrio se transforma en un escenario de Bollywood al que llegan artistas de

todas partes del mundo. Las plazas de Agustín Lara, Lavapiés y la Corrala acogen numerosas actividades gratuitas: jornadas gastronómicas, un mercado de artesanía, clases de baile...

ENTRE TIENDA Y TIENDA

Lejos del *glamour* y el lujo que se observa en otras avenidas de la capital, las calles de Lavapiés desprenden tradición y cercanía. Las clásicas tiendas de alimentación se intercalan con locales en los que se pueden comprar productos de otros países. Además, poco a poco han

aparecido por sus calles nuevos negocios comprometidos con la alimentación ecológica y el comercio justo, que inauguran una nueva forma de entender el barrio. Pero es en sus mercados en donde se respira ese sentir de Lavapiés.

San Fernando

Desde hace unos años, en el antiguo mercado de abastos



POCO A POCO VAN APARECIENDO EN EL BARRIO NUEVOS NEGOCIOS COMPROMETIDOS CON EL COMERCIO JUSTO Y ECOLÓGICO

03

LA MEGA DEL ARTE

alternativo

Su proximidad a centros de arte como el Reina Sofía o La Casa Encendida, han llenado Lavapiés de numerosas propuestas artísticas, como



05

artesanía, e incluso libros al peso.

Las galerías de Doctor Fourquet son el hogar de jóvenes artistas contemporáneos

del barrio, entre los puestos más tradicionales, se han abierto numerosos negocios que apuestan por los productos locales, ecológicos, artesanos y, sobre todo, económicos. Acércate aquí para comprar comida biológica, aceite, vino, queso y pan elaborados artesanalmente, cervezas de todo tipo, productos veganos,



04

Antón Martín

Un poco más al norte, en la calle de Santa Isabel, nos topamos con este mercado en el que se pulsa la vida de Lavapiés. El edificio se reparte entre comercios de alimentación, regentados por generaciones de familias que llevan allí desde que se inauguró en los años cincuenta, y los espacios más innovadores, que introducen nuevos productos y organizan exposiciones y conciertos para ofrecer una experiencia más allá de la compra.

149

**CLIMA**

Con un clima seco y sin demasiadas precipitaciones, cualquier época del año es perfecta para conocer la ciudad. Entre los meses de mayo y julio se disfruta de las temperaturas más agradables, que oscilan entre 22 y 30°C. En época estival, las temperaturas pueden superar los 40°C. Sin embargo, al tratarse de un clima poco húmedo, el calor es más fácil de tolerar. En los meses de invierno, las temperaturas bajan a una media diaria de unos 9°C.

**FESTIVOS**

Madrid reparte sus principales fiestas a lo largo de todo el año. Comienza la temporada el día de la Comunidad (2 de mayo). San Isidro, la fiesta más castiza, llega el 15 de mayo. En agosto, tras San Cayetano y San Lorenzo (el 7 y el 10), se celebra La Paloma (15 de agosto). El 9 de noviembre se conmemora el día de la Virgen de la Almudena, patrona de la ciudad. Además, durante la Semana Santa se organizan numerosas procesiones por el casco antiguo y, en Navidad, la capital se llena de mercadillos y luces de colores. Para celebrar el fin de año, la cita es bajo el reloj de la Puerta de Sol, y el día de Reyes, no te pierdas la cabalgata.

**MADRID ACCESIBLE****METRO**

Es uno de los servicios de transporte público con mayor grado de accesibilidad de Europa. El 60% de las estaciones de la red cuentan con ascensores directos y muchos de los trenes y vagones cumplen con la normativa de accesibilidad de la Comunidad de Madrid.

GUÍAS

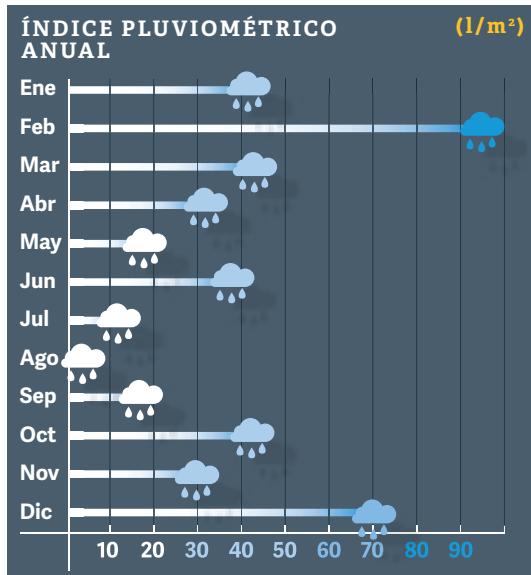
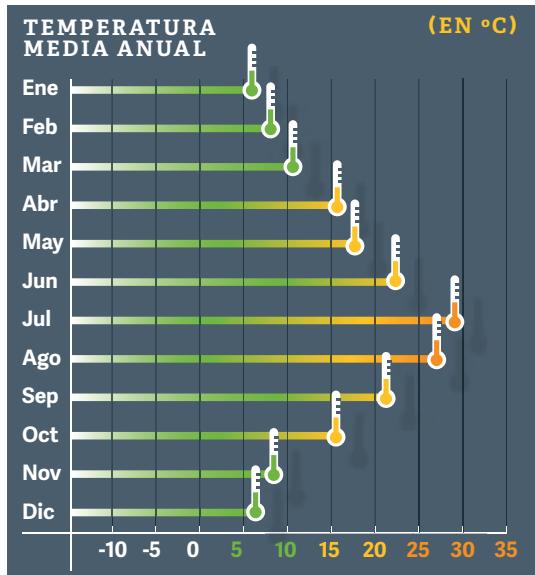
Para los usuarios que así lo demanden, el Ayuntamiento organiza visitas gratuitas adaptadas a cualquier discapacidad, física, visual, auditiva e intelectual. En estas visitas se cuenta, entre otros servicios, con la ayuda de intérpretes en lengua de signos, guías expertos en la atención a personas con discapacidad y se seleccionan las temáticas acordes al nivel de participación del grupo. Teléfono de información: 914 544 410.

EUROTAXI

Con idénticas tarifas que el resto de taxis, estos vehículos están adaptados para las personas con discapacidad. En ellos, el usuario no tiene que abandonar su silla de ruedas, viajando en el taxi con todas las medidas de seguridad. Información y reservas: 913 71 21 31/ 915 93 23 46/ 915 478 600.

CULTURA

Los principales museos, teatros y centros culturales de la ciudad están adaptados a las necesidades de las personas con discapacidad.



HORARIOS

En Madrid existe libertad de horarios. Esto quiere decir que las tiendas y grandes almacenes pueden abrir durante todo el año, incluidos los domingos y la mayor parte de los días festivos. La hora de apertura suele ser a las 10:00 y la de cierre a las 20:30 (pequeños comercios) y 22:00 (centros comerciales).

todo el año

La primavera y el otoño, con sus suaves temperaturas, son épocas perfectas para conocer Madrid. El verano es un momento muy tranquilo debido a las vacaciones y el invierno es un festival de luces y colores.

ESTACIONES



WIFI

Madrid cuenta con conexión wifi gratuita en tres céntricas plazas, Santo Domingo, Olavide y Mayor, además de en los autobuses de la EMT, en algunos edificios públicos y en los quioscos de prensa señalados. Para conocer todos los puntos de acceso a la Red de la ciudad, utiliza la nueva herramienta ConectandoMadrid.

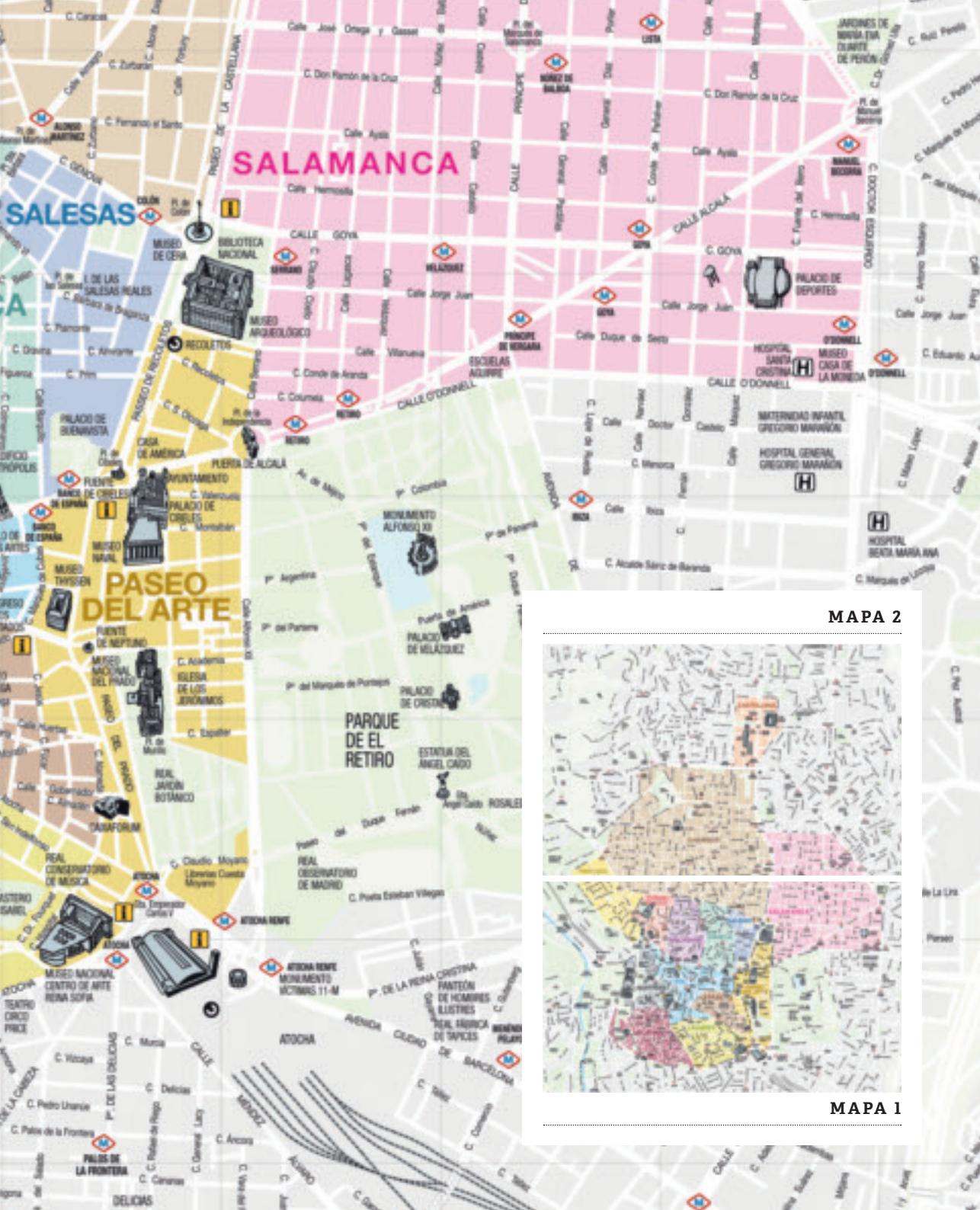
sin paraguas

El clima de Madrid es bastante seco, por lo que seguramente no te tocará mojarte. El mes con mayor probabilidad de lluvia es febrero.

LA LLUVIA

MAPA 1



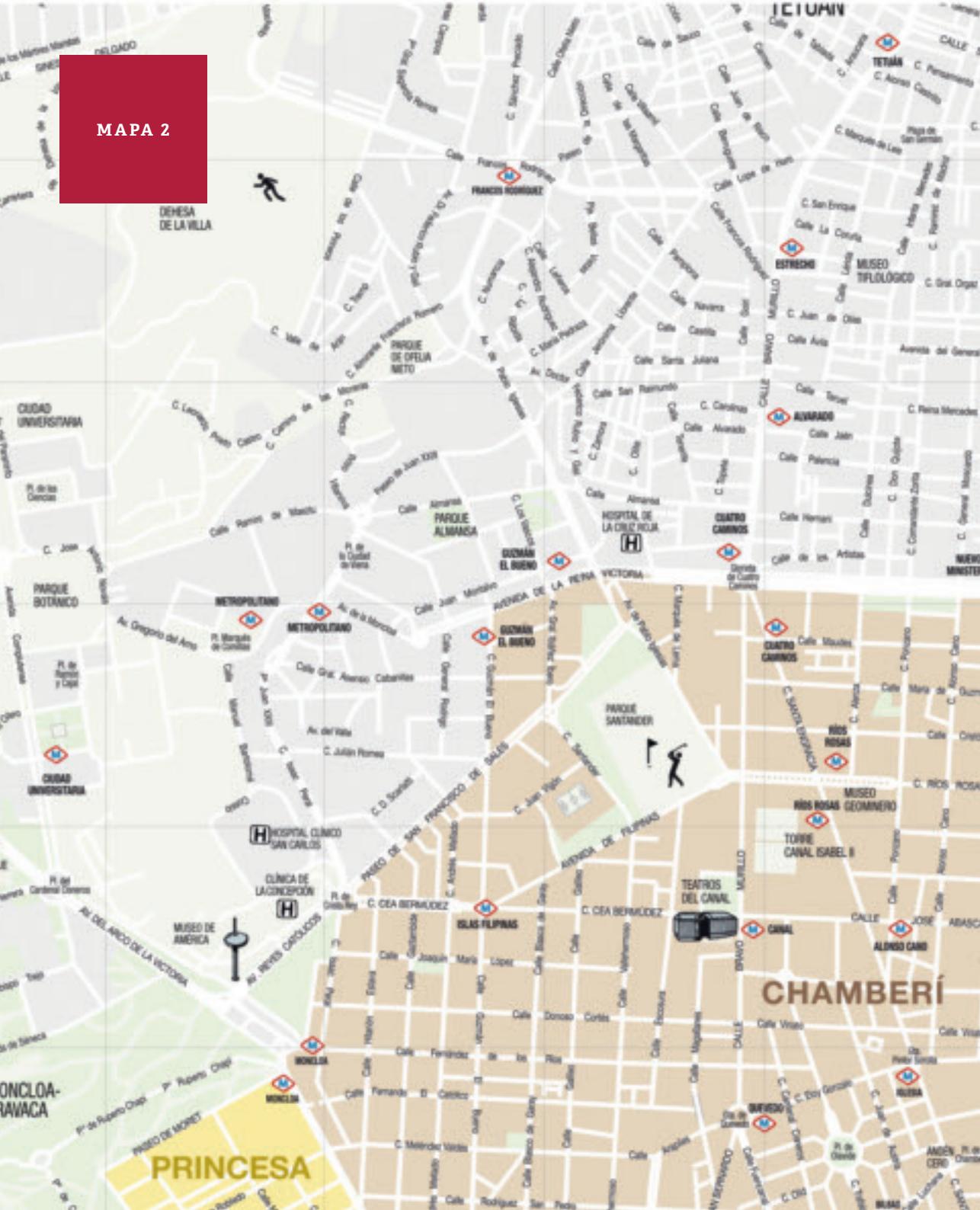


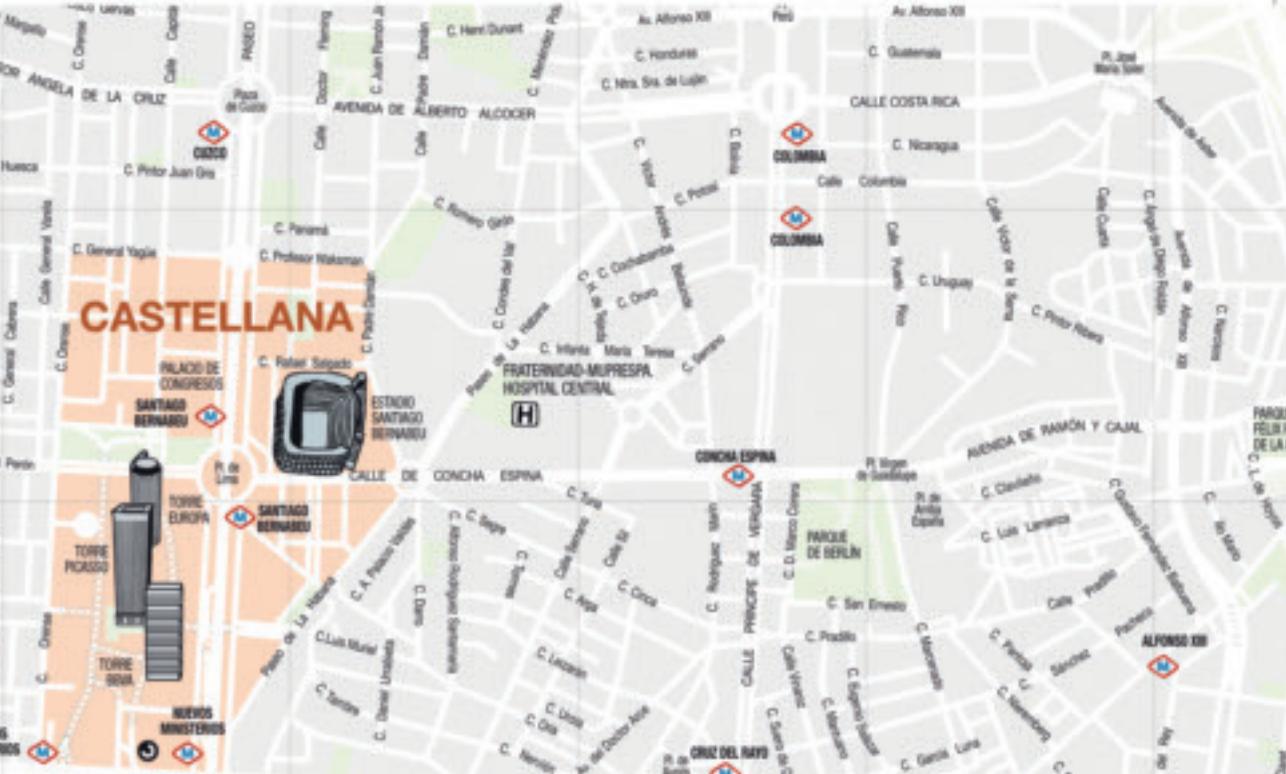
MAPA 2



MAPA 1

MAPA 2





MAPA 2



卷之三



MAPA 1

INFO
PRÁCTICACÓMO
LLEGAR

AVIÓN

Barajas

Todos los vuelos comerciales con destino Madrid llegan a Barajas. El aeropuerto está situado a 12 kilómetros al noroeste de la capital, lo que supone para los viajeros un importante ahorro de tiempo y dinero en sus desplazamientos. Actualmente, Barajas cuenta con cuatro terminales en funcionamiento. La última en inaugurarse, en febrero de 2006, fue la T4, cuyo diseño, obra de los arquitectos Antonio Lamela y Richard Rogers, ha recibido varios premios.

En las instalaciones del aeropuerto se pueden encontrar

todo tipo de servicios: zona infantil, cafeterías y restaurantes, farmacias, correos, bancos, alquiler de coches, librerías, quioscos, tiendas, aparcamientos, zona de urgencias, servicio médico y comisaría. Para llegar a Barajas se pueden utilizar diferentes medios de transporte:

Metro

La línea 8 tarda menos de 20 minutos desde Nuevos Ministerios a la T4 y tan solo 12 minutos al resto de terminales. Se paga un suplemento.

Autobús

El servicio Bus Exprés al aeropuerto funciona las 24 horas y llega a las T1, T2 y T4. Cuenta sólo con tres paradas: O'Donnell (confluencia con Doctor Esquerdo), Plaza de Cibeles y la Estación de Atocha (solo entre las 6.00 y 23.30). Recorre todo el trayecto

en unos 40 minutos y tiene una frecuencia de paso de 15 minutos en horario diurno y 35 minutos en nocturno. El autobús lanzadera es un servicio gratuito que conecta las cuatro terminales. De 6.30 a 23.30 pasa cada cinco minutos; de 23.30 a 01.50, cada 20, y de 01.50 a 06.30, cada 40.

Taxi

Hay una tarifa plana de 30 euros desde y hasta el centro de la ciudad, dentro del perímetro de la M-30. Para tomar un taxi es imprescindible acudir a la parada correspondiente.

Cercanías

La línea C-1 une la estación de Príncipe Pío con la T4 de Barajas. Cuenta con salidas cada media hora.

Coche

Barajas está conectado por carretera con las principales vías de la ciudad, como las autovías

A1 y A2, la M-40, la M-11 y la R-2. En cuanto al aparcamiento, el aeropuerto dispone de más de 10.000 plazas de parking distribuidas en siete áreas en las distintas terminales. Cuenta, además, con un aparcamiento exprés para estancias breves; un parking VIP y otro para largas estancias.

TREN

Atocha y Chamartín

Madrid cuenta con una amplia red ferroviaria que permite acceder a la ciudad desde todos los puntos de España. Las dos principales estaciones son Atocha y Chamartín, que reciben los trenes de Media Distancia, Larga Distancia, Alta Velocidad y Cercanías.

A Chamartín llegan también los trenes internacionales desde Francia y Portugal. Estas dos

terminales están unidas con la estación de Sol por la red de Cercanías.

Alta velocidad

Es la opción más cómoda y rápida para viajar entre las principales ciudades españolas. Estos trenes enlazan Madrid con ciudades como Barcelona, Sevilla, Valencia, Málaga, Córdoba, Zaragoza, Cuenca o Valladolid.

Media Distancia

Las líneas de media distancia conectan la capital desde cualquier punto de España. Para los viajes desde Galicia, el Trenhotel ofrece un cómodo servicio nocturno de gama alta en coche-cama. También hay servicio de Trenhotel entre Madrid, Lisboa y París.

Cercanías

Este servicio cuenta con nueve líneas de tren que recorren los principales



municipios de la Comunidad de Madrid. Todas las líneas pasan por la estación de Atocha. Dependiendo de la zona, se pueden utilizar los mismos billetes de transporte que para el metro o los autobuses.

CARRETERAS

Coche y autobús
Madrid es el centro de las comunicaciones por carretera del país y en ella confluyen las seis autovías nacionales: A-1 (Madrid-

Irún), A-2 (Madrid-Barcelona), A-3 (Madrid-Valencia), A-4 (Madrid-Sevilla), A-5 (Madrid-Badajoz) y A-6 (Madrid-A Coruña). La estación Sur (Méndez Álvaro, 83) y la de Avenida de América son las terminales de autobuses más importantes de la ciudad. A ellas llegan las compañías de autobuses que conectan Madrid con las principales ciudades españolas y europeas.

CÓMO MOVERSE

METRO

Es el sistema más cómodo y rápido para desplazarse por la ciudad. Existen 12 líneas de metro, tres de metro ligero y un ramal que une Ópera y Príncipe Pío.

AUTOBÚS

Madrid cuenta con una importante red de autobuses urbanos cuyas principales líneas circulan entre las 06.00 y las 23.30. También existen servicios noctur-

nos, los búhos, con 27 recorridos desde Cibeles.

TAXI

En Madrid tienes a tu disposición unos 15.600 taxis, en los que el pago con tarjetas de crédito está cada día más extendido. Se pueden coger en una parada, en la calle o por teléfono.

ABONO TURÍSTICO

Permite usar todos los servicios de transportes tantas veces como quieras.

APARCAMIENTO

Aunque no conviene moverse en coche por el centro, en Madrid hay un gran número de aparcamientos. Si aparcas en la calle, tienes que saber que existe un límite de tiempo: de lunes a viernes de 09.00 a 21.00 y los sábados de 09.00 a 15.00. La tarifa oscila en función del tiempo y de la plaza (azules para visitantes, verdes para residentes).

PLANO DE
BOLSILLO
POCKET MAP



Madrid card

experience

**Disfruta la
experiencia
de descubrir
Madrid**

*Enjoy the
experience of
discovering
Madrid*

Tarjeta turística oficial Official tourist card



**AHORRA
SAVE MONEY**

Incluye Includes:

Museo del Prado, Museo Reina Sofía, Museo Thyssen-Bornemisza, Palacio Real, Museo de Cera The Wax Museum...

Tour Real Madrid, Visita guiada oficial, Teleférico, Plaza de Toros
Real Madrid Tour, Official guided tour, Cable Car, Bullring guided tour...

Hasta un 30% de descuento en restaurantes, compras,
espectáculos... Up to 30% off in restaurants, shops, shows...



**ACCESO PREFERENTE
PRIORITY ACCESS**
Evita las colas No queues



neoturismo

 Real Casa de la Moneda
Fábrica Nacional
de Moneda y Timbre

madridcard.com

esmadrid.com

 **VENTA SALES** neoexperience.es

Centro de Turismo Plaza Mayor Plaza Mayor Tourist Center
(Plaza Mayor, 27) Abierto todos los días Open every day: 9:30 - 20:30h





Y ALBERTA FERRETI•BAUME&MERCIER•BOUCHERON•BREITLING•CALVIN KLEIN•CAROLINA HERRERA•CARRERA Y CARRERA•CHÂTEAU LAFITE•CHAUMET•CHOPARD•COACH•CUSTO BARCELONA•DUPONT•EMPORIO ARMANI•ERMENEGILDO ZEGNA•ESCALA•FAUCHON•FRANCK MULLER•GIRARD PERREGAUX•GLASHÜTTE•HACKETT•HUBLOT•HUGO BOSS•JAEGER LECOULTRE•LACOSTE•LONGCHAMP•MARC JACOBS•MICHAEL KORS•MISSONI•MOSCHINO•PAL ZILERI•PAUL&SHARK•PETRUS•PIAGET•RALPH LAUREN•ROLEX•TAG HEUER•TOD'S•TOMMY HILFINGER•VEGA SICILIA•VERSACE•VERTU•YVES SAINT LAURENT...
Y LA MÁS AMPLIA COLECCIÓN DE MARCAS INTERNACIONALES

Mucho más que “shopping” en el corazón de Madrid

Bienvenidos al mayor gran almacén de España en el que se dan cita las mejores marcas internacionales de moda, joyería y accesorios.

Viva una extraordinaria experiencia “shopping” donde también podrá disfrutar de un relajante tratamiento de belleza
o degustar los mejores productos gourmet.



El Corte Inglés
CASTELLANA MADRID SPAIN

COMPROMETIDOS A OFRECERLE LA MEJOR EXPERIENCIA



VIRTUOSO.
PREFERRED